

Smile

その笑顔、ひとりひとりが宝物。

2025年 7 月号

vol.711

P2-3

第60回通常総代会開催

P8-9

「梓川果樹産地新規就農者支援事業」第1期生開講式開催

P12

JAあづみ年金クラブの集い参加者の募集について



ANNIVERSARY
JAあづみ 1965-2025

I INDEX

04・05.....安曇野豊穰宮農メモ

06・07.....ほっとレポート

10・11.....すまいる情報チャンネル

13.....あしたへのあんしん

14・15.....うれし楽し交流広場

※表紙写真 あぐりキッズスクール果樹コースで摘果作業をする親子(詳細は6ページ)

第60回通常総代会開催



当JAは5月27日、安曇野スイス村サンモリッツで第60回通常総代会を開きました。書面出席を含めて431名の総代が出席。令和6年度事業報告や令和7年度事業計画など5つの議案を審議し、全て原案通り可決しました。また、「持続可能な農業に向けた基本農政の確立と国民理解醸成に向けた緊急決議」が提案され、満場一致で承認されました。開会に先立ち、宮澤清代表理事組合長は「令和7年度は創立60周年の節目の年。厳しい情勢は続くが、皆さんと

共にこの難局を乗り越えた」とあいさつを述べました。議長には小松傳さんを選任しました。

令和6年度は、猛暑により農産物の生育の遅れや品質、収量に大きく影響しましたが、全国的な供給不足により多くの品目で高単価となり、生産販売高は95億1665万円と（前年対比11.7%増）となりました。長年の目標であった90億円を17年ぶりに達成することができました。令和7年度は、10年後（令和12年）の目指す姿に向けた

2期目の3カ年計画の初年度に位置付けられます。1期目を総括し組合員の皆様の意見を反映し、「農業基盤強化」「組織基盤強化」「経営基盤強化」の3つの基盤強化に沿って具体的な取り組みを進めてまいります。



▲議長を務めた小松傳さん

全5議案を可決承認

第1号議案

令和6年度事業報告、事業報告の附属明細書及び剰余金処分案の承認について

第2号議案

JAあづみ長期構想・2025―2027 3カ年計画の設定について

第3号議案

令和7年度事業計画並びに収支計画の設定について

第4号議案

令和7年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期及び徴収方法の決定について

第5号議案

令和7年度における理事及び監事の報酬決定について

JAあづみ長期構想・2025-2027 3カ年計画

令和7年度は10年後の目指す姿の実現にむけて樹立した2期目の3カ年計画の初年度となります。「自然の潤いと人の営みが奏でる未来“安曇野”」をメインテーマに10年後を見据え、持続可能な農業・組織・経営基盤の確立を目指してまいります。

3カ年計画の主要施策には高温に強い新品種の導入や農業体験を通じた次世代への食農教育などを盛り込みました。

第1テーマ 人と農地を守る持続可能な農業への挑戦（農業基盤強化）

主要施策1 「農業所得増大」を実現するための営農活動強化

1. 生産量・品質維持のための取り組み
2. 収入アップに向けた販売力強化の取り組み
3. 環境調和型農業の段階的な取り組み
4. 生産コスト削減に向けた取り組み
5. 営農指導員の育成
6. JA事業の強みを発揮した多様なニーズへの対応

主要施策2 地域農業を支える「担い手の確保」と「農地の維持」

1. 農地を維持するための取り組み
2. 担い手の確保と労働力確保への取り組み
3. 安定的な経営維持のための取り組み

第2テーマ 「食」と「農」で広げるJA仲間づくり（組織基盤強化）

主要施策1 多様な組合員の参加・参画促進

1. 組合員の願いの把握と対話活動による関係強化
2. 全世代を対象とした食農教育の展開
3. 協同組合としての人づくり運動の実践

主要施策2 価値観を共有する仲間づくり

1. 組合員メリットの創出による組合員の拡大
2. 食と農に関する理解醸成に向けた広報の展開

第3テーマ 農と暮らしを支えるJA経営基盤の強化（経営基盤強化）

主要施策1 多様な働き方に対応した職場づくり

1. 多様な人材・多様な働き方に向けた諸制度の再構築
2. 採用難時代における人材の確保

主要施策2 持続経営を支えるガバナンス・リスク管理の強化

1. 経営リスク管理態勢の強化
2. 事業の伸長と効率化の実現を目指した経営資源の再配分

果実

本年は梅雨前線が消えて猛暑日になったり一転して梅雨らしい陽気になったり、天気の変化が激しいですが、体調管理には気を付けて元気に野良仕事を頑張りましょう。

★次々と夏果物の収穫が始まります

杏やスモモ、桃の早生品種が収穫開始となり、りんごなどは来年の花芽を形成する大事な時期となります。防除などは引き続き重要な時期となりますが、収穫間際の果実に飛散してトラブルなどを引き起こさない様、周辺の状況に気を配り作業を進めて下さい。

【桃の収穫前管理】

葉摘みの実施や反射シートを敷くなど、着色管理作業が遅れないように進めて下さい。過熟を発生させないように収穫作業を進めることも大事ですが、中生種以降の品種の管理作業も遅れないように進めて下さい。

ブルーベリー

収穫最盛期に入りますが、腐敗果を圃場内に放置したり過熟果を見落として圃場に放置してしまっ

たりするとミバエの発生を招きます。また、カミキリムシの発生タイミングでもありますので、必要に応じて殺虫剤の散布も実施して下さい。

【ブドウの袋掛け作業】

摘粒作業が終われば果粒に水が回り「とび玉」の発生が始まったら、7月上旬の防除が終われば次第に袋掛けの間に期間が開いてしまうと病気や害虫の侵入リスクが跳ね上がります。時間がかかってしまつ場合は、雨よけや笠の設置、追加の防除などを実施してリスク軽減に努めて下さい。

【りんごや梨の見直し摘果作業】

仕上げ摘果が終わっていない場合は至急作業を進めて下さい。仕上がっている場合は、樹勢などにあわせて着果量を調整し見直し摘果に努めて下さい。

なお、管理作業の内容などご不明な点は各宮農センター果樹指導員までお問い合わせ下さい。

(三郷地域宮農センター主任 宮腰 政寛)

そ菜

7月は病害虫が発生しやすい月となります。栽培されている植物に害虫が発生していないか、病気が発生していないかをこまめに観察してください。病害虫の発生が見られた場合は速やかに農薬散布を行なって下さい。病気に関しては発病前の予防が大切になりますので、予防防除に努めて下さい。

トマトの灌水と追肥

果房の肥大期に入り灌水と追肥が必要の時期になりました。灌水は毎日やるのではなくトマトの葉が巻いてきたら灌水をするようにしましょう。あまり多くの灌水をすると根が浅くなってしまうたり実割れの原因になります。追肥に関しては、果実の肥大が確認できたら一株当たり化成肥料で軽く一握り(25g)を施肥し土寄せをしましょう。

きゅうりの病害

高温乾燥になるとうどん粉病、低温多湿になると灰色かび病が発生しやすくなります。ハウス等の雨除け栽培の場合は特に注意が必要です。古い葉は取り除き、日当たりと風通しを良くしましょう。

スイートコーン

収穫期に入ってきました。アワ

ノメイガ等の防除に使える農薬は、使用時期が迫っています。注意して使用してください。

農薬紹介

『適応病害虫・商品名・登録作物名』

害虫

『アブラムシ類・マラソン乳剤』

トマト・ナス・キュウリ

『ダニ・マイトコーネフロアブル』

トマト・ナス・キュウリ

『アザミウマ類・ディアナSC』

トマト・ナス・キュウリ

病気

『灰色カビ病・ダニール1000』

トマト・ナス・キュウリ

『うどん粉病・トリフミン水和剤』

トマト・ナス・キュウリ

『べと病・プロポーズ顆粒水和剤』

たまねぎ・ネギ・キュウリ

殺菌剤には、予防効果と治療効果のある薬があります。病気が発病してしまった場合は、治療効果のある薬の散布をおすすめします。病気によって傷んでしまった部分は復活しませんが、病気の進行を止める働きがあります。

JAでは、ご紹介の農薬以外にも栽培されている対象作物に登録のある農薬を多数ご用意しております。

ご使用される農薬の正しい使い方など、詳しくは各地域宮農センター又は、各地区指導員までお問い合わせください。

(堀金地域宮農センター 小山 幸)

水稻

今月は穂肥の散布時期となります。また苗箱施薬の効果による葉いもちの防除効果の切れる時期となってきました。穂肥や防除適期を逃さないようにしましょう。

基肥一発肥料は、葉色が薄いようでしたら、穂肥の判断が必要です。各地区指導員にご相談ください。

施肥量(10a換算) 散布時期

《1回目》

「あきたこまち・もちひかり・風さやか」・NK2001号 15kg
幼穂長 2mm

「美山錦」・NK2001号 15kg
kg 幼穂長10mm

「コシヒカリ」・NK2001号 10kg
幼穂長10mm

《2回目》(1回目実施より1週間後)

「あきたこまち・もちひかり・風さやか」・NK2001号 15kg

「美山錦」・NK2001号 10kg

「コシヒカリ」・固形136号30kg
《省力穂肥1回体系》

NKゴールドパワー 25kg
(「コシヒカリ穂肥1回タイプ」):
幼穂長10mm

※注意点としては、田植えの時期や標高差により生育に差が出ますので、実施前には必ず水田に入り、幼穂長を確認してください。早すぎる穂肥の実施は、コシヒカリでは下位節間を伸ばすため倒伏の原因となり、遅い穂肥は食味の低下に繋がりますので、注意をお願いします。

高温障害対策

近年の等級低下の一因に高温障害による胴割粒や白未熟粒があります。胴割れについては出穂期から10日間の最高気温の平均が30℃以上になると発生しやすく、白未熟は出穂後20日間の平均気温が25℃〜26℃以上になると多発します。

◆高温障害発生軽減対策(水管理)

出穂期以降、10日間程度水田の

気温を1〜2℃程低下させることにより白未熟や胴割れの軽減効果が期待できるため、差し水やかけ流し等での圃場の水温の低下に努めましょう。

いもち病対策

気温が高く降雨が続くと「いもち病」の発生が予想されますので、予め予防防除を心掛けて下さい。特に昨年発生した圃場では再発する可能性がありますので注意して下さい。



カメムシ対策

畔草刈りを実施することにより、カメムシを本田に入れない予防となります。また出穂期前後を中心に薬剤防除の実施でカメムシによる斑点米対策をお願いします。



今月は、各地区で水稻現地指導会が開催されます。幼穂長の見方や今後の管理指導等を内容としています。詳しい日程は各地区営農センターにご確認ください。

(穂高地域営農センター 唐澤 久智)



5月
29日

「あまあづみ」初のイベント開催 安曇野と新宿高野がコラボ

JAあづみ夏秋いちご部会の部会員、堀井勇司さんが開発した品種「あまあづみ」の初イベントが、東京都の銀座NAGANOで行われました。安曇野市と果実専門店の新宿高野が連携し、計50人があまあづみを使った特別メニューのパフェやケーキなど全6品を堪能しました。堀井さんは「消費者の顔がみえて直接感想を聞くことができ、今後の励みになった。品質を高めて安定した生産を目指していきたい」と話しました。



5月
14日

中学生が農家のお手伝い りんごの摘果作業を体験

松本市梓川中学校の3年生約120人は、同市梓川のりんご畑で摘果作業を体験しました。生徒たちは真剣な表情で、実を選別し摘み取りました。生徒たちは12か所の圃場に別かれ農家のアドバイスを受けながら、シナノスイートやぐんま名月、サンふじといった品種の摘果作業を丁寧に行いました。



5月
30日

感謝の心でお茶をたてる 初めての茶道教室を開催

JAあづみ有明出張所は、有明尋常高年学校茶道教室を開きました。組合員ら約20人が参加し、初めての体験に心を和ませました。講師は、組合員であり地元で茶道教室を行っている西尾宗和さん(茶名)。同校は自由に来所し、人と人のつながりや生きがいを見つける交流の拠点を目的に23年6月に開校。今後、茶道教室は定期的に開催を予定し、他にも幅広い活動を展開していきます。



5月
21日

梨仕上げ摘果で高品質な果実生産めざす

JAあづみ梨部会は、安曇野市の小倉地区で梨の仕上げ摘果指導会を開きました。営農指導員が「南水」をはじめ、「幸水」「豊水」などの仕上げ摘果について説明。「南水は日焼けを避けるため、葉があり横向きで果台が太く長い実を優先的に残し、満開後30～45日までに3、4果叢に1果にするよう作業を進めてほしい」と呼びかけました。



6月
9日

あぐりスクールサポート 小学生に大豆の種まきを手ほどき

次世代の子どもたちに食や農の大切さをつたえる食農教育「あぐりスクールサポート」がスタートし、今年で10年目を迎えました。当JAが種を提供し、6月までに管内の小学校4校に大豆の種まきを手ほどきました。市立豊科北小学校の2年生にJA職員が手分けをして指導を行い、隣接する畑に「ナカセンナリ」をまきました。



5月
25日

あぐりキッズスクール果樹コース開講！

農業体験講座「あぐりキッズスクール果樹コース」が開講し、安曇野市三郷にある帯刀洋亮さんのりんご園で摘果体験をしました。24家族56人が参加し、初体験の摘果に苦戦しながらも、コツをつかむと慣れた手つきで作業を進めました。今回の品種は晩成種の「ふじ」。9月に葉摘み作業と果皮にオリジナルシールを貼り、11月に収穫する予定です。



6月
1日

安曇野ハーフマラソン おにぎりを振る舞いランナーねぎらう

JAあづみ女性部員は、第10回信州安曇野ハーフマラソンに合わせ特設ブースで安曇野産「コシヒカリ」のおにぎりを約3500個(200キロ)とねぎみそを振る舞いました。早朝より部員23人とJA職員が手際よく米を握りました。完走後のランナーを女性部員約10人が出迎え、ランナーに「おつかれさまでした!おにぎりどうぞ!」などとねぎらいの声をかけました。



5月
25日

米の豊作を願い田楽太鼓の演奏

JAあづみの理事である降旗賢司さんの水田で、米の豊作を祈願する田植え祭りが開催されました。松本市の本郷若獅子太鼓の小中学生約20人による太鼓の演奏が音色を響かせる中、賑やかに田植えが行われました。降旗さんは「子どもたちに食農活動を通じて農業の大切さを肌で感じてもらいたい。この活動が20年、30年と続く安曇野の伝統風景になれば」と話しました。



6月
14・15日

ハイジの里周年祭 ご来場ありがとうございました

安曇野スイス村ハイジの里でオープン9周年を記念する「周年祭」を開催しました。安曇野産新玉ねぎやセルリーなど旬の農産物を販売したほか、全国の提携直売所によるご当地商品の販売やマグロの解体、柑橘類の詰め放題など多彩な催しを企画し大盛況となりました。今後のイベントは、7月26、27日に闘魂（コーン）フェスティバルを開催し、とうもろこしを特価で販売します。



6月
2日

恒例のわらび狩り 和気あいあいと収穫

JAあづみ女性部温支部は、松本市奈川で毎年恒例のわらび狩りを行いました。奈川は山々に囲まれ、山菜やきのこの名所です。初夏にかけて旬をむかえたわらびは、ほろ苦さと独特の風味が特徴です。部員らは話しながら和気あいあいとわらびを採り、「昨年より大きくて、数もたくさんあってうれしかった。夢中になって収穫していた」と笑顔で話しました。



6月
16日

安曇野産玉ねぎ 出荷始まる

JAあづみは安曇野市豊科の「玉ねぎ共同乾燥調製施設」で玉ねぎを初出荷しました。同JA管内は販売高・生産量ともに県下トップの産地。25年産はべと病や腐りも少なく4月の好天や適度な降雨により、順調に生育しています。この日は選果人が切り残しの根や葉、根腐りがないかなどを1玉ずつチェックしました。



6月
4日

ヒマワリ父の日の贈り物に 県内トップの生産量

JAあづみ管内で、ヒマワリの出荷が本番を迎えました。JAのヒマワリ出荷量と販売額は県内トップ。出荷目揃い会を開き、販売情勢や出荷規格、荷造りの方法について確認しました。25年度は、生産者48人で約50万本の出荷量、販売額は2150万円を見込み、父の日前後から出荷量が増え始め、7月上旬から8月末にかけて出荷のピークを迎えます。



6月
17日

アスパラガス立茎講習会 管理方法や防除を確認

梓川地域と穂高地域の2会場でアスパラガス立茎講習会を開きました。生産者やJA職員が参加し、立茎の日安や管理のほか、梅雨時期の管理方法や薬剤防除などを確認しました。圃場全体ではなく株ごとの状態を見て萌芽数の少ない株から立たせる茎を残すことや病気を発生させないように予防防除をすることが重要と説明しました。



6月
6日

安曇野の伝統食「のりまん」作り 地産地消に着目した活動を

JAあづみ女性部烏川支部は料理教室を開きました。部員ら15人が参加し、安曇野の郷土料理である「のりまん」や新玉ねぎの肉詰めなど全4品を作りました。支部長の本田津枝子さんは「自分たちで食材を育てて食べる地産地消に着目した活動を大切にしている。みんなで楽しく活動して、伝統食を忘れられないように受け継いでいきたい」と話しました。



6月
13日

アスパラガス 半促成長期どり栽培の面積拡大・所得向上へ

生産者やJA職員ら14人は、JA上伊那でアスパラガス農場視察研修会を行いました。JA上伊那はアスパラガスの先進地で、24年産は277万束(100グラム束)4億2310万円の実績を誇ります。視察研修では、JA上伊那管内の栽培状況や優良生産者の事例等を学び、意見交換や圃場見学をしました。JAあづみは、雨よけハウスを利用した半促成長期どり栽培の面積拡大を図り、生産者の所得向上や収量の増大を目指して取り組んでいきます。



6月
13日

ブルーベリー出荷作業本格化 大粒多く品質良好

JAあづみ管内でブルーベリーの出荷が始まり、松本市梓川の南部果実選果所に持ち込まれたブルーベリーの検品作業が行われました。出荷は8月下旬ごろまで続く見込みとなっています。25年産は凍霜害の影響もなく、大粒傾向で粒ぞろいも良く作柄は上々で順調に生育しています。



▲研修生の遠藤さん(左から4人目)と上嶋さん(右から4人目)、運営委員ら

「梓川果樹産地新規就農者支援事業」第1期生開講式開催

1期生2人が将来のりんご担い手へ

4月25日に「梓川果樹産地新規就農者支援事業」の第1期生開講式が行われました。松本市や松本農業農村支援センター、JAあづみが連携し、地域農業の担い手を育成します。意欲のある多様な人材を募り、実践的な農業研修を行うことで新規就農者を地域に定着させることや産地の維持を目指すことが目的です。当事業は、農家数の減少や後継者不足で果樹の耕作面積が減少していることを受け、2024年6月に運営協議会を開催。同年9月から概ね50歳以上65歳以下の松本市梓川でりんご栽培を志す研修生の募集を始め、11月に採用面接を行いました。遠藤さんは、「美しい豊かな自然環境に魅力を感じた。この地でりんご栽培という奥深い分野で確かな技術と経験を積み重ねたい」と就農を決意し、上嶋広明さんは「2年間の研修期間で基礎を固め、美味しいりんごを作り、地域貢献にも努めていきたい」と抱負を述べました。運営委員長を務める相馬和揮衛常務理事は「担い手不足や園地の継承という課題の

解決には関係機関が連携することが必要。スタッフ総出で1期生のサポートをしていきたい」と力を込めました。今後、1期生は里親である二村真光さん、佐原大介さんのもとで2年間の研修を受け実践的な栽培技術や経営ノウハウの習得を目指します。

梓川果樹産地支援就農者支援事業2期生募集

募集人数：2名程度

応募資格：概ね50歳以上65歳以下の方

松本市梓川地域でりんごを中心とした果樹で農業を始めたい方

研修期間：2年間

研修支援：農業機械・施設取得費の助成

研修内容：里親農家らによる営農技術指導など

申込受付期間：令和7年10月1日(水)から令和7年10月20日(月)まで

※応募資格や研修支援、研修内容は一部になります。その他にも注意事項がございますので詳しくはQRコードを読み込んでご確認ください。





▲遠藤さん⑥に摘果作業について熱心に指導する里親の二村さん④



東京から信州へ

農業で見つけた

新しい生き方

東京都で24歳から会社員として働いていた遠藤賢さんは、昨年銀座NAGANOで開かれた新規就農セミナーをきっかけに、まったく未経験の農業の道へ踏み出しました。

「農業は自分のペースで、自分の裁量で働けることが魅力。都市部での生活と比べると精神的にもリラックスした生活を送れています」と笑顔で話してくれました。農業の現場は想像以上に厳しく不安も感じることもあるそうですが、自然の生命力、日々変わっていく姿を間近で見られる喜びが大きいと言います。

里親の二村真光さんの指導の下、少しずつ経験を積んでいる遠藤さん。「試行錯誤を重ねて一通り自分の力で作業をこなせるようになりたい」と力強く話してくれました。

プロフィール

名前：遠藤 賢さん

年齢：53歳

出身：大阪府堺市

趣味：キャンプ

ウォータースポーツ

前職：洋酒の輸入・マーケティング



▲里親の佐原さん⑥と二人三脚で一歩ずつ着実に挑戦を続けます



農業の道を

一歩ずつ着実に

会社員として働いていた上嶋広明さんは農業の世界に2年前から足を踏み入れました。

国の就農支援事業では年齢の関係で対象外になったものの、JAの支援事業に該当し就農をスタート。

「春から秋にかけての仕事を中心かと思っていました。が、1年間を通して様々な作業があり、慌ただしい日々を送っています」と語る上嶋さん。先輩農家であり里親の佐原大介さんに助言を受けながら着実に経験を重ねています。

会社員時代は朝早くに起きて出勤する日々で、プレッシャーを感じることも多くあったそうですが、今はやりがいを感じながら充実した毎日を送っています。

上嶋さんは「仕事を覚えながらスキルアップし、自分の思い描く通りに栽培ができるようになりたい」と力強く語ってくれました。

プロフィール

名前：上嶋 広明さん

年齢：62歳

出身：松本市宮渕

趣味：バイク

前職：生コンクリート製造

果実選果所で働いてみませんか

安曇野ブランドの果実を全国各地へお届けするため、一緒に働いてくれる季節スタッフを募集します。(8月初旬頃から12月20日頃まで)

女性が元気に働いている職場です！

▶条件

- | | | |
|----------|----------------|------------------------|
| (1) 賃金 | ●製品積み込み・荷上げ | 時給1,000円+特殊手当170円(最低)～ |
| | ●選果・製品検査 | 時給1,000円+特殊手当70円(最低)～ |
| (2) 手当 | 休日・特殊・精勤・繁忙・年末 | 通勤手当あり |
| (3) 通勤 | マイカー通勤可 | |
| (4) 勤務時間 | 午前8時～午後5時 | |

▶勤務場所

果実中央選果所(安曇野市三郷温1283)
果実南部選果所(松本市梓川梓4735)
果実小倉選果所(安曇野市三郷小倉3478-1)

▶募集要因(定員に達し次第募集を終了します)

リングなどの選果・荷造り業務・製品積み込み作業をお願いします。男女問わず、幅広い年代の方々が活躍できるお仕事です。未経験者大歓迎。

▶お問い合わせ、お申込み

果実中央選果所 Tel 77-3306・果実南部選果所 Tel 78-3014

※(受付は 月～金 午前9時～午後4時)

※電話等でご連絡いただければ勤務内容等についてご相談をお受けいたします。

※面接時は自筆履歴書(写真添付)をご持参ください。面接日は追ってご連絡いたします。

国消国産セミナー参加者募集中

日時・場所	内 容	参加費	締め切り
7月17日(木) 9:00～12:00 JAあづみ本所	PP バンドカゴ作り体験 野菜入れ、洗えるカゴ作り (昼食の用意はございません)	1,000 円 (組合員 500 円)	7月14日
8月10日(日) 9:30～15:00 ハイジの里集合 JA施設・農産物生産者さん の圃場見学	国消国産 バスツアー 夏の親子JA&農家ツアー 農作物が出来るまでの話など 料理講習会 収穫体験・収穫農産物のお持ち帰り	大人 3,000 円 (組合員 2,000 円) 子ども 1,000 円	7月25日

【連絡先】 総務開発事業部総務課組織くみあい員センター (☎ 0263-72-2930)



アンケートキャンペーン

ライフイベントなどの簡単なアンケートに答えるだけで
豪華賞品が当たるチャンス!

応募はこちら▲

アンケートに答えて当てよう!

抽選で **600** 名様に豪華賞品が当たる!

A賞	B賞	C賞
シャープ プラスマクラスター ドレープフロー ドライヤー	パルミューダ パルミューダ ザ・トースター	Meta Quest 3S 128GB
200名様 (各50名様)	200名様 (各50名様)	200名様 (各50名様)

応募期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

応募締切 第1期: 令和7年6月30日 第2期: 令和7年9月30日
第3期: 令和7年12月31日 第4期: 令和8年3月31日

※画像はイメージです。実際の賞品とは異なる場合があります。
※賞品のデザイン・仕様・価格等は変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

さらに1Wチャンス!?

デジタルギフトが抽選で **100,000** 名様に当たる!

GOGOハワイAgainホノルル5日間の旅 参加を検討されている皆様へ

日頃はJA事業にご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、JAあづみは今年創立60周年を迎えることとなりました。

創立60周年記念企画として、GOGOハワイAgainホノルル5日間の旅を11月より催行する予定でおりますが、多くの皆様方からご参加いただける旅行となるよう、商品説明会を下記の日程により各地域で開催いたしますので、参加を迷われている方やオプションツアーの詳細について知りたい方など、お気軽にご参加ください。

地域	日程	説明会場	時間
北部地域	7月15日(火曜日)	有明出張所 2階会議室	18時～19時
中部地域	7月18日(金曜日)	堀金支所 2階会議室	18時～19時
南部地域	7月24日(木曜日)	三郷農村環境改善センター会議室	18時～19時
全域	7月26日(土曜日)	プロパンセンター 2階会議室	10時～11時

詳しくは【営農経済事業部 施設燃料課 ☎0263-73-6860】まで

所得税の一部前払いが必要となる「予定納税制度」について

予定納税制度とは

前年の所得税が一定額を上回った場合、今年の所得税の一部をあらかじめ納付しなければいけない制度のことです。「予定納税基準額」が15万円以上の事業者が対象で、基準額の3分の1ずつを7月と11月に支払う必要があります。

米価上昇のため所得が増え、今年から制度に該当する生産者の方が増えることが予想されます。

該当の方には、税務署から6月中旬に通知書が届きますのでご確認ください。

1回目の支払い期日は7月31日です。期日を過ぎると延滞税がかかるためご注意ください。

※廃業や災害などで25年の所得が24年より明らかに減少すると見込まれる場合、予定納税の減額を申請することもできます。

詳しくは【営農経済事業部 農業企画課 ☎72-2933】まで

『家の光』『地上』『ちゃぐりん』『やさい畑』の定価改定について

四誌の定価を2025年9月号より
右記のとおり改定いたします。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

誌名	2025年8月号まで		2025年9月号より (毎号統一価格)
	定価(税込)		定価(税込)
家の光 ていごのひかり	普通月号	629円	900円
	特別月号	922円	
	12月特別号	1,027円	
地上 ちようじ	普通月号	618円	750円
	特別月号	680円	
ちゃぐりん ちゃぐりん	普通月号	492円	600円
	特別月号	576円	
やさい畑 やさいばたけ	各号	922円	1,100円 ※秋号より

※年間購読料については、2026年1月以降に改定いたします。

※家計簿はこれまで家の光12月号別冊付録でしたが、今年度より別売り660円で販売いたします。



JAあづみ年金クラブの集い

旅行を通じて復興応援!

北陸をめぐる山代温泉 2日間

ツアーのポイント

- ① いまできる北陸復興応援! 旅を通じて北陸地方を訪れ、思いを届けませんか?
- ② 能登半島の入り口に位置する「気多大社」(能登の復興も祈願)「千里浜なぎさドライブウェイ」を訪れます。
- ③ 福井の人気観光地「永平寺」「東尋坊」の観光や、「東尋坊商店街」でのお買い物をお楽しみください。
- ④ 約1300年の歴史を持つ山代温泉で、ゆのまち風情を楽しめる温泉旅館にご宿泊!! 湯量豊富な2つの源泉を、趣の異なる3つの大浴場で楽しみください。



永平寺 イメージ



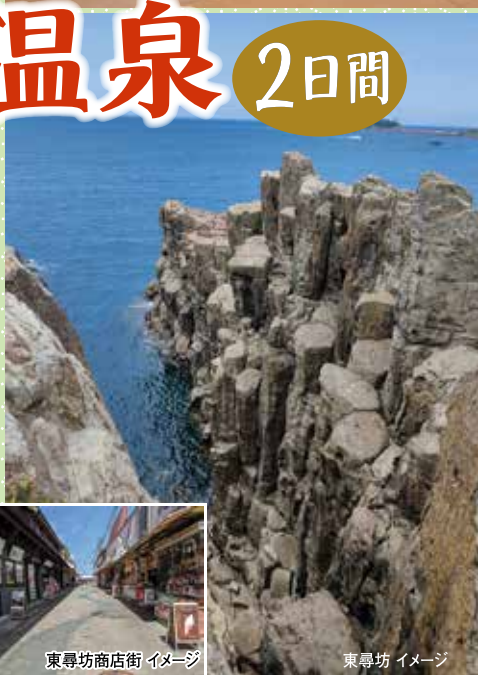
気多大社 イメージ



ゆのくに天祥(全景) イメージ



千里浜なぎさドライブウェイ イメージ



東尋坊 イメージ



ゆのくに天祥(露天風呂) イメージ

旅行期日 2025年

1班 10月22日(水)～10月23日(木)

有明出張所・穂高支所・堀金支所

2班 12月8日(月)～12月9日(火)

豊科支所・三郷支所・梓川支所

※該当地区以外の日程でもご参加いただけますが、集合・解散地は上記の各班の支所・出張所管内となります。

旅行代金 **44,800円** (和室4～5名様1室利用)
大人お1人様

3名様1室利用追加料金 2,200円
2名様1室利用追加料金 5,500円

下記にて国内旅行保険加入をおすすめています。この旅行は「旅行傷害共済」に加入しています。くわしくは弊社社員へご参照ください。

募集人員 各班**80名様** (最少催行人員 35名様)

■申込締切日 2025年8月29日(金)

■食事条件 朝食1回・昼食2回・夕食1回

■添乗員 全行程同行し旅程管理業務を行います

■利用予定バス会社 朝日観光バス

■利用予定ホテル 山代温泉 ゆのくに天祥

※交通機関・現地の事情等により、日程の一部が変更になる事がありますので、予めご了承下さい。■後日改めて集合、解散地(及び時刻)をお知らせいたします。

旅行条件(抜粋)

この旅行は、(株)農協観光旅行の募集企画旅行約款によります。
○募集企画旅行約款
この旅行は、農協観光旅行エリアセンター(長野県長野市大字南長野北石堂町1177-3 JA長野県ビル1階 観光庁長官登録旅行業第939号)が企画する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集企画旅行契約を締結することになります。
○取消料...お客様のご都合でお取消の場合は、右記のお取消料を申し受けます。

①1班:10/2(木)～取消料発生 2班:11/18(火)～取消料発生

旅行開始日の前日から起算してさかのぼって				
取消日	旅行代金の20%	旅行代金の30%	旅行代金の40%	旅行代金の50%
20日から8日目				
7日から2日目				
前日				
当日以降				
旅行開始後				

旅行条件の基準...この旅行条件は2025年7月1日を基準としています。

～国内旅行保険加入のすすめ～

お客様が国内旅行行程中に、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身でご加入されることをお勧めします。

※お客さまの状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮、措置が必要となる可能性のある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

日次	行 程	◎:入場観光 ○:下車観光 △:車窓観光	記入例	バス	徒歩	食事
1	JAあづみ管内発(6:15～7:00)——《高速経由・途中休憩3回》—— 海鮮御膳の昼食をお楽しみください 能登國一宮・パワースポット・加賀百万石前田利家とまつが崇敬した大社 ひみ番屋街(昼食)——○気多大社 ——約8kmの砂浜をバスで走る! 波打ち際の爽快感 ——○千里浜なぎさドライブウェイ——《高速利用》—— 山代温泉着【泊】(16:30)					昼食
2	ホテル発(8:30)——《高速道路》——◎大本山永平寺——《高速道路》—— 海鮮和膳の昼食をお楽しみください 美しい日本海と断崖絶壁の北陸屈指の景勝地 福井土産のお買物 潮騒の館やしき(昼食).....○東尋坊.....東尋坊商店街(お買物)—— ——《高速経由・途中休憩3回》——JAあづみ管内着(19:00～19:45)					朝食 昼食

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認のうえお申込みください。

■年金クラブについてのお問い合わせは...

JAあづみ年金クラブ役員または
JAあづみ各支所・出張所 金融窓口までお気軽にどうぞ!!

JAあづみ年金クラブ

JAあづみ金融共済事業部 TEL 0263-72-2936

旅行企画・実施
お申し込み
お問い合わせは



観光庁長官登録旅行業第939号 (一社)日本旅行業協会正会員

株式会社 農協観光長野エリアセンター

〒380-0826 長野県長野市大字南長野北石堂町1177-3

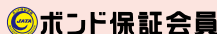
JA長野県ビル1階

TEL 026-224-6100 総合旅行業務取扱管理者 横山晃一・高木延行

旅行業公正取引協議会 会員

旅行業公正取引協議会 会員

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。
この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がありましたら、ご連絡は上記の旅行業務取扱管理者にご相談下さい。



株式会社農協観光は一般社団法人日本旅行業協会の正会員です。弊社は消費者保護を拡充する目的で、同協会に休して「ボンド保証制度」に基づく一定金額の「ボンド保証金」を預託しています。弊社と旅行契約を締結したお客様が同協会から弁済を受けることとなった場合には、これまでの「法定弁済限度額」に「ボンド保証制度」の限度額を加えた額が実際の弁済限度額となります。

あしたへのあんしん

デイサービス
あんしんの里

楡

今年も玉ねぎの収穫の時期がやってきました。利用者様に手伝っていただき、収穫作業を行いました。今年は雨が降ったため、良い玉ねぎになっていました。利用者様の手際が良く、作業がはかどりました。味噌汁やサラダにたくさん使い、「甘くて美味しいね」と会話も弾みました。

節句の行事で壁画と工作で鯉のぼりを作りました。利用者様に手伝ってもらい施設内に飾りました。鯉が元気に泳いでいます。よもぎ餅も利用者様と手作りしました。ヨモギの香りが施設内に漂い、菖蒲のお風呂にも入って季節を感じて頂きました。



デイサービス
あんしんの里
南穂高

6月に入り、陽気もだいぶ暖かくなってきて天気もよかったので、入梅に入る前に豊科近代美術館のバラ園を見学に行きました。初めていった方は数えきれないほどの種類の多さと広さに「きれいだね」「いくつ種類があるだろうね」と言いながら広い園内を歩いて回りました。

また、午後のレクリエーションの時間を利用して梅漬けをやりました。利用者様にビンを順番に渡し、梅と砂糖を交互にして最後にお酢を入れて出来上がりました。およそ3kgの梅をつけて、みなさん「待ち遠しいね」と食べられる時期をととても楽しみにしていました。



介護予防教室「おたっしゃ塾」開講10年目 地域全体で介護予防の実践を

安曇野市福祉部高齢介護課が主催する一般介護予防教室「エンジョイシニア！実践おたっしゃ塾」が6月11日に開講しました。JAあづみ南穂高ふれあいセンターで開かれた入塾式には市内在住の約20人が参加しました。この活動は安曇野市から委託を受け、NPO法人JAあづみくらしの助け合いネットワークあんしんが受託。2013年から活動が始まり節目の10回目の開催に至りました。同課と安曇野市、JA長野厚生連佐久総合病院健康管理課の3者が連携し運営しています。同塾は学習会や運動を通じて自身の介護予防を実践し、塾が修了しても塾で得た学びを地域や家庭へ持ち帰り、自主活動の拡大を目指すことが目的です。参加者からは「認知症にならないように今からできる予防はしっかり行いたい」といった声が多く挙げられました。



▲挨拶を述べる NPO あんしん池田理事長

年金相談室

年金の専門家（社会保険労務士または年金相談員）
がわかりやすく相談に応じます。

夜間や週末も開催しております。お仕事帰りやお
休みの日にもお気軽にお越し下さい。

日	時	場 所
7月26日(土)	10:00~16:00	豊科支所
8月19日(火)	9:00~15:00	三郷支所
8月20日(水)	17:00~19:00	堀金支所
8月22日(金)	17:00~19:00	穂高支所



旬のレシピ

香油鶏片 (シャンユケイペン)



赤堀料理学園
校長

赤堀 博美

ポイント

鶏肉とキュウリをさ
つと炒めた香り良い
一品

材料(6人分)

鶏モモ肉	200g	片栗粉	大さじ 1
酒	大さじ 1/2	油	大さじ 3
しょうゆ	大さじ 1/2	酒	大さじ 1
しょうが汁	小さじ 1/2	砂糖	小さじ 1
キュウリ	2本	A 塩	小さじ 2/3
干しいたけ	5枚	しょうゆ	大さじ 1
ネギ	2本	ごま油	大さじ 1

作り方

〈下ごしらえ〉

鶏モモ肉は薄くそぎ切りにして酒、しょうゆ、しょうが汁で15分下味を付ける。キュウリは縦半分に切り、斜め5mm厚さに切り、干しいたけは戻して軸を除いてそぎ切り、ネギも斜め薄切りにする。

- ①鶏肉に片栗粉をまぶす。中華鍋に油を熱し、強火で鶏肉を炒めて火を入れる。
- ②干しいたけ、キュウリ、ネギの順に入れてさっと炒め、Aを混ぜ合わせて加え、盛り付ける。

CROSSWORD PUZZLE パズル

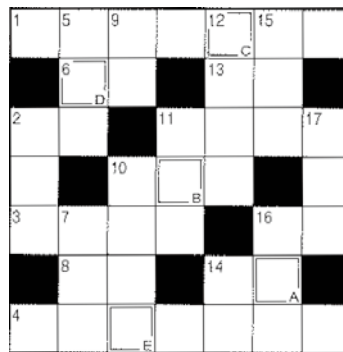
タテのカギ

- ② 3人組のこと
- ⑤ 閻魔大王がいるところ
- ⑦ ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- ⑨ 浴衣を着て——を締めた
- ⑩ ショッピングモールには多くの —— が入っている
- ⑪ 左右反対に映ります
- ⑫ メロンの生産量が日本一である県
- ⑭ 糸を通して布を縫います
- ⑮ 1とその数自体しか約数を持ちません
- ⑯ 俵万智の第一歌集「サラダ——日」
- ⑰ 阿寒湖で育つものが有名な藻類

ヨコのカギ

- ① 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- ② 早起きは三文の——
- ③ サーファーが乗ろうとするもの
- ④ アルコール分が含まれていない飲み物
- ⑥ 疑問文では上げることが多い
- ⑧ 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- ⑩ デジタル時代になり——の文字を見る機会が減りました
- ⑪ 騎手が乗っていません
- ⑬ 観光、スクール、二階建てといえば
- ⑭ 鳥の体に生えるもの
- ⑯ うな重と一緒に——吸いを注文した

Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



(JA 広報通信より引用)

応募ハガキの記入方法

(皆様の声をお寄せ下さい)

85 399-8283 安曇野市豊科
JAあづみ総務課
四二七〇一六
マイレ編集委員会

① クイズの答え
② 郵便番号・住所
氏名・年齢・職業
電話番号
③ JA・広報誌への
ご意見、日頃の
出来事など

応募締切
7月18日(金)必着

正解の中から抽選で3名の方に、JA まごころ商品券(1,000円分)をプレゼントします。
(毎月20日頃発送)

A.6月号の答え

ア	メ	イ	モ	ウ	ト
ジ	ン	シ	ン	ミ	キ
サ	ハ	チ	コ	ウ	
イ	オ	ン	サ	シ	ミ
シ	キ	サイ	ズ		
シ	バ	カ	ン	シ	ヤ
ミ	ナ	ヅ	キ	ユ	リ

解答

A B C D
① ② ③ ④

応募総数 31 通

当選者 安曇野市 中田さん
安曇野市 百瀬さん
安曇野市 赤羽さん

JAあづみ 創立60周年記念事業

JAあづみ 2025

フォトコンテスト作品募集!!

安曇野に息づく伝統や地域農業にスポットをあてた写真を募集します

応募受付期間 **2025年8月1日(金)～8月31日(日)** 当日消印有効

応募方法

題名、撮影場所、撮影月日、郵便番号、住所、撮影者氏名、年齢、電話番号を明記したものを作品に添付して、JAの本所、各支所・出張所、ふれあいセンター窓口へ直接提出していただくか、郵送の場合は下記までお送りください。

〒399-8283 長野県安曇野市豊科4270-6

JAあづみ総務開発事業部総務課『フォトコンテスト』係



←詳しくはこちらをご覧ください。



2024年フォトコンテスト安曇野季節賞 夏賞「夏の味覚」

今月の星占い



牡羊座 (3/21～4/19)

厳しい状況ですが改善の兆しも見えています。もう一度情報収集を。見直せば良い案が浮かぶはず。連絡は早めに



牡牛座 (4/20～5/20)

良好なスタートを切れます。計画は早めに進めて。丁寧なコミュニケーションを心がけると好結果に。下旬は慎重に



双子座 (5/21～6/21)

好きなものに目がなくなりそう。羽目を外しやすいため、やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます



蟹座 (6/22～7/22)

勢いのある好調運。新たな計画は幸運に恵まれます。迷ったらずは試してみてください。方向修正も大胆に行いましょう



獅子座 (7/23～8/22)

上昇運です。スローモードで入って徐々にスピードアップしていきましょう。足元を踏み固めながら着実に進めて



乙女座 (8/23～9/22)

空回りに気を付けましょう。思い込みで行動せず状況確認をしっかりと。観察、分析に力を入れれば良い方向へ



天秤座 (9/23～10/23)

勘違いから問題を起こさないよう留意して。悪意あるうわさには耳を貸さないようにしましょう。下旬から運氣回復



蠍座 (10/24～11/22)

追い風に恵まれます。細かいことを気にし過ぎないように。おおらかな態度が良好な人間関係に直結。旅行にツキ



射手座 (11/23～12/21)

思い通りにならないことが多くイライラしがち。やり方を変えてみるのも選択の一つ。ごたわりはほどほどで



山羊座 (12/22～1/19)

運勢は活性化。考えているより、取りあえずやってみましょう。動きの中で勝機をつかめやす。対話を大切に



水瓶座 (1/20～2/18)

不安定運ながら味方を得ることができる月。大変なときに力になってくれる人を大切に。ライバルのやり方にも注目



魚座 (2/19～3/20)

運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで

みんなの声

今年も水田の稲や

畑のトマト、ナスなど

色々な野菜の発育も良く収穫を楽しみに世話をしています。

(安曇野市 望月さん)

露地栽培のイチゴの収穫が終わり、イチゴのジャム瓶も出しました。

(安曇野市 荻原さん)

初めてスマイルを読みました。色々な情報が載って

いて興味深かったです。

(松本市 小林さん)

預金の金利が上がり窓口の方よりアドバイスをいただいたことがあり、ありがたかったです。

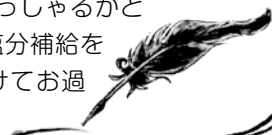
(松本市 木下さん)

今年も家庭菜園の玉ネギを収穫することができました。肥料のやり過ぎなのか、例年より「とつ立ち」の玉ねぎが多くなっていました。

(松本市 山崎さん)

編集後記

早いもので気づけばもう7月。今年は7月2日が1年の折り返し地点になるみたいです。ここまですを振り返りつつ、残り半分も暑さと己に負けず元気に過ごしたいと思います！これから暑さが本格的になります。外で農作業をされる方もいらっしゃるかと思いますので、水分補給と塩分補給を忘れずに、健康には気をつけてお過ごしください。(S.M)



理事会報告

〈6月30日開催〉

- 第1・四半期決算概況について
- 信用事業及び信用事業に係る財産の状況に関する説明書類(ディスクロージャー誌)について 他

スクラム

6月27日現在

- 直売所「安曇野スイス村ハイジの里」登録会員 / 714

創立60周年記念企画

第51回

かかし祭り

とき

7/11(金)・12(土)

9:00～15:00まで

(みどりの店は8:30～18:30まで)

かかし
人気投票
実施します

ところ 安曇野市堀金

JAあづみ総合事業基地 JAファームみどりの店
ファミリーマート烏川店、JAオートパル

イベントのご案内

11日(金) 楽しい家庭菜園教室 9:00～

それいけ! アンパンマンミニショー&握手会 9:00～/11:30～

12日(土) 虹マスつかみどり大会 10:30～/14:00～

安曇野キッズダンス 12:30～

わくわく大縁日 9:00～15:00

両日 JAあづみクイズラリー 9:00～15:00

草刈機安全講習会 10:00～

農業機械・園芸用品・農作業用品

スマート農機具の展示・食料品・家電製品

家庭用品・自動車など

大奉仕価格で販売!

※イベント期間中は、SNSや広報誌作成等のため、写真撮影をさせていただきますのでご了承ください。

※イベントは、天候等により中止となる場合もありますので、ご了承ください。

ご不明な点がございましたら、営農経済事業部までお問い合わせください。

(☎0263-73-6860)

あづみ農業協同組合

●スマイル/No.711 2025年7月1日発行

●発行人/宮澤 清

●編集/スマイル編集委員会 編集事務局/総務開発事業部総務課
〒399-8283 長野県安曇野市豊科 4270-6

●http://www.ja-azumi.iijan.or.jp/ ●印刷/有限会社安曇印刷



JAあづみHP

＼SNSで旬な情報を投稿しています／



MATSUMOTO
Yamaga F.C.

JAあづみは松本山雅F.C.を応援しています