

Smile

その笑顔、ひとりひとりが宝物。

2025年 9 月号

vol.713



P2

バスで巡る農家見学ツアー 地産地消をまるごと体験

P3

第42回JA長野県役職員連盟野球大会 6年ぶり4度目の優勝

P8

ヨガ教室と腸活レシピ料理デモンストレーション開催のご案内

P9

アンパンマン交通安全キャラバン開催のご案内



I NDEX

04・05.....安曇野豊穰宮農メモ

06・07.....ほっとレポート

10・11・12...すまいる情報チャンネル

13.....あしたへのあんしん

14・15.....うれし楽し交流広場

※表紙写真 農家見学ツアーで桃の収穫をした井村正章さんと心音ちゃん(詳細は2ページ)

バスで巡る農家見学ツアー



地産地消をまるごと体験



大きな桃がとれました!!



収穫の仕方を
教えてもらいます

大倉さんの農園で
桃の収穫を体験!



山田さんの夏いちごハウスを
見学しました

【農家見学ツアーの様子】

JAあづみ総務開発事業部総務課組織くみあい員センターは8月10日、国消国産セミナー「夏の農家見学ツアー」を開催し、地域にお住いの20人の皆さんにご参加いただきました。

当企画は農家見学や収穫体験を通じて、農業の大切さを伝えるとともに地域農家との交流を深め、地元農産物への理解醸成と消費拡大を図ることが目的です。

ツアーは、山田太一さんの夏秋いちごハウスから始まり、品種の特徴や種類について説明を受けました。次に大倉直樹さんの農園では木々に実った桃、「あかつき」の収穫体験が行われ、果実の色付きや大きさを確かめながら慎重に手を伸ばす姿が見られました。最後はあいにくの雨でトウモロコシの収穫体験は行えませんが、曾根原久訓さんからバスの中でトウモロコシのプレゼントと、栽培方法についての説明がありました。

その後、「安曇野スイス村ハイジの里」の食育ルームで料理講習会を行い、餃子の皮で作る簡単ピザといちご大福づくりに親子で挑戦。食材はどれも安曇野産の農産物を使用しました。餃子の皮の上に切ったピーマンやトマト、タマネギなどを並べて焼いたり、山田さんの育てたいちごを使っていちご大福づくりをし、地産地消を体験しました。

参加した親子は「夏休みに皆で良い思い出を作ることができた。家に帰って収穫した桃を食べるのが



いちごをつぶあんで包みます



食育ルームで
ピザといちご大福を作りました



包丁をしっかり使いこなせました



ピザの具材を包丁で切ります

【料理講習会の様子】

令和7年国消国産セミナー参加者募集中!!

JAあづみ管内(安曇野市穂高・堀金・豊科・三郷・松本市梓川・奈川・大野川・安曇地区)に在住、または組合員の方で概ね50歳までの方ならどなたでもご参加いただけます。各日程につきましては、約10名ほど募集しております。

日時	場所	内容	参加費
9月18日(木) 9時半~13時	安曇野スイス村ハイジの里	野菜ソース作り 地元野菜と果物を使ったソース作り	1000円(組合員500円)
10月19日(日) 9時半~15時	安曇野スイス村ハイジの里集合	国消国産バスツアー 収穫体験や料理講習会	大人:3000円 子ども:1000円 組合員(2000円)
11月27日(木) 9時半~13時	安曇野スイス村ハイジの里	地元果物を使った料理教室や 野菜菜等の漬物	1000円(組合員500円)
12月11日(木) 9時半~13時	未定	そば打ち体験	1000円(組合員500円)
1月15日(木) 9時半~13時	安曇野スイス村ハイジの里	伝統食作り講習会	1000円(組合員500円)

お問い合わせやお申し込みは

JAあづみ 総務開発事業部総務課 組織くみあい員センターまで ☎0263-72-2930

楽しみ」と笑顔で話しました。

総務開発事業部総務課組織くみあい員センターの三澤文彦センター長は「子供たちに地域の農業を知ってもらう機会になればと思う。これからも親子で楽しめるイベントを企画したい」と話しました。

第42回 JA長野県役職員連盟野球大会

JAあづみ

優勝
6年ぶり4度目



7月15日、須坂市野球場で第42回JA長野県役職員連盟野球大会決勝大会が行われ、JAあづみは準決勝でJA上伊那、決勝戦でJA松本ハイランドに勝利し、6年ぶり4回目の優勝を果たしました。殊勲賞には、浅川昌慶選手（融資課）が選ばれました。

決勝大会には、予選大会を勝ち抜いたJA上伊那、JA全農長野、JA松本ハイランド、JAあづみの4チームが出場し、トーナメント方式で試合を行い、熱戦が繰り広げられました。

準決勝

JAあづみは準決勝でJA上伊那と対戦。0対0で迎えた2回裏、JAあづみは6番宮島右京選手（三郷支所）のソロホームランで先制。続くランナー1、2塁の場面で9番宮澤裕介選手（貯金課）、1番浅川京介選手（米穀課）の連続タイムリーにより一挙4点を先取し、試合を有利に進めました。投げては、先発した左腕・宮島右京選手が相手打線を無失点に抑え、4対0で完封勝利しました。



決勝

決勝戦では、JA松本ハイランドと対戦。初回1番浅川京介選手、2番高田大輝選手（穂高支所）の連続ヒットを皮切りに打線が繋がって4番三澤祥選手（果実課）のレフト前ヒットで先制。その後も攻撃の手を緩めず着実に追加点を重ね、初回で一挙7点を挙げる猛攻を見せました。

先発の浅川京介選手は2回を無失点に抑える安定した投球を見せ、3回から継投した宮島右京選手も好投。相手打線に反撃の糸口を与えず8対0で勝利しました。

JAあづみは、2枚看板の活躍で6年ぶりに頂点を奪還。通算4回目の優勝を掴みました。

浅川昌慶監督は「少ない人数で練習も十分できない中、選手の頑張りを持ち前のチームワークで優勝を掴めた。新社屋に優勝旗を飾ることができて嬉しい。」と喜びをかみしめていました。



メンバー表

背番号	氏名
1	浅川 (昌)
10	吉澤
0	宮澤 (英)
2	浅川 (京)
7	三澤
11	塩原
15	宮澤 (裕)
17	高田
21	宮島
28	栗原
13	小山
8	原
22	竹村

果実

秋果物の収穫開始です!!

九月に入り夏果物のシーズンも終盤となっております。まだまだ残暑の厳しい日もありますが、ここからは秋果物の収穫期に入ります。今回は秋果物の中でも、庭先に植わっているような3品目についてです。

【無花果】

最近話題のイチジクですが、実は200種類以上の品種が存在しているそうです。日本では秋果専用品種の蓬莱柿(日本イチジク)か夏秋兼用品種の柘井ドーフィン(西洋イチジク)の2品種が大半を占めるそうですが、皆様の庭に植わっている品種はどれでしょう?

8月の下旬から秋果の収穫が始まりますが、収穫の目安は、果実が膨らんで光沢があり、先端が割れてきたり、耳たぶくらいの柔らかさになったりした頃で、果梗(果実の軸)から少し下向きに垂れるのも熟しているサインです。

【栗】

早生品種の『丹沢』『ぼろたん』

(三郷地域宮農センター主任 宮腰 政寛)

などが収穫となっていくきます。防除をしっかり行っていない場合は放置してしまうと害虫の被害が増大しますので、早めに収穫を行い、収穫したらすぐに害虫の駆除を行って下さい。駆除方法は冷凍処理や浸水処理、硫黄燻蒸処理が有効ですので、状況に併せて実施して下さい。

【柿】

9月下旬から早生種の収穫が始まります。近年は甘柿がちゃんと甘くなってくれますが、一昔前は温度が足りず甘柿の渋が抜けずに問題となっておりまして。逆に猛暑の影響で渋抜きをしなくても渋柿が食べられてしまうなどと言う話も最近は聞かえてきますので、もしかしたら皆様の庭の柿木も干し柿にしないで美味しく食べられるかもしれません。

柿の枝は固くて折れやすいので安易に登ったりせず、脚立や収穫用の高枝切ばさみなどを活用して安全に収穫して下さい。

なお、管理作業の内容などご不明な点は各宮農センター果樹指導員までお問い合わせ下さい。

そ菜

タマネギ育苗管理について

今月の上旬は「甘70」や「ネオアース」「ケルたま」の播種時期になります。播種後の育苗管理が収量・品質に大きく影響しますので、健苗作りに努めてください。

・播種

予め用意した苗床に5cm×6cm間隔で播き溝をつけて条播きしたところに、薄く覆土します。

その後もみ殻やわら、または被覆資材をかけ、その上から十分に灌水しましょう。

・育苗管理

種播きから一週間程度で発芽しますが、発芽するまでの間は乾燥しないようこまめに灌水し発芽率を高め、生育を揃えましょう。

被覆資材を使った方は、七割程度発芽してきた時に資材を除去します。この時、釣針状になった芽が被覆資材に引っ掛かりやすいので一緒に抜かないように注意してください。

本葉二枚くらいまでは乾燥に弱いので、二日に一回程度乾燥しないように灌水しましょう。その後

は、晴天が続くようであれば状況を見ながら灌水してください。

本葉三枚になるまでに間引きを行います。苗の間隔が一センチ未満の混み合っている所を間引きしましょう。このとき条間に草が生えていたら草取りをするようにしてください。

・病害虫防除

被覆資材を取った後に、苗立ち枯れ病・灰かび病予防のために、オースサイド水和剤80の600倍液を散布。間引きをした後は生育が旺盛になりべと病やアザミウマ類の被害がみられるので、ダコニール1000の1000倍液と、ジェイエース水溶剤の1000倍液を散布してください。

・排水対策

9月は秋雨や台風季節です。タマネギの育苗は上床で行っていると思いますが、水はけの良くない圃場では、湿害に遭いやすくなりますので、長雨や豪雨に備え圃場に溝を掘り育苗床の周辺に雨水がたまらないよう、排水対策を整えましょう。

(堀金地域宮農センター 小山 幸)

水稲

玄米の品質維持のために
適期刈り取りをお願いします

今年も高温傾向で、収穫時期が早まりそうです。すでにコシヒカリの刈り取りが始まっている水田もあるかと思いますが、収穫作業の遅れの無いよう適期刈り取りをお願いします。



▶玄米調整見本。整粒75%（コシヒカリ）
玄米水分目標14.5%

■適期収穫について

刈り遅れは『胴割れ粒等』の品質低下を招きます。収穫適期の判定は

帯緑色籾歩合10%（刈り取り始め）



帯緑色籾10粒
1穂の籾(約100粒)

▲画像はイメージです

帯緑色籾歩合と積算温度により判定し、刈り取りの目安とします。

コシヒカリでは帯緑色籾歩合が10%（1穂の中で青い籾がおおよそ10粒残っている位）。または、積算温度で9000℃～10000℃が適期刈り取り時期となります。

※各地区に積算温度計を設置していますので、今月訪問日にて配布しております食糧専門委員会発行『稲作だより』をご覧ください。

詳しくは各地区営農指導員までお問い合わせください。

■乾燥調整

水分、胴割れ、異種穀粒、異物、

異品種、雑草籾の混入に注意しましょう。刈り取った生籾は速やかに乾燥機に入れ、通風します。

気温の高い時に刈り取りした籾は穀温も高く、長時間放置するとムレ米となりますので注意してください。

・水分ムラ、水分変動に注意

こまめに水分をチェックして籾が常温になってから水分測定をしましょう。

・乾燥時の胴割れに注意

急激な乾燥作業は、胴割れ米の原因となりますので、3～4時間

程度常温通風してから乾燥作業に入りましょう。

・籾摺りは乾燥終了後、穀温が常温になってから行いましょう。

※すでに収穫時期を迎え、何かと多忙な時期となります。少しの無理や不注意が重大な事故につながります。農機具の事前整備・点検を十分に行い、安全作業を心がけて下さい。また残暑も予想されますので、こまめな水分補給等を行い、熱中症等にご注意いただき収穫作業をお願いします。

（穂高地域営農センター 唐澤 久智）



7月
26日

人生100年時代に向け老後の資金作りを

JA あづみ金融共済事業部貯金課は安曇野市の本所で「資産運用・資産形成セミナー」を開催しました。幅広い年齢層の組合員や地域住民ら約35人が参加し、今知っておきたいお金の疑問について学びました。参加者の一人は「投資と聞くと少し抵抗があったが、このセミナーを通じて資産運用の重要性を知ることができた」と話しました。



7月
17日

つるなしインゲン出荷目揃い会を開催

つるなしインゲンの出荷ピークを前に目揃い会を開催しました。生産者やJA営農指導員ら24人が参加し、販売情勢や出荷規格、荷造りの方法などを確認しました。JAあづみは、標高が高く冷涼な地域のため、曲がりがなくまっすぐな形のが市場から好評を得ています。25年産は、猛暑で生育が前進していますが、品質は例年並みで良好。出荷は7月14日から始まり9月末まで続く予定です。



7月
26日

「こどもくらぶ夏まつり」 楽しいひととき過ごす

JA あづみ金融共済事業部共済課は、安曇野スイス村で「JA あづみこどもくらぶ夏まつり」を開催しました。「こどもくらぶ」は子育て中の母親と子どもを応援しながら、JAに親しんでもらおうと独自に取り組んでいる活動です。夏まつりではソフトボールを使ったボーリングやアンパンマンシルエットクイズの他、かき氷やフランクフルトを食べるなどして楽しいひとときを過ごしました。



7月
18日

スイートコーン生育1週間前進も品質は安定

スイートコーンの出荷ピークを前に出荷目揃い会を開催しました。生産者やJA営農指導員ら17人が参加。25年産は、例年に比べ品質は安定していますが、高温で生育が早まり水分不足や収穫遅れによる「しなび」が心配されています。収穫目安は絹糸がでて約20日前後としています。特に本年はしなびが心配されることから、早めの生育確認と収穫を心がけるように呼びかけました。



7月
30日

あまあづみが「第1回全国夏いちご選手権」で銅賞

JA あづみや夏秋いちご部会代表者、あまあづみ生産者、市、県、全農長野で構成されている「あまあづみブランド化事業プロジェクトチーム」は、大阪で行われた日本野菜ソムリエ協会が主催の「第1回全国夏いちご選手権」で銅賞を受賞しました。審査では、全国28品の夏いちごを評価員の野菜ソムリエが産地や品種、生産者などの情報を伏せて食味調査で評価。審査員は「スッカリとした甘みと酸味が全体のバランスがとれていて、果汁がたっぷりでおいしい」と講評しました。



7月
24日

極早生種「恋空」県内トップで初出荷

極早生種の「恋空」は県内トップを切り初選果を行いました。25年産は順調に着色が進み、品質は良好です。この日は選果スタッフが目視で確認・選別し、選果機のセンサーが色や大きさを判定。2等級で箱詰めをし、地元市場や関東・関西・北九州方面へ順次出荷しました。「恋空」は青森県の育成品種で1玉250グラムほど。極早生種では珍しく、濃く鮮やかな赤色とジューシーな食感が特徴です。



7月
31日

花き品評会 最優秀賞の長野県知事賞に栗原郁雄さん

JA あづみ花き専門委員会は、安曇野市役所で第46回花き品評会（切り花一般部門）を開きました。JA管内の花き生産者22人が、10品目159点の切り花を出品。花き専門家の審査員3人が入賞作品13点を選出しました。最優秀賞の長野県知事賞は、栗原郁雄さん（穂高）のスプレーカーネーションが受賞しました。形状やしなやかさ、花卉のボリューム、発色の良さが高く評価されました。



7月
26~27日

毎年恒例「闘魂フェスティバル」開催 店内に夏の味覚並ぶ

JA あづみは安曇野市豊科南穂高の大型農産物直売所「安曇野スイス村ハイジの里」で「闘魂フェスティバル」を開催しました。新鮮なスイカやトウモロコシ、海鮮大市場バーベキュー特集でサザエや真力キなどを販売。26日には、店頭夏祭りが行われ、焼きたてのトウモロコシを特価で販売したほか、ミニ縁日や波田のスイカが当たるガチャくじを行うなど多くの来場者で賑わいました。

8月
5日

色とカタチで表現 ペネチアンアクセサリー作り教室開催

JA あづみ梓川支所は松本市梓川のふれあいセンターで夏休み特別企画「ペネチアンアクセサリー作り教室」を開き、組合員や地域住民ら約20人が参加しました。ガラスフュージングインストラクターの太田敏子さんと宮澤由美子さんを講師に迎え、和気あいあいとアクセサリー作りを楽しみました。自分好みのアクセサリーに仕上げることができるため、老若男女問わず人気の企画となっています。

8月
18日

北穂高夏祭り 親子連れや地域住民が多数来場

JAあづみ北穂高夏祭り実行委員会（武井重夫委員長）は、安曇野市の北穂高ふれあいセンター構内で「北穂高夏祭り」を開催しました。キッチンカーや、女性部による農産物販売などが行われ、会場には多くの子ども連れの親子や地域住民が訪れました。また、協賛企業13社の提供による米や桃、信州サーモンなどが当たる大抽選会では、配布された番号が呼ばれるたびに拍手が起こり大盛り上がりでした。

8月
8日

第13回有明地区夏祭り JAならではのイベント実施で盛り上がる

JA あづみ有明出張所と穂高地域営農センターは、同営農センター構内で毎年恒例の「第13回有明地区夏祭り」を開催しました。組合員や地域住民など約550人が来場。旬の農産物販売や安曇野産農産物などが当たる大抽選会のほか「重謡唱歌こだまの会」による合唱やJA女性部シャベラーズ26のスコップ三味線の演奏、安曇野市消防団ラッパ隊の演奏などが披露され、会場は活気に満ちていました。

8月
2日

「ふれあい農園」夏の交流会開催 消費者と生産者が交流深める

JA あづみ青壮年部や同JA女性部、同JA農政協議会、コープながのらが協力して運営する「ふれあい農園」は夏の収穫交流会を開きました。「ふれあい農園」は生産者と消費者がお互いの立場を超えて交流を図ることを目的に始まり、今年で31回目を迎えました。安曇野市堀金の農園に集まり、ミニトマトやジャガイモ、ズッキーニなどの収穫をしたり、キャンプ場でバーベキューを行って夏の味覚に舌鼓しました。

8月
10日

りんご就農体験会 就農に向けて後押し

JA あづみは、安曇野市で「第3回りんご就農体験会」を開き、県内外から14人が参加しました。高齢化が進むりんご栽培の担い手確保や、りんごの剪定から収穫までを一貫して体験することで、自分に農業が合っているかどうかを見極める機会を提供するために開催されています。この日は安曇野市三郷のりんご園でシナノリップの収穫作業を体験したり、果実中央選果所の見学をしました。

8月
3日

「あぐりキッズスクール(野菜コース)」開講

JA あづみは安曇野市堀金の畑で農業体験講座「あぐりキッズスクール(野菜コース)」を開講しました。管内の小学3年生～6年生の児童とその家族18家族41人が参加し、ジャガイモ「デジマ」の種イモの定植と大根の種まきをしました。「土はどのくらい被せればいいのか」「大きなジャガイモになるといいね」と話しながら作業を楽しんでいました。

8月
17日

りんご主力「つがる」初出荷 夏らしい爽やかな味いに

りんごの早生種の主力「サンつがる」の初出荷が行われました。選果員が傷の有無を確認し、熟度・糖度・大きさ、着色はセンサーとカメラが自動で判定し、3等級に分けて箱詰めをしました。今年は甘味が引き立ち、夏りんごらしいさっぱりとした味わいに仕上がりました。

JAあづみりんご部会の佐原茂部会長は「今年は一層甘味が感じられ、品質の高い出来栄となった。みんなで食べて笑顔になってほしい」と話しました。

8月
4日

桃の主力「あかつき」と「白鳳」初出荷

小倉選果所で桃の主力品種「あかつき」と「白鳳」を初出荷しました。25年産は、高温による影響で着色の遅れが見られ、過熟も心配されたものの、着果量の確保ができ果実は大玉傾向で糖度が乗り良い出来栄となりました。「あかつき」は甘味が強く果汁が多いのが特徴で、「白鳳」は甘味と酸味のバランスの良さが強み。25年産は、あかつきと白鳳合わせて、1300ケース出荷される予定です。

美と健康のカギはここにあり!!

腸から若返る(腸活ヨガ+腸活調理デモ)

腸活で内側から輝く美しさと健康を手に入れましょう! 椅子に座ってできるヨガと、地元食材を使った腸活レシピの調理デモンストレーションで、心も体もリフレッシュ。

定員

100名

※申込多数の場合は抽選となります。当選者は後日メールにてお知らせいたします。

日時

令和7年 **9月28日** 日

開場 13:00 / 開会: 13:30 / 終了 16:30

場所

安曇野スイス村サンモリッツ中ホール
(安曇野市豊科南穂高 3800-1)

お申込

申込期限: 令和7年9月19日(金)

右記QRコードよりお申し込みください。

※応募者多数の場合は抽選となります。当選された方には後日メールにてお知らせいたします。



参加費

お一人様 **500円**

・参加日当日、受付にて現金でお支払いいただけます。
・ご参加いただいた方には特典をプレゼントいたします!

お問い合わせ先

あづみ農業協同組合 総務課

TEL: 0263-72-2930

その他

・親子でのご参加も大歓迎です! どなたでもご参加いただけます。
・9歳以上であればご参加いただけますが、9歳未満のお子様はヨガに参加することが難しい場合がございますので、ご了承ください。

★服装について…動きやすい服装でお越しください。

イベント内容

- 1 椅子に座ったままでできるヨガ教室(60分)
講師: 秀子・セティ氏
- 2 地元食材を使った腸活レシピの料理デモンストレーション(60分)
講師: 榎本 美沙氏
- 3 なるほど納得! 野菜・果物切り方・調理で大違い 栄養100%とる方法(20分)
野菜や果物の栄養を最大限に引き出す切り方や調理法をご紹介します。

参加特典

- 1 安曇野スイス村ハイジの里で使える500円クーポン券(期間限定)
- 2 ヨガテキスト
- 3 塩こうじパウダー(1袋)



※プログラムや時間は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

» ヨガ講師

秀子・セティ氏

1979年日本でヨガを学び、後にインドで学ぶ。1987年結婚後、ラクシミーサンガヨガ教室を設立、誰でもできるヨガを目標に今に至る。過去3度にわたり、世界1周クルーズ客船「飛鳥」「ばしふいっくびいなす」に乗船し、船上でのヨガレッスンを行う。近年は、企業の生活習慣病予防研修のレギュラー講師など生活の中で活かせるヨガを指導している。



» 料理講師

榎本 美沙氏

発酵食品、旬野菜を使ったシンプルなレシピが好評で、テレビ、雑誌などで活躍中。オンライン料理教室「榎本美沙の料理教室」主宰。登録者数35万人を超えるYouTube「榎本美沙の季節料理」、Instagramも人気。最新刊『毎日の発酵食材レシピ手帖』(GAKKEN)が好評発売中。



MAP



主催: あづみ農業協同組合

共催: (一社) 家の光協会、JA 全中

後援: JA 全農、JA 共済連、農林中央金庫、JA 全国女性協

いよいよ収穫期

農機の点検整備は
万全ですか
～農繁期対応致します～

いよいよ稲刈りの時期が迫つて
きました。農業機械センターでは、
9月1日から9月27日(土)まで、
日曜・祝日も休まず農繁期対応と
して通常営業します。

(天候状況により期間を変更する場
合があります)

レンタルバインダーを
ご用意しております

農業機械センターでは、農繁期
対応中、一条刈りバインダーをレ
ンタル致します。どうぞご利用下
さい。

点検・整備・修理・レンタルにつ
きましては、農業機械センター(☎
73-6886)までお気軽にお問
い合わせください。

ATMなどのサービスの一時休止について

いつも JA バンクをご利用いただきありがとうございます。

このたび JA バンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながら ATM・JA ネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日	休止時間	休止するサービス(※)
令和7年9月14日(日)	終日	全取引休止
令和7年9月15日(月・祝)	00:00～12:00	全取引休止
令和7年9月27日(土)	15:00～24:00	一部取引休止 (県内JAのATMとJAネットバンクはご利用可能)
令和7年9月28日(日)	00:00～12:00	一部取引休止 (県内JAのATMとJAネットバンクはご利用可能)

(※) 休止するサービス：JA バンクの ATM、コンビニ等の ATM、JA ネットバンクサービス、JA バンクアプリ、JA バンクアプリプラス、ジェイデビット等

現金のお引き出しはお早めに

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※ JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、窓口・JA バンクホームページ等でご確認ください。

農繁期用(配達灯油・軽油) 特別値下げのお知らせ

9月1日(月)～10月31日(金)まで

3円/ℓ値下げ

「秋の農繁期にご使用される米乾燥機用の灯油・軽油」に限り、特別値下げをいたします。

生産者の皆様、是非ご利用ください。

<お問い合わせ先>

灯油配送センター (☎ 0263-72-7811)

新米祭り&彼岸花特集

と き:9月20日(土)～23日(火・祝)

と ころ:安曇野スイス村ハイジの里

9:00～18:00

20日・21日 店頭15:00まで

毎年恒例「新米祭り」を開催いたします。期間中は令和7年度産「コシヒカリ」や彼岸花、旬の果物などを販売します。

安曇野スイス村ハイジの里 ☎ 0263-87-0812



農業者のみなさん！リスクへの備えはできていますか？

収入保険が、全力でサポートします！！



**平年収入の9割を下回ったら補償
毎年約3人に1人が支払対象！**

あらゆるリスクに
対応します！

自然災害

価格低下

需要低下

病気怪我

盗難

倉庫浸水

など

- ・青色申告を行っている農業者が対象です。
→ 青色申告1年分でも加入できるようになりました！
- ・農産物を対象に、自然災害や価格低下だけでなく、
様々な収入減少の要因に備える幅広い補償が魅力です。
- ・数多くのプランで最適な設計が可能です。



+ 保険金支払いまでの**無利子**のつなぎ融資もあります。



平年収入1,000万円なら
保険料等13万円、積立金22.5万円

最大補償額 810万円

安曇野市からの保険料補助
もあります。



安心のネットワーク
NOSAI長野

詳しくはNOSA安曇野支所までお問い合わせください。
連絡先 0263-72-5192

2025

HILUX TRUCK

安全・安心・愛するひとへ

AAA

キャンペーン

今だけ
お得な特典付！

2025年 9/1月～
11/30日

特典1

**荷台
いっぱい
プレゼント**

●BOXティッシュ60箱 ●キッチンペーパー48ロール ●トイレトペーパー96ロール

特典2

最低下取り価格 3万円

※最低下取りは、ナンバー付・自走可能なものに限りです。

特典3

**サビ対策に！ 下回り
防錆塗装特別価格**

※価格は近隣の店舗にお問い合わせください。

話題の**新車**やご希望の**中古車**もおまかせください

株式会社ジェイエイオート長野

JAあづみオートパル

安曇野市堀金烏川2660-1 TEL **0263-72-3708**

営業時間：9:00～17:00
定休日：日曜・祝日

詳しくは営業所スタッフまでお問い合わせください。社員一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

GOGOハワイAgainホノルル5日間の旅

【申込締切日のご案内について】

日頃はJA 事業にご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

創立60周年記念企画として、GOGOハワイAgainホノルル5日間の旅を11月より順次催行していく予定ですが、11月17日出発(穂高支所・有明出張所)につきましては、催行を決定し、申込みを締め切らせていただきました。

なお、1月13日出発(堀金支所・豊科支所)、19日出発(三郷支所・梓川支所)につきましては、参加申込み人数に余裕がありますので、下記表の日程をご確認いただき、期日までにお申込みをお願い致します。

旅行期日	支 所	申込締切日
11月17日(月)～21日(金)	穂高支所・有明出張所	申込終了
1月13日(火)～17日(土)	堀金支所・豊科支所	9月19日(金)
1月19日(月)～23日(金)	三郷支所・梓川支所	

組合員・地域の皆様へ

JAあづみ



「いままでありがとう」
供養してお別れします。

人形供養祭

場 所：JA虹のホールとよしな

日 時：9月28日(日)

受 付：9時から11時 (どなたでもご参列いただけます。)

法 要：11時10分から

供養料：1,000円 (何体でもOK)



地 図

JAあづみセレモニー会員「虹の会」会員は供養料無料となります。

(※ダイレクトメールをご持参ください。)

当日、ご入会の方も無料となります。

注意
事項

※陶器製人形やガラスケース、金属類などの不燃物はお受けできません。

※人形はあらかじめ、透明なビニール袋に入れてお持ちください。

お問い合わせ：JA虹のホールとよしな 安曇野市豊科886 ☎0263-73-6845

あしたへのあんしん

デイサービス
あんしんの里

楡

暑い日が続きますが、楡の利用者様は夏バテせず元気に活動しています。七夕の行事を行い、短冊に思い思いの願い事を書きました。手作りの飾りを作り、色とりどりの綺麗な笹飾りが出来上がりました。七夕饅頭もみなさんと一緒に作り、美味しくいただきました。

また、毎年恒例の行事である味噌作りも行いました。みなさん慣れた手つきで豆を潰していきます。作業は大変ですが、頑張って全量を潰すことができました。味噌玉を桶に投げ入れるたびに、みなさんの「よいしょ!」の掛け声が響き渡りました。美味しい味噌が仕上がることでしょう。10月の味噌開きが今から待ち遠しいです。



デイサービス
あんしんの里
南穂高

日ごとに暑さを増し、夏も本番を迎えてきたこともあり、今回の壁飾りは向日葵を作って飾りました。お花紙を4～5枚を重ねて花びらのように広げましたが、指先を使う細かな作業で、みなさん1人1人の手の動かし方が難しくなってきた「上手にできる?」、「手伝って」といいながら職員も一緒に仕上げました。壁に飾ってみると「きれいにできて良かったよ」「大変だったよね」と満足そうに眺めていました。

また、午後のレクリエーションの時間では、畑で収穫したスイカを使ってスイカ割りとしわざ当てをしました。最初にみなさんにスイカを持っただき予想をしてからスイカ割りを始めました。「そのまま前にゆっくり歩いて」、「もう少し右だよ!」などと周りから元気な声が飛び、割れたときは、「真っ赤な色をしてきれいだね」と喜んでいました。割ったスイカは午後のお茶の時間に美味しく召し上がりました。



毎年恒例「生き生き寄席」 本物の落語を聞いて心も体も元気に

NPO 法人「JA あづみくらしの助け合いネットワークあんしん」は8月7日、安曇野市の安曇野スイス村サンモリッツで毎年恒例の“あんしん広場”全員集合!!「あづみの生き生き寄席」を開きました。林家一門会による落語が披露され、会場は活気と大きな笑い声に包まれました。「生き生き寄席」は先代林家三平師匠の夫人で、エッセイストなどとして活躍している海老名香葉子さんが安曇野に講演に訪れた際、「あんしん」の活動に共感したことをきっかけにはじまりました。同法人の池田陽子理事長は「楽しみを持って生きていくことが大切。暑い夏を乗り切るためにもこの2時間を楽しんで欲しい」と話しました。市内から参加した女性は「久しぶりにこんなに笑った。良いリフレッシュになったし、明日からもうひと頑張りできそう」と笑顔で話しました。



挨拶を述べる池田理事長

年金相談室

年金の専門家（社会保険労務士または年金相談員）
がわかりやすく相談に応じます。

夜間や週末も開催しております。お仕事帰りやお
休みの日にもお気軽にお越し下さい。

日	時	場 所
9月18日(木)	9:00~15:00	豊科支所
9月20日(土)	10:00~16:00	三郷支所
10月15日(水)	17:00~19:00	梓川支所
10月16日(木)	17:00~19:00	有明出張所



旬のレシピ 赤パプリカと高野豆腐の ガパオライス



赤堀料理学園
校長
赤堀 博美

ポイント

ひき肉の代わりに高野豆腐
を使った、低カロリーなガ
パオライスです。高野豆腐
は水で戻してからみじん切
りにしてもOKです。

材料(2人分)

高野豆腐(乾燥)	30g	油	大さじ 1/2+ 小さじ 1
タマネギ	100g	水	100ml
ピーマン	30g	鶏がらスープ(粉末)	小さじ 1
赤パプリカ	30g	砂糖	小さじ 1/2
ニンニク	1/2 片	オイスターソース	大さじ 1
米	1 合	ナンプラー	小さじ 1/2
もち麦	50g	卵	2 個

作り方

〈下ごしらえ〉

高野豆腐は乾燥したままの状態ではレンダリーなどで細かく砕く。タ
マネギ、ピーマン、赤パプリカは粗いみじん切りに、ニンニクはみじん
切りにする。

- ①米を洗い、もち麦と合わせて炊く。
- ②フライパンに油大さじ1/2を引き、ニンニクとタマネギを炒める。
ここに高野豆腐を入れて水、鶏がらスープを加える。
- ③水分がなくなってきたらピーマン、赤パプリカ、砂糖、オイスター
ソース、ナンプラーを加え、水分が飛んでばらばらになるまで炒める。
- ④別のフライパンに油小さじ1 を引き、目玉焼きを作る。
- ⑤器に①を盛り、③、④をのせる。

CROSSWORD PUZZLE パズル

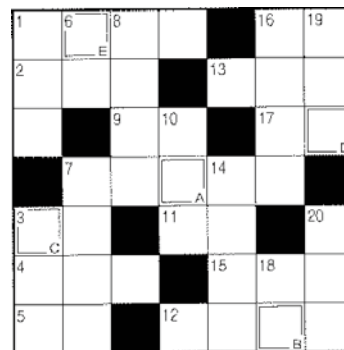
タテのカギ

- ① 車窓を流れていきます
- ③ おしゃべりではありません
- ⑥ アルファベットの 5 番目
- ⑦ 9月1日は——大震災の起きた日。現
在は防災の日になっています
- ⑧ あばら骨ともいいます
- ⑩ 塗装していない、——のカウンター
- ⑭ 数え年 99 歳のお祝いです
- ⑯ ホッキョクグマの別名
- ⑰ 終わったら秋になります
- ⑱ 祭りの——で焼きそばを買った
- ⑳ 十五夜に供える月見——

ヨコのカギ

- ① 9月の第3月曜日は——の日。国民の
祝日です
- ② 敷布団にかけます
- ③ ツナやビールを詰めます
- ④ 仕入価格のこと
- ⑤ 空振りしたらバットが切れるもの
- ⑦ 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- ⑨ 重い——を上げて出かけた
- ⑪ ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- ⑫ 文は主語、——、目的語などからできて
います
- ⑬ 鶏卵の重量の 60%を占めます
- ⑮ 兄が一人いる男性
- ⑯ しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」
と書きます
- ⑰ なくて七——

Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



(J A 広報通信より引用)

応募ハガキの記入方法

85 399-8283 安曇野市豊科
JAあづみ総務課
四二七〇一六
マイレ編集委員会

① クイズの答え
② 郵便番号・住所
氏名・年齢・職業
電話番号
③ JA・広報誌への
ご意見、日頃の
出来事など

(皆様の声をお寄せ下さい)

応募締切
9月22日(月)必着

正解の中から抽選で3名
の方に、JAまごころ商
品券(1,000円分)をプレゼ
ントします。
(毎月20日頃発送)

A.8月号の答え



解答

A B C D E
ウ ミ ホ タ ル

応募総数 18 通

当選者 安曇野市 小川さん
松本市 青木さん
松本市 三枝さん

JAあづみ
組合員限定

「スマホ教室」開催のお知らせ

どこの携帯会社でも OK！初心者の方でもお気軽にご参加いただけます。

と き 10月8日(水)・9日(木)

時 間 9時半～

と ころ JA あづみ本所 2階中会議室

参 加 費 無料

お問い合わせ JA あづみ総務開発事業部
総務課 組織くみあい員センター
☎ 72-2930



※詳しい内容につきましては、9月中旬に各支所にチラシを置きますのでご確認ください

今月の星占い



牡羊座 (3/21～4/19)

しばらくの間、肩の荷を下ろせませう。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉



牡牛座 (4/20～5/20)

順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ



双子座 (5/21～6/21)

判断力は素晴らしい時期ですが、周囲があなたのスピードに付いていけないかも。気配りを見せると成果が出ます



蟹 座 (6/22～7/22)

良好運ですが欲張りになってしまいがち。趣味を楽しんだら次は仕事とめりはりをつけて。講習会には参加を



獅子座 (7/23～8/22)

周囲からの助けもあり思いの外スムーズに進みます。感謝の気持ちを示しつつ手を取り合っていきましょう



乙女座 (8/23～9/22)

運勢は吉凶混合。問題が再燃しても慌てないように。より完成度を高めるための試練です。落ち着いて対処を



天秤座 (9/23～10/23)

上昇運。強い反発は次第に収まってくる。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならないければ好結果をゲット



蠍 座 (10/24～11/22)

調和が取れるようになり大きく進展。気負わずに淡々と役目を果たして。周囲があなたの価値に気付きます



射手座 (11/23～12/21)

きしんだ歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待って。目的を共有できる仲間づくりを



山羊座 (12/22～1/19)

障害はあるものの乗り越えられます。初志貫徹で計画通り進めましょう。大変でも、やりがいのある選択をして



水瓶座 (1/20～2/18)

周囲からの支えがあり新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやしていることがあるなら整理整頓から始めて



魚 座 (2/19～3/20)

周囲がにぎわう中、取り残されたようになることが。たくさん会話するよう心がけましょう。孤立しなれば前進

みんなの声



令和のコメ騒
動と言われるなか、この猛暑でお米のできが心配です。
(松本市 三枝さん)

JAあづみ有明地区夏祭りに行きました。孫も大喜びで、楽しいひとときを過ごすことができました。
(安曇野市 林さん)

稲作、野菜畑を少しやっています。色んな情報が参考になります。現在、出稲
(松本市 山崎さん)

の水管理が大事ということに対応しています。
(安曇野市 原田さん)

今年は雨が少ないですね。畑はカラカラ。でもキュウリだけは元気で食べきれないほど採れます。
(安曇野市 降旗さん)

7月号のバズルで当選してプレゼントを頂き、ありがとございました。脳トしにもぴったりです。
(松本市 山崎さん)

編集後記

6月号の編集後記で書いたお花がまだ元気に咲いてくれています。可愛がれば可愛がるほどそれに応えてくれるように元気でいてくれて、なんとなく、想いは伝わっているのかな？と不思議に感じます。皆さまの心を満たしてくれる大切なものはありますか？ぜひ教えてください！(^^)



理事会報告

〈8月29日開催〉

●令和7年度 地区別総代会懇談会の開催について 他

スクラム

8月28日現在

●直売所「安曇野スイス村ハイジの里」登録会員／711

JAキャッシュカードを
紛失されたときは

JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター
(365日、24時間対応)
☎ 0120-024-040

JAカードを
紛失された時は

NICOS盗難・紛失受付センター
(365日、24時間対応)
☎ 0120-159-674

JAへお米の出荷をお願いします

食の安全性がいま求められています。お米の栽培日誌は提出されましたか？
(未提出の方は、早めに各地域営農センターへ提出して下さい)

- 農業機械の取り扱いなど、農作業事故には十分ご注意ください。
- 農業機械の掃除を十分行い、雑草などの異種穀粒や異品種粒の混入がないようにしましょう！

◆刈り取り

帯緑色籾歩合による収穫時期の判定をし、刈り遅れのないようお願いします。刈り取りは1穂中に緑色の籾が10粒ある頃から5、6粒残る程度が刈り取り適期です。適期刈り取り作業により高品質生産を目指しましょう。

当JAでは最適な刈り取り期を定めるため、地区ごとに出穂からの平均気温を積算温度計で調査しております。詳しくは各地区営農指導員までお尋ね下さい。

※品種別登熟積算温度（刈り取りはじめの温度）

品 種	積 算 温 度
あ き た こ ま ち	880℃
も ち ひ か り	880℃
ミ ル キ ー ク イ ー ン	900℃
コ シ ヒ カ リ	900℃

◆乾 燥

急な乾燥は、胴割れ米の発生を助長しますので、十分ご注意ください。

◆籾 摺 り

籾摺り前に再度水分測定を行って下さい。また、「アラ」の混入をしない調製をお願いします。

品種	玄米水分		等級目標	整粒歩合
	目標	限度		
うるち米	14.5%	15.0%	1等	80%以上目標
酒 米	14.5%	15.0%	1等	80%以上目標
も ち 米	14.5%	15.0%	1等	80%以上目標

※コシヒカリは、仕分検査（整粒75%以上と74～70%）を実施します。また、胴割粒の混入割合5%仕分検査も同時実施します。

 **あづみ農業協同組合**

●スマイル / No 713 2025年9月1日発行
●発行人 / 宮澤 清
●編集 / スマイル編集委員会 編集事務局 / 総務開発事業部総務課
〒399-8283 長野県安曇野市豊科 4270-6
●<https://www.ja-azm.ijian.or.jp/> ●印刷 / 有限会社安曇印刷



JAあづみHP

＼SNSで旬な情報を投稿しています／



MATSUMOTO
Yamaga F.C.

JAあづみは松本山雅F.C.を応援しています