その笑顔、ひとりひとりが宝物。

Smile

2025年6月号

vol.710

P2-3 支所別総代懇談会意見集約

P7 創立60周年記念 定期貯金のご案内

P8-9 創立60周年記念ツアー GOGOハワイAgainについて

P12 生産現場における熱中症対策が義務化されました

大地と食と人をつないで60年

60 ANNIVERSARY

JAあづみ 1965-2025

INDEX

04・05……安曇野豊穣営農メモ

06……ほっとレポート

10・11……すまいる情報チャンネル

13……あしたへのあんしん

14・15……うれし楽し交流広場

※表紙写真　あぐりキッズスクール水稲コースで田植えをする児童（詳細は6ページ）

特集 feature articles 1

支所別総代懇談会意見集約

第60回通常総代会を前に5月8・9日の2日間、各支所ごとに支所別総代懇談会を開催しました。総代358名（68・8％）の皆様にご出席をいただき、令和6年度の成果ならびに第60回通常総代会提出議案や令和7年度事業計画のご検討をいただきました。懇談会において総代の皆様からいただいた貴重なご意見の中から、特に重要なものについて意見を集約いたしました。

▲豊科支所総代懇談会（5月8日）

米の適正な価格形成と安定供給に向けた取り組みについて

令和6年は、猛暑による作柄不良に加え、訪日外国人の増加に伴うインバウンド需要の拡大、さらに南海トラフ地震などの大規模災害を見据えた備蓄需要の高まりが重なり、米の需要が一時的に逼迫いたしました。

その結果、特に外食産業や中食業界など業務用米を中心に品薄感が広がり、スーパーなどの小売価格においても上昇が見られました。こうした状況は一部報道などで「令和の米騒動」とも称され、国内の米需給構造の脆弱性が改めて浮き彫りとなりました。

こうした情勢を踏まえ、令和6年産の長野県産コシヒカリにつきましては、概算金としてばら価格1俵あたり16，080円をお支払いしておりますが、令和7年6月には追加の精算金として主食用うるち米1俵あたり3，000円をお支払い致します。さらに最終精算金は1，000円（見込み）を加え、生産者の皆さまへの手取り額は合計で1俵あたり20，000円以上となる見込みです。

現在、国内では人口減少や食生活の多様化により、一人あたりの米の消費量が年々減少しています。一方で、生産者の高齢化や担い手不足、農地の減少・耕作放棄地の増加などにより、米の安定的な生産体制は大きな転換期を迎えています。

世界的な気候変動や国際情勢の不安定化を背景に、食料安全保障の確保は、国を挙げて取り組むべき重要な課題となっており、国内における安定的な食料の生産・供給の重要性が改めて強く認識されています。

また、肥料・農薬・燃料・資材などの生産資材価格が依然として高止まりしている中で、米の生産を安定的に継続していくためには、適正な価格形成が不可欠です。

当JAでは、販売体制の強化やコスト低減支援など、営農継続に向けた総合的な取り組みを引き続き推進してまいります。

JAあづみ米は、うるち米の1等比率が全国トップクラスであることから、販売先から高い評価をいただいております。生産者とJAが出荷契約を結ぶことで、JAあづみ米の安定供給と有利販売を実現し、長期的な生産者所得の向上を目指しております。

令和7年産米につきましては、8月に概算金の設定をし、販売状況に応じて追加概算金をお支払いする方針です。地域農業の継続と米の安定供給のため、今後とも計画的なJAへの出荷にご協力賜りますようお願い申し上げます。

健全な経営に向けた自己資本の充実と出資配当について

出資配当につきましては、定款において「剰余金の処分に当たっては、経営の健全性の確保や事業の成長発展を図るための投資に資する内部留保を優先し、剰余金の配当を行う」ことと定めております。

このため、当組合では経営基盤の強化を最優先としつつ、可能な

範囲で組合員の皆さまに対して配当を行っております。もっとも、協同組合は、組合員一人ひとりの「協同の意思」および「支え合いの精神」に基づき成り立つ組織であり、出資配当もまた、その理念に則って行われます。

また、組合員の高齢化や相続に伴い、出資金の減少が避けられない状況にある中で、農業振興施設の維持・修繕をはじめ、営農支援や販売体制の整備など、協同組合として今後もその役割を果たし、組合員の皆さまの営農や生活を支える各種事業に継続的に取り組んでいくためには、自己資本の充実、すなわち資本造成が極めて重要な課題であると認識しております。

さらに、事業利用に応じた還元につきましては、資材の利用値引きや利用奨励、貯金や貸付における金利優遇など、さまざまな形で実施しております。

今後は、組合員の皆さまに「組合員メリット」をより実感していただけるよう、一層の充実と見直しを検討してまいります。

米麦施設の再編計画について

当JAの米麦施設につきましては、老朽化が進んでおり、修繕・改修が必要な状況にあります。しかしながら、稼働率等を踏まえると、すべての施設を維持していくことは困難であるため、施設の集約化を進め、機能を基幹施設に集中させる方針のもと、平成27年以降、旧行政単位ごとに1施設を目標に再編を進めてまいりました。現在は、最後の地区となる梓川地区において、再編に向けた検討が始まっております。

再編にあたっては、効率的な施設機能の向上を図り、色彩選別機を活用し異物混入の防止や品質確保の強化に努めております。

また、米麦施設の会計は相互関係のもとで運営されており、投資のタイミングを計画的に分散させることで、新たに整備した施設における欠損についても、他の施設の再編効果を通じて補完し、持続可能な施設投資を実現しております。

今後は、物流面においてフレコンを活用した運搬の効率化を進めるとともに、県中央会・全農長野・県信連・農林中金との共同プロジェクト（見える化プログラム）を立ち上げ、施設運営の効率化について検討を進めてまいります。併せて、将来的な施設利用の動向も見極めながら、施設投資は引き続き慎重に進めてまいります。

組合員メリット創出による組合員の拡大について

当JAでは、10年後には管内人口の20％が組合員となることを目標に掲げ、事業利用に伴う特典やメリットをより多く提供することで、組合員拡大を進めております。

また、准組合員の増加に伴い、准組合員を「安曇野農業応援団」と位置づけ「買って応援、食べて応援、働いて応援」をキーワードに、農業や地域経済の発展を支えるパートナーとして、さまざまな取り組みを展開しております。

その一環として、令和7年度には、農家見学を通じた「国消国産セミナー」を企画しております。ブルーベリー狩りや収穫した野菜を使った料理教室、そば打ち体験、JA&農家ツアーなど、年間8回のカリキュラムをパッケージにしてご用意しました。

このほかにも、農業に触れる機会の創出として、栽培技術講習会や、伝統食を学ぶ料理教室の開催、農作業に関する求職・求人情報提供など、多彩な活動を展開しております。

また、事業利用を通じて、組合員の皆さまとの関係強化にも取り組んでおります。営農面では、営農情報の提供や指導体制の充実、資材コストの削減、直売所を活用した販路の拡大などを通じて、農業所得の向上を目指しております。

さらに、組合員の皆さまには、JA葬儀代が2～5万円（条件により最大13万円）の割引が受けられる特典をご用意しております。令和4年度からは、「JAでんき」と「ガス特別料金プラン」のセット契約も開始しており、特にガス暖房器具をご利用の場合には、使用量に応じて最大40％以上のガス代削減が見込まれるなど、大変お得な料金プランとなっております。ガス器具の取付工事費についても、組合員価格で提供しております。

このほか、低利な農業資金の貸付や、資産運用・共済・年金・介護・相続などに関する相談体制の整備に加え、組合員資格や年金受取などのお取引状況に応じて、各種手数料の無料化や特別金利の商品など、さまざまな特典もご用意しております。

今後も、組合員の皆さまにご満足いただけるよう、より多くのメリットの創出に努めるとともに、創立60周年記念イベントも交えながら、積極的にPR活動を展開してまいります。

果実

そろそろ梅雨入りの声も聞こえてくる時期かと思います。花粉症の私にはうれしい季節ですが、洗濯物は乾きにくいですし、農作業の計画も遅れやすい時期です。作業遅れに注意し、余裕を持って進めていきましょう。

早生品目の収穫が始まります！

梅や桜桃（サクランボ）、ブルーベリーなどの収穫が始まります。ブドウとキウイフルーツは花が咲き、それ以外の品目は引き続き摘果作業となりますので、収穫に向けて作業を進めて下さい。

◎収穫作業

【梅の収穫】

五月下旬より収穫は始まっていますが、青梅で収穫する場合は『毛じ』が取れてつやが出始めた頃に収穫して下さい。黄熟で収穫する場合は、完全に黄色くなる前の若干緑色が残る（うぐいす色）時期に収穫して下さい。

【桜桃の収穫】

果肉が透けて赤く色付いてきたら収穫期です。過熟になると傷みやすくなりますので品種ごとの特徴に注意し収穫を行って下さい。

【ブルーベリー】

房（クラスター）の先端の方から順に収穫適期を迎えます。まとめて収穫しようとすると過熟果が混ざりますので、一粒ずつ順に収穫を行って下さい。

◎その他の管理

【ブドウのジベレリン処理】

ブドウの無核（種なし）化を行う場合、満開から三日以内に一回目、さらに十日から二週間後を目安に二回目の処理を行って下さい。タイミングがずれると種が入ってしまったり肥大が悪くなったりしますので、必ず適期に処理を行って下さい。二回目の処理が終わった直後から粒肥大が加速しますので、粒抜き作業など遅れないように進めて下さい。

【仕上げ摘果作業】

品目や品種の特徴に併せ、最終的な着果量の一割増を目安に仕上げ摘果作業を進めて下さい。

なお、管理作業の内容などご不明な点は各営農センター果樹指導員までお問い合わせ下さい。

（三郷地域営農センター主任　**宮腰　政寛**）

水稲

6月は各水田で生育の違いがみられる時期となります。また、今後の収穫量に影響する分けつを確保する重要な時期です。水田の状況や気象状況を考慮しながら有効茎数を確保しましょう。また有効茎数を確保するために中干しを徹底し、無効分けつを減らしましょう。

【中干し管理】

コシヒカリの理想の茎数は1株に23～28本程度です。分けつが一株で、18本（60株植付）または22本（50株植付）位になったら中干しを開始してください。後半、分けつは急激に増えますので、早めに行いましょう。

中干しの程度は田面に4㎜前後の幅の亀裂が入る位で、期間は一般的に2週間程が目安ですが、生育が少ない圃場は短めに、生育が過繁茂な圃場は長めに行って下さい。田面に足跡がつく程度の硬さになったらそれ以降は、幼穂形成期（幼穂長2㎜）まで間断潅水を行って下さい。

中干し終了後、一気に湛水状態にすると土中が酸欠状態となり根傷みが発生し肥料分の吸収効率が低下する場合がありますので、2～3回走り水を行い水に慣らせてから湛水して下さい。

【水田後期の雑草対策】

水田内に雑草が残ってしまった場合は、次のような除草剤を散布しましょう。

◇**ノビエ**
・ヒエクリーン豆つぶ
・クリンチャー剤

◇**ホタルイ・オモダカなど**
・バイスコープ1キロ粒剤
・レブラス剤・バサグラン粒剤

◇**ヒエ・広葉**
・レブラス剤・ソニックブーム剤

7月も近づいてきますと、水稲農薬も収穫前日数の登録が増えてきます。水田雑草をこの時期退治しないと7月に入り除草剤の選択も苦労する場面も出てきますので雑草の取り残しのある場合は、早めに各営農センターにご相談下さい。

※中間肥につきましては、各地区指導員にお問い合わせください。

【水稲栽培日誌の記帳と提出】

1回目の提出は**6月13日（金）**までです。期日厳守でお願いします。また、**当JA以外で種子や苗を購入された場合、必ず購入した証明を貼付して下さい。**育苗を委託された場合についても、必ず苗の生産伝票を貼付して下さい。

お問い合わせは、各地域・地区営農センター担当指導員へお願いします。

（穂高地域営農センター　**唐澤　久智**）

そ菜

アスパラガスの立茎管理について

6月はアスパラの立茎を開始する時期です。下記の目安を参考に、各自行ってください。

●立茎の目安

・若株の頭部が開きやすくなったり、細い茎が多くなった時
・1日当たりの収穫量が、その年の最高収穫量の三割以下まで低下した時
・L級以下の重量比率が4割程度に低下した時

圃場全体を見て判断するのではなく、株ごとの状態を見て、萌芽数の少ない株から立たせる茎を残していきましょう。

●立茎の管理

立茎の管理は、収穫打切り後、畝間に堆肥と肥料（NK24号）を散布、貯蔵根を傷つけないよう中耕後除草剤を散布してください。

L級の健全な茎（直径1～2㎝）を、株間を適度に取りながら、1株につき5本前後立たせます。立茎後も弱小茎、垂れ枝、病枝を適宜整理し、通風をよくしてムレや病害虫の発生を防ぐようにしてください。

また、近年空梅雨傾向にありますので、気象条件によっては乾燥しすぎないように適時灌水の実施もしましょう。

梅雨時期の栽培管理

梅雨の時期を迎え雨や曇りの日が多くなり、水はけの良くない圃場では、病気の発生、湿害からの根腐れ等、生育障害も発生しやすくなります。

●排水・湿害対策

長雨や豪雨に備え、圃場に溝を掘り畝間に雨水がたまらないよう排水対策を整えましょう。

圃場に水がたまると根の働きが悪くなり、生育の遅れや病気に対する抵抗力が低くなります。作物が弱ったら液肥を散布し、回復を促します。

また、マルチなどをしていない圃場は、降雨による泥跳ねにより病原菌が作物に付着し、高い湿度の下で増殖することで、病気が発生しやすくなります。できるだけ敷きわらなどを行い、泥跳ねを防ぎましょう。

雨よけ栽培についても奨めておりますので近くの地域営農指導員にご相談ください。

●薬剤防除

病気を発生させないよう予防防除に努めることが大切ですが、降雨で適期を逃しがちになります。晴れ間を見つけ早めに予防防除を行ってください。

もし散布後に雨が降った場合でも、散布液が乾くか、約半日後の降雨では、強い雨でない限り防除効果の低下は見られません。再散布の必要性は、数日後に様子を見て判断してください。

症状がひどい場合は、茎を根本から刈り取って圃場の外に運び出し病気のまん延を防ぎましょう。

（堀金地域営農センター　小山　幸）

玉ねぎのとう立ち（花）刈り取りのお願い

当JAでは玉ねぎの採種事業を行っており、6月は交配時期になります。生食用玉ねぎのとう立ち（花）をそのままにすると花粉が出て、交配ミスの原因となってしまいます。

採種部会では、6月上旬に圃場確認を行っておりますが、玉ねぎ栽培をされている皆様には大変お手数ですが、花の刈り取りをお願い致します。抜き取っただけでは、花が咲いてしまいますので、蕾部分（写真）をかま等で切って下さい。

▲赤○（まる）部分をかま等で切って下さい。

対象地域

対象地域は、北穂高、有明、西穂高、堀金全域、三郷住吉、北小倉です。対象地域内ではJA職員、採種部会員が圃場内で刈り取りを行うことがありますので、ご理解、ご協力をお願い致します。

詳しくは営農経済事業部農産課（☎72－2933）まで

広島県産レモン初選果　中継基地の役割担う

４月 13 日、安曇野市三郷小倉の大型冷蔵庫で広島県産レモンの初選果を行いました。当 JA は JA 広島ゆたかと業務提携を結んでいて、レモンの受け入れは 13 年目。夏場に関東や関西、中京方面などの大消費地にレモンを供給する「中継地」としての役割を担っています。

穂高4地区合同「花いっぱい運動」開催

JA あづみ女性部の穂高地域４支部は５月 14 日、穂高地域営農センター構内で合同企画「花いっぱい運動」を行いました。参加者は親睦を深めながら花苗を植え付けました。寄せ植えは穂高地域の支所や出張所、ふれあいセンター、地域営農センターに飾られます。

小学生田植え体験　お米に感謝のこころ

安曇野市豊科東小学校の５年生は５月 16 日に、田植え体験をしました。同 JA が展開する、学校と連携した食農教育「あぐりスクールサポート事業」の一環。児童は、「コシヒカリ」の苗を、紐でつけられた目印の上に手で植え付けました。

あぐりキッズスクール水稲コース今年も開講

５月 18 日に安曇野市であぐりキッズスクール（水稲コース）の開講式と田植えを行いました。管内の小学３年生～６年生とその家族の 18 家族 44 人が参加。はだしや長靴で田んぼに入り、足を取られ転びそうになりながらも、貴重な体験を楽しみました。

ストック出荷はじまる　春・秋合わせて約30万本出荷予定

5月7日、そ菜特産流通センターで春ストック出荷目揃い会を開きました。生育状況は、花穂がしっかり詰まり品質が安定しています。産地として厳正な選別に定評があり、この時期は市場関係者が長野県産のストックを待ちわびています。令和7年度は春・秋合わせて約30万本、主に関西や中京方面に出荷し、6月中旬頃まで続きます。

女性部主催毎年恒例の「苗まつり」開催

JA あづみ女性部食育委員会は５月 11 日、安曇野スイス村ハイジの里の駐車場で、恒例の「苗まつり」を開きました。軽トラックなど計 13 台が並べられ、レタスやカボチャ、トマトなどの野菜苗を荷台に乗せて販売。また交流のある南安曇農業高校の生徒が栽培した花苗も販売しました。

「ふれあい農園」が開園　農業の楽しさを肌で感じて

JA あづみ青壮年部・女性部、コープながのなどが展開する「ふれあい農園」が５月 10 日に開園し 31 周年を迎えました。今年は 11 家族 25 人が参加。安曇野市堀金の圃場を活用し地産地消を体験。年間を通して 30 品目以上の野菜を育てます。

りんご就農体験会　摘果作業を学び就農後押し

JA あづみ果実課と担い手支援室が企画する「りんご就農体験会」は５月 11 日に、第２回体験会を開きました。14 人が参加し、圃場でりんごの摘果作業を体験しました。参加者は、摘果の目的とやり方を JA 職員から教わったあと、一人ひとりが摘果作業を実践しました。

大地と食と人をつないで60年
60 ANNIVERSARY
JAあづみ 1965-2025

JAあづみ

創立60周年記念 定期貯金のご案内

JAあづみは本年「創立60周年」の節目を迎えます。
この60年は、組合員の皆様をはじめ利用者の皆様と共に歩み、
支えられ今日の「JAあづみ」があります。長年のご愛顧に心より感謝申し上げます。
60年の歩みに感謝を込め、「創立60周年記念定期貯金 歩 ～あゆみ～」を
特別金利にてご用意させていただきましたので、この機会にぜひご検討ください。

創立60周年記念定期貯金

歩 ～あゆみ～

―― 個人のお客様限定 ――

単利型　通帳式定期

取扱期間　令和7年 6月2日(月)▶9月30日(火)

お預入金額 20万円以上　お預入期間 1年

●正・准組合員および新規組合員ご加入者の方、
ご新規お預け入れの場合

特典 店頭金利 ＋ 上乗せ金利 0.25%▶0.50%
〈R7.6.2 現在〉

●組合員以外の方、ご新規お預け入れの場合

特典 店頭金利 ＋ 上乗せ金利 0.15%▶0.40%
〈R7.6.2 現在〉

ご契約中の定期貯金からの書替の場合は、店頭金利 +0.10%→0.35%〈R7.6.2 現在〉となります。
※書替契約の場合は、書替定期金額の20%以上の増額が条件となります。

※ATM、インターネットバンキングによる預入は対象外となります。※上乗せ金利は、金利情勢等により変更となる場合がございます。
※満期日前に中途解約される場合は、当組合所定の解約利率が適用されます。

詳しくは各金融店舗へお気軽にお問い合わせください。

JAあづみ

有明出張所	☎83-2211	穂高支所	☎82-3115
堀金支所	☎72-2910	豊科支所	☎72-2840
三郷支所	☎77-2066	梓川支所	☎78-3022
本所貯金課	☎72-2936		

JAあづみ創立60周年記念ツアー

JAあづみ管内発着で行く！

一度は行ってみたい！ もう一度行ってみたい！

ホノルル5日間

GOGOハワイ Again

ワイキキイメージ

ごあいさつ

日頃、組合員・地域の皆様におかれましては、JA事業に対し、特段のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
おかげさまで、あづみ農業協同組合は今年創立60周年の節目を迎えることができました。
これを記念し、感謝の気持ちを込めて「**一度は行ってみたい、もう一度行ってみたいハワイ**」を皆様へお届けいたします。 世界で最も有名なリゾート地「ハワイ」で素晴らしいときめきと感動を体験していただきたく、この機会にぜひ、大勢のご参加を心からお待ちしております。

あづみ農業協同組合　代表理事組合長　宮澤　清

JAあづみ創立60周年記念事業に関するお問い合わせは

本所

総務開発事業部	☎72-2930
金融共済事業部	☎72-2936
営農経済事業部（経済）	☎73-6860

支所・出張所

穂高支所	☎82-3115	豊科支所	☎72-2840
有明出張所	☎83-2211	三郷支所	☎77-2066
堀金支所	☎72-2910	梓川支所	☎78-3022

フリープランで満喫!! ホノルル5日間

ポイント

- JAあづみ管内から貸切バスで楽々羽田空港へ
- ワイキキビーチまで徒歩3分と立地の良いホテルをご用意!
- 全日程フリープランでお好きな観光地をお楽しみいただけます
- お申込みが不安な方のために、事前の旅行説明会を実施!
  ※日程は後日お知らせいたします。

イオラニ宮殿イメージ

ヌアヌパリ展望イメージ

ノースショアイメージ

日次	都市	交通機関	発着	スケジュール	食事
1	JAあづみ管内 東京(羽田)	貸切バス 航空機	午後 21:05発	貸切バスにて羽田空港へ 出国手続後、JAL74便(予定)にてホノルルへ ～～～日付変更線通過～～～	機
	ホノルル	専用車	9:50着	入国手続後、専用車にてワイキキへ ※チェックイン可能時間まで自由行動となります ★おすすめオプション 空港到着後～昼食付の観光コース18,000円 ○ヌアヌパリ展望台、○カメハメハ大王像、 ◎イオラニ宮殿、○カカアコウォールアート ---------- ※ご希望の方はオプショナルツアーをご用意いたします(別料金) 募集締め切り後、ご旅行参加者向けの事前説明会を実施いたします。オプショナルツアーの詳細は、その際ご案内いたします。【ホノルル泊】	× × ×
2	ホノルル		終日	ホテルにて朝食後、終日自由行動 ※ご希望の方はオプショナルツアーをご用意いたします(別料金) オプショナルツアーの一例 ①イルカウォッチングツアー(約32,000円) ②ノースショア観光(約22,000円) ③ゴルフ(約45,000円～50,000円 4名の場合)など 【ホノルル泊】	朝 × ×
3	ホノルル		終日	ホテルにて朝食後、終日自由行動 ※ご希望の方はオプショナルツアーをご用意いたします(別料金) 【ホノルル泊】	朝 × ×
4	ホノルル ホノルル発	専用車 航空機	午前 12:45	ホテルにて朝食後、専用車にてホノルル空港へ 出国手続後、JAL73便(予定)にて東京羽田空港へ 【機中泊】	朝 機 ×
5	東京(羽田) JAあづみ管内	貸切バス	15:55着 夜	入国手続き後、貸切バスにてJAあづみ管内へ 到着後解散いたします どうもありがとうございました。	× 機 ×

◎印 入場観光／○印 下車観光／△印 車窓観光　■後日改めて集合時間、解散地をお知らせいたします。
※食事のメニューは予定です。変更になる場合もございますのでご了承ください。

■時間の目安

早朝	朝	午前	昼	午後	夕刻	夜	深夜
4:00～	6:00～	8:00～	12:00～	13:00～	16:00～	18:00～	23:00～ 4:00～

旅行期日

●申込締切日(全日程共通):8月14日(木)

❶ 2025年11月17日(月)～21日(金)〔穂高支所 有明出張所〕
❷ 2026年 1月13日(火)～17日(土)〔堀金支所 豊科支所〕
❸ 2026年 1月19日(月)～23日(金)〔三郷支所 梓川支所〕

※該当地区以外の方でもご参加いただくことは可能です。

旅行代金

●JAあづみ管内発着

❶11月17日(月)出発　2名様1室利用 お1人様 **390,000円**
❷1月13日(火)出発　❸1月19日(月)出発　2名様1室利用 お1人様 **360,000円**

※一人部屋追加料金90,000円増(3泊分)

募集人員

各班30名様(最少催行人員 20名様)

・各班先着5部屋限定で追加代金40,000円増(1部屋3泊分)にて、オーシャンビュールーム確約いたします。
・各班先着5名様限定で、下記追加代金にて、往復ビジネスクラスに変更可能です。1名様あたり:11/17発・1/13発 470,000円　1/19発 430,000円
※先着受付以降の方でご希望の場合は、別途ご案内いたします。

旅行代金に含まれない費用(2025年1月現在)
●燃油サーチャージ42,000円　●空港諸税 合計16,150円
●国際観光旅客税1,000円　●ESTA(米国渡航認証)申請料6,600円
※なお為替変動により現地空港税が変更になった場合は改めてご案内させていただきます。
※燃油サーチャージは、関係国政府の認可条件により、適用額や期間が予告なしに変更される場合があります。

■食事条件　朝食3回・昼食0回・夕食0回(機内食は含みません)
■利用予定航空会社　日本航空
■利用予定バス会社　朝日観光バス
■添 乗 員　全行程同行し旅程管理業務を行います
■利用予定ホテル／(洋室利用)
ホノルル…シェラトンプリンセスカイウラニ(又は同等クラス・部屋指定なし)

旅行条件(要旨)

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、お申し込み下さい。

1.募集型企画旅行契約
(1)この旅行は、農協観光長野エリアセンター(長野県長野市大字南長野北石堂町1177-3 観光庁長官登録旅行業第939号、以下「当社」といいます。)が企画する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます。)を締結することになります。
(2)契約の内容・条件は、コースごとに記載されている条件のほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終旅行日程表および当社旅行業約款(募集型企画契約の部)によります。
2.お申し込み・契約成立の時期
当社所定の申込書に下記の申込金を添えてお申込みください。申込金は「旅行代金」「取消料」「違約料」のそれぞれ一部または全部として取り扱います。電話、郵便、ファクシミリ等の通信手段にてお申し込みの場合、当社が予約を承諾した日の翌日から起算して3日以内にお申込書の提出とお申込金のお支払いをしていただきます。旅行契約は、当社が予約の承諾をし、申込金を受領したときに成立いたします。
3.お申込金(お一人様)
旅行代金の20%以内
4.旅行代金のお支払い
旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって14日目にあたる日より前(お申込みが開際の場合は当社が指定する期日までに)にお支払いいただきます。
5.旅行代金に含まれるもの
旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金(注釈のないかぎり普通席)、宿泊費、食事代、消費税等の諸税および特に明示したその他の費用(宿泊税の対象となる場合の宿泊税を含む)、添乗員同行コースの同行費用等。上記費用はお客様のご都合により、一部利用されなくても払い戻しは致しません。
6.旅行代金に含まれないもの(一部例示)
上記のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示します。
渡航手続き諸費用、旅行中の個人的性質の諸費用(お客様ご自身の電話料その他通信料、ホテルでの小物代、追加飲食料、運送機関の定める有料手荷物料、心付等)、オプショナルプラン(別途料金)の代金等、ご自宅から集合・解散地点までの交通費・宿泊費、日本国内の空港施設使用料(ただし、空港施設使用料を含んでいることを明示したコースを除きます。)旅行日程中の空港税等。
7.取消料
契約成立後、お客様のご都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までにお支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人様につき次の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。

海外旅行

区　分		取消料(お一人様)	
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって		a.特定日に旅行を開始する旅行	b.特定日以外に旅行を開始する旅行
	1)40日前までにあたる日以降31日目にあたる日までの解除の場合	旅行代金の10%	無　料
	2)30日目にあたる日以降3日目にあたる日までの解除の場合	旅行代金の20%	
	3)旅行開始日の前々日以降に解除の場合(4にかかける場合を除く)	旅行代金の50%	
	4)旅行開始後の解除又は無連絡不参加の場合	旅行代金の100%	

※出発日・コース等の変更も上記取消料の対象となります。
※オプショナルプランおよび宿泊等各種追加料金も上記料率による取消料が利用日を基準として別途適用されます。ただし、旅行開始後の取消料は100%となります。

8.旅行条件の基準
本旅行条件は、2025年5月1日を基準として作成しております。
9.個人情報の取扱いについて
当社の個人情報の取扱の詳細については、当社ホームページ(http://www.ntour.co.jp)をご参照ください。
10.その他
(1)旅行代金はお一人様分を表示しています。
(2)当社はいかなる場合も旅行の再実施はいたしません。

※お客さまの状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書面」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮、措置が必要となる可能性のある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

海外旅行保険加入のおすすめ　お客様が海外旅行程中に、病気や急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの治療費、移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する海外旅行保険にお客様ご自身でご加入されることをお勧めします。海外旅行保険については、弊社社員にお問い合わせください。

〈旅行企画・実施〉〈旅行に関するお問い合わせ・お申し込みは〉

観光庁長官登録旅行業第939号　(一社)日本旅行業協会正会員
株式会社 農協観光長野エリアセンター
〒380-0826　長野県長野市大字南長野北石堂町1177-3
総合旅行業務取扱管理者
横山　晃一・髙木　延行
TEL.026-224-6100
FAX.026-224-6116

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引に関する責任者です。
この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がありましたら、ご遠慮なく上記の旅行業務取扱管理者にご質問下さい。

ボンド保証会員　旅行業公正取引協議会会員

ボンド保証会員　株式会社農協観光は一般社団法人日本旅行業協会の正会員です。弊社は消費者保護を拡充する目的で、同協会に体して「ボンド保証制度」に基づく一定金額の「ボンド保証金」を預託しています。
弊社と旅行契約を締結したお客様が同協会から弁済を受けることとなった場合には、これまでの「法定弁済限度額」に「ボンド保証制度」の限度額を加えた額が実際の弁済限度額となります。　2025年5月1日作成

次世代を担う子どもたちに食と農の大切さを伝えるため、安曇野で作られた農作物を使った料理教室を開催します。ご家族・お友達をお誘いの上、ご参加ください。おひとりでの参加も大歓迎です。お申込み、お待ちしております。

★開催日程★ ※都合により日程が変更になる場合がございます。ご了承ください。

- **6/29(日) おうちごはん**（疲れ解消メニュー）
- **7/13(日) 伝統食教室**（まんじゅう 他）
- **7/26(土) おうちごはん**（パンと夏野菜を使ったメニュー）
- **8/9(土) 伝統食教室**（夏野菜を使ったメニュー）

※食物アレルギーのある方は、あらかじめご連絡ください。

募集人数 各教室　先着20名

開催場所 安曇野スイス村ハイジの里「食育ルーム」
（安曇野市豊科南穂高5566-1）

持ち物 エプロン・三角巾（バンダナ）・ハンカチ（タオル）・上履き

申込方法 ＦＡＸまたはメールにてお申し込みください。
ご連絡いただいた方に必要書類をお送りいたします。

【あづみのキッチン事務局】営農経済事業部販売開発課
TEL:(0263)72-2933　FAX:(0263)72-8551
e-mail：a-kitchen@azm.nn-ja.or.jp

集団健康スクリーニング
令和7年度実施日程のお知らせ

大丈夫ですか？ あなたの身体 年に一度は 健康チェック!!

左記の日程で実施いたします。組合員と准組合員の方には2,000円の助成があります。

実施日	受診場所
6月24日(火) 25日(水)	堀金支所 2階会議室
7月16日(水)	穂高支所 2階会議室
8月22日(金)	梓川支所 2階会議室
10月21日(火) 22日(水)	本所 大会議室

受付時間は午後1時～午後2時30分までとなります。

受診をご希望の方は、事前に各支所・出張所長までお申込みください。

詳しくは、総務開発事業部人事教育課（☎72－2930）まで。

JAファームみどりの店からのお知らせ

エックスエナジー

600ml **748円**

元気で丈夫な植物を育てる５つのパワー成分を配合。週に１回の間隔で水に薄めて水やりの後に与えてください。

花工場原液

800ml **598円**

植物の健やかな生育に必要な様々な栄養をバランスよく配合。灌水をする場合と同様に十分に与えてください。

合わせて使うと効果的!

おすすめポイント

植物の生育に欠かせない栄養素をバランスよく配合した肥料と環境ストレスに負けない丈夫な植物を育てるための活力剤を組み合わせることで、収量も花数もぐんぐん UP ！

がん共済

資料請求は
こちら

くらしの保障、相談するなら
JA共済

※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。
■JA共済ホームページアドレス　https://www.ja-kyosai.or.jp
25481050032

『家の光』『地上』『ちゃぐりん』『やさい畑』の定価改定について

四誌の定価を2025年9月号より
右記のとおり改定いたします。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

誌名	2025年8月号まで 定価（税込）		2025年9月号より（毎号統一価格） 定価（税込）
家の光	普通月号	629円	900円
	特別月号	922円	
	12月特別号	1,027円	
地上	普通月号	618円	750円
	特別月号	680円	
ちゃぐりん	普通月号	492円	600円
	特別月号	576円	
やさい畑	各号	922円	1,100円 ※秋号より

※年間購読料については、2026年1月以降に改定いたします。
※家計簿はこれまで家の光12月号別冊付録でしたが、今年度より別売り660円で販売いたします。

安心・真心・JA葬祭

葬儀・法事なんでも相談会

葬儀の疑問何でもお気軽にご相談ください。お客様の不安を一緒に解決します。

日　時　6月17日（火）　9時～15時

場　所　JAあづみ有明ホール　〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明1723番地1

- ご相談特典
  虹のホールオリジナル
  エンディングノート
  &
  粗品プレゼント
- セレモニー
  会員当日入会特典
  粗品プレゼント
  進呈
- ご自宅への訪問相談
  承ります
  ご連絡いただき
  ご指定の日時に
  お伺いいたします

お問い合わせ・もしもの時は　0120-721-047

罰則アリ

6月1日より 生産現場における熱中症対策が義務化されました

熱中症の重篤化を防止するため、労働安全衛生規則が改正され、令和７年６月１日から施行されました。この改正により、労働者を雇用する農業者（法人、家族経営を問わない）に以下の措置が義務付けられました。

1 熱中症を生ずるおそれのある作業（※）を行う際に、

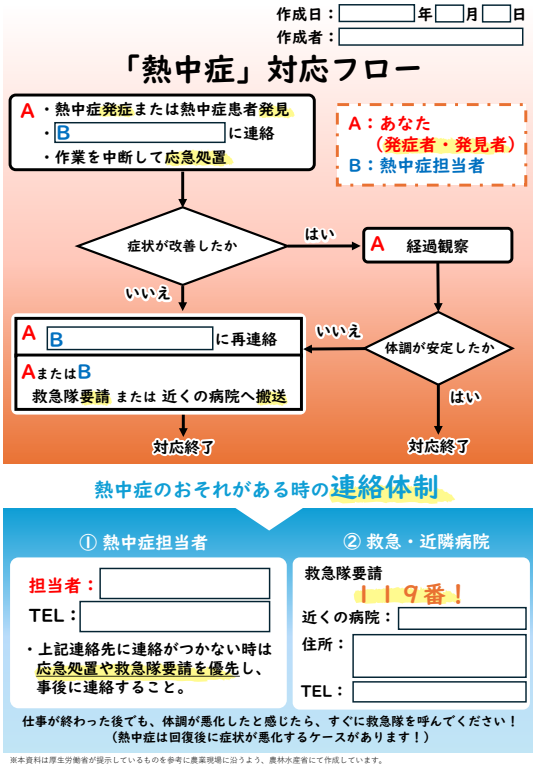
①「熱中症の自覚症状がある作業者」
②「熱中症のおそれがある作業者を見つけた者」
がその旨を報告するための体制（連絡先や担当者）を事業場ごとにあらかじめ定め、関係作業者に対して周知すること

2 熱中症を生ずるおそれのある作業（※）を行う際に、

①作業からの離脱
②身体の冷却
③必要に応じて医師の診察又は処置を受けさせること
④事業場における緊急連絡網、緊急搬送先の連絡先及び所在地等など、熱中症の症状の悪化を防止するために必要な措置に関する内容や実施手順を事業場ごとにあらかじめ定め、関係作業者に対して周知すること

※WBGT（湿球黒球温度）28度又は気温31度以上の作業場において行われる作業で、継続して1時間以上又は1日当たり4時間を超えて行われることが見込まれるもの

農業者はフローチャートを整備し、労働者等に周知することが求められます。詳しくは、最寄りの地域営農センターまでお問い合わせ下さい。



※本資料は厚生労働省が提示しているものを参考に農業現場に沿うよう、農林水産省にて作成しています。

詳しくは最寄りの地域営農センターへ

穂高地域営農センター	☎83-5126
堀金地域営農センター	☎73-2519
豊科地域営農センター	☎71-3188
三郷地域営農センター	☎77-2153
梓川地域営農センター	☎78-3024
安曇･奈川地域営農センター	☎79-2131

あしたへのあんしん

デイサービス あんしんの里 楡

南穂高のデイサービス14周年記念のふれあい祭りに招待され、利用者様と行って来ました。ハンドベルのボランティアさんの楽しいトークと歌で楽しい雰囲気に包まれました。楡にもウクレレのボランティアさんが来てくれて、フラダンスの踊りとウクレレの音楽を楽しませてもらいました。楽器の音色や歌などは皆様に大変喜んでいただきます。

調理レクでは、いなり寿司を作りました。男性利用者様に手伝って頂きましたが、上手にご飯を油揚げに詰める事ができ、見栄えも良く美味しくいただきました。

デイサービス あんしんの里 南穂高

今の時期は、天候が暖かくなったり寒くなったりと寒暖の差が激しく体調管理が難しいですが、晴れた日に様子をみて機能訓練の一環としてベランダにプランターを用意して、二十日大根と朝顔の花作りを始めました。職員と対象の利用者が一緒に庭に出て種まきをしました。「早く芽が出るといいね」「どの位で咲くかな」などと話しながら、とても楽しみにしながら毎日水やりをしています。

また、今回の壁飾りでは、紫陽花の花づくりを取り組んでいます。広げたお花紙に小さく切った折り紙を貼って飾り付けをしました。慣れていない男性の方からは「飾り方が難しいね」と言われましたが、出来上がりをとても楽しみにしていました。

安曇野市一般介護予防教室 「エンジョイシニア！実践おたっしゃ塾」受講者募集

市では、以下のとおり、介護予防教室を開催します。フレイルを予防し、健康に過ごすためぜひご参加ください。

■**開 催 日**：6月11日(水)入塾式　～　9月10日(水)卒塾式
　　毎週水曜日　午前9時45分～　全12回
■**場　　所**：地域支え合いセンターあんしん
■**内　　容**：体操や各種講話を通じて、心身ともに健やかな生活を送るための秘訣を楽しく学ぶ教室。
■**対 象 者**：市内在住のおおむね65歳以上の方(関節疾患等のある方は要相談)
■**参 加 費**：無　料
■**申込期間**：6月10日(火)まで
■**申込み・お問合せ**：安曇野市高齢者介護課包括支援担当　電話(71)2474

お問い合わせ先
あんしんの里 楡 0263-76-0155
あんしんの里 南穂高 0263-73-0550
支え合いセンター あんしん 0263-71-2828

うれし・楽し 交流ひろば

年金相談室

年金の専門家（社会保険労務士または年金相談員）がわかりやすく相談に応じます。
夜間や週末も開催しております。お仕事帰りやお休みの日にもお気軽にお越し下さい。

日	時	場 所
6月14日(土)	10:00～16:00	堀金支所
6月17日(火)	9:00～15:00	梓川支所
6月18日(水)	17:00～19:00	三郷支所
6月20日(金)	17:00～19:00	穂高支所

食卓を彩る 旬のレシピ

豚肉の梅干し煮

赤堀料理学園 校長
赤堀 博美

ポイント
豚肉と梅干しの組み合わせで疲労を回復。冷めてもおいしいスタミナメニューです。梅干しのソースは魚にも合います。

材料(4人分)

豚肉(肩ロースまたはヒレ)……400g
卵……1個
塩・こしょう……各少々
片栗粉……100ml
揚げ油……適宜
梅干し(種を除く)……40g
砂糖……50g
酒……大さじ2
トマトケチャップ……大さじ2
しょうゆ……大さじ3
スープ(鶏がら)……100ml
スダチ(輪切り)……4枚

作り方

①豚肉は一口大に切り、卵・塩・こしょうを加えて混ぜ、さらに片栗粉も混ぜる。
②揚げ油を中温に熱し、①を入れて表面がカリッとするまで揚げる。
③ボウルにたたいた梅干し、砂糖を合わせ、よく混ぜる。
④鍋に酒、トマトケチャップ、しょうゆ、スープを入れて煮立て、③を加え弱火で煮る。
⑤④に②を加え、汁気がなくなるまで煮て器に盛り、スダチを添える。

CROSSWORD PUZZLE パズル

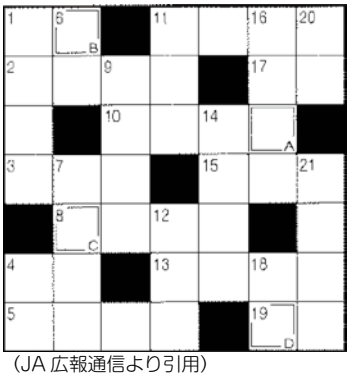
タテのカギ

① 漢字では紫陽花と書く花
④ 肌にできないように日焼け止めを塗りました
⑥ 剣道の試合のとき頭につけます
⑦ 植物を分厚い本にはさんで作ることも
⑨ 1年を基準としたときの3カ月
⑪ inと表記する長さの単位
⑫ 神棚に供える植物
⑭ サイン、――、タンジェント
⑯ 海の宝石とも呼ばれる生き物
⑱ ――に交われば赤くなる
⑳ 6月10日は――の記念日です
㉑ じょうろやホースでおこないます

ヨコのカギ

① 6～7月はしとしとと降る日が多い
② あの部長は――掌握術に優れている
③ 化学式では H^+ や OH^- などと表します
④ 「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
⑤ 旧暦6月の異称
⑧ 赤、青、黄、鮮やかな――の花々が咲いている
⑩ 渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬――像
⑪ 長女から見た次女や三女
⑬ 父の日に――をこめてプレゼントを送った
⑮ 生の魚貝などを薄く切った料理
⑰ 木の根と枝のあいだ
⑲ オニ、テッポウなどの種類がある花

Q. 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



(JA広報通信より引用)

■応募ハガキの記入方法

85
399-8283
安曇野市豊科四二七〇―六
JAあづみ総務課
スマイル編集委員会 行

①クイズの答え
②郵便番号・住所
氏名・年齢・職業
電話番号
③JA・広報誌へのご意見、日頃の出来事など

《皆様の声をお寄せ下さい》

応募締切
6月20日㈮必着

正解の中から抽選で3名の方に、JAまごころ商品券(1,000円分)をプレゼントします。
(毎月20日頃発送)

A. 5月号の答え

解答	A	B	C	D	E
	シ	バ	ザ	ク	ラ

応募総数 27通

当選者	安曇野市	髙橋さん
	安曇野市	望月さん
	安曇野市	上野さん

交通事故が起きてしまったら　JA共済事故受付センター (365日、24時間対応) ☎0120-258-931
ガス廻りのトラブルの時は　JAあづみプロパンセンター (365日、24時間対応) ☎0263-73-6860
葬祭のご相談・ご案内　JA葬祭あづみ (365日、24時間対応) ☎0120-721-047

～JAあづみ創立60周年記念企画～

第51回かかし祭り

かかしの出展公募について

かかしの出展を一般公募いたします。組合員・准組合員でなくても、農業に関心があればどなたでもご出展いただけます。作品のテーマは特に問いませんが「食と農」または「世相を反映したもの」を望みます。

ご出展いただいた方には参加賞を贈呈いたします。また人気投票により選ばれた３作品つきましては、景品を贈呈いたしますので皆さんのご応募心からお待ちしています。

日　時　7/11(金)・12(土)　※例年土・日開催ですが、今年は金・土開催になります。

場　所　JAあづみ総合事業基地

お問い合わせ　営農経済事業部施設燃料課（☎73-6860）まで

今月の星占い

牡羊座（3/21～4/19）
早めの行動が吉と出ます。状況が変わりやすいので優先順位を常に意識して。交渉は丁寧に進めましょう

牡牛座（4/20～5/20）
頼み事を引き受けてもらいやすい良好運。感謝の気持ちはしっかり伝え、あなた自身もできるだけ人のお手伝いを

双子座（5/21～6/21）
パワフルに過ごせます。ただ、やりっ放しになりやすいところには気を付けて。最後まで責任を持って動いて◎

蟹　座（6/22～7/22）
運勢は次第に勢いを増し大きく上昇。大変でも諦めずに継続を。勝利の女神がほほ笑みます。魅力もアップ！

獅子座（7/23～8/22）
予定の詰め込み過ぎに注意を。周囲との和を大切にしながらゆっくり進めるよう心がけましょう。急がば回れです

乙女座（8/23～9/22）
出だしは厳しくても好転の兆しが見えています。味方になってくれる人が現れて状況は一変。伝える努力を

天秤座（9/23～10/23）
用事を後回しにしていると大変なことに。やりたいことより、やらなければならないことを優先して。外出は吉

蠍　座（10/24～11/22）
苦しい状況に終わりを告げられそう。初志貫徹、自分のペースを大切に。時間がかかっても諦めないこと

射手座（11/23～12/21）
強く押した後はスローダウン。ゆっくり動くよう心がけましょう。相手の話をよく聞くことも大切。一歩譲って

山羊座（12/22～1/19）
もたつきがちだった状態が動き始めます。運勢は活発化。何度でもトライしていきましょう。諦めなければ成就へ

水瓶座（1/20～2/18）
さまざまなことが動き出し、新しい目標も出てきそう。分からないことは調べて確かめて。フットワークは軽く

魚座（2/19～3/20）
厳しい状況が緩和の兆し。イラッとしても冷静に。落ち着いて対処すれば改善へ向かいます。応援団も現れそう

みんなの声

だんだん暖かくなり、畑仕事が忙しくなってきました。運動のつもりで頑張っています。
（安曇野市　水谷さん）

タラノメ、コシアブラ、コゴミ、など今年もたくさん食べました。安曇野市に生まれたことに感謝です。
（安曇野市　植原さん）

毎週ハイジの里に新鮮な品があるので楽しみに買い物をしています。
（安曇野市　堀内さん）

今年こそJ2昇格を願って夫婦でアウェーにも応援に出かけています。がんばれ山雅！
（松本市　斉藤さん）

家庭菜園程度の畑ですが、だんだん忙しくなってきました。今年も有機のミニトマトの種をまいたところです。
（安曇野市　松本さん）

理事会報告

〈5月27日開催〉

●行政庁に提出する業務報告書及び連結業務報告書について
●支所別総代懇談会意見集約について　他

スクラム　5月28日現在

●直売所「安曇野スイス村ハイジの里」登録会員／711

編　集　後　記

今年は春先から初夏にかけて、寒暖の差が大きいですが皆さまいかがお過ごしでしょうか？私はこの間お花をたくさん購入して鉢植えをしました。花芽を摘んだりお水をあげたり毎日の様子を見るのが楽しみになっています。もはや生きがいにもなっているのでこれからもっと種類を増やしていきたいと考えています。

これから暑い季節がやってきますね。お体大事にお過ごしください。（Y．F）

JAキャッシュカードを紛失されたときは　JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター（365日、24時間対応）☎0120-024-040
JAカードを紛失された時は　NICOS盗難・紛失受付センター（365日、24時間対応）☎0120-159-674

～安曇野の採れたてを食卓へ～

安曇野スイス村 ハイジの里

おかげさまで９周年
安曇野スイス村ハイジの里
周年祭

【今後のイベント】

7月26日(土)～27日(日)
闘魂(コーン)フェスティバル

8月10日(日)～15日(金)
お盆の市

開催期間 6/14(土)▶6/15(日)

9:00～18:00(店頭販売15:00)

イベント

- ●旬の農産物を特価で販売
- ●安曇野産玉ねぎ販売
- ●マグロ解体
- ●柑橘類のつめ放題
- ●ＪＡあづみ女性部による玉ねぎスープの振る舞い
- ●全国の農産物直売所協賛「産直大市」を開催！
  ここでしか買えない直売所の特産品が勢揃い
  (山形県・福島県・千葉県・静岡県・岐阜県
  三重県・和歌山県・愛媛県・高知県・沖縄県)

両日先着200名様
2,000円以上
お買い上げの方に
花の小鉢を
プレゼント!!

※イベントの詳細については、安曇野スイス村ハイジの里にお問い合わせいただくか、折込チラシをご確認ください。諸事情により内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。

〈安曇野スイス村ハイジの里〉
安曇野市豊科南穂高 5566-1
営業時間　9：00 ～ 18：00
☎ 0263-87-0812

あづみ農業協同組合

●スマイル／№710　2025年6月1日発行
●発行人／宮澤 清
●編集／スマイル編集委員会　編集事務局／総務開発事業部総務課
〒399-8283 長野県安曇野市豊科4270-6
●http://www.ja-azumi.iijan.or.jp/　●印刷／有限会社安曇印刷

JAあづみHP

＼SNSで旬な情報を投稿しています／

MATSUMOTO Yamaga F.C.
JAあづみは松本山雅F.C.を応援しています