



P3

創立60周年記念企画「第45回さくら祭り」

P8-11

2024年度職員配置

INDEX

02・12.....すまいる情報チャンネル

04・05.....安曇野豊穰堂農メモ

06・07.....ほっとレポート

13.....あしたへのあんしん

14・15.....うれし楽し交流広場

すまいる
情報
チャンネル

農繁期用(配達軽油)
特別値下げのお知らせ

5月31日(金)まで

3円／ℓ値下げ

「春の農繁期にご使用される配達軽油」に限り、通常配達価格より特別値下げをいたします。

生産者の皆様、是非ご利用ください。



ご用命・お問い合わせ先へ
灯油配送センター

(072-7811)まで

女性部主催

苗まつり開催のお知らせ

部員が育てたトマトやナス、キュウリなどの野菜苗を販売します。



とき

令和6年5月12日(日)

9時～10時ごろまで

※品物がなくなり次第終了します。

ところ

安曇野スイス村

ハイジの里 駐車場

家庭菜園のお悩み相談

JA営農指導員が丁寧に教えます

ご来場いただいた女性部員先着100名様にエダマメ「初だるま」の苗をプレゼント!

買い物用段ボールご持参の上
お気軽にお立ち寄り下さい。

お問い合わせは、総務課組織くみあい員センター女性部事務局

(072-2930)まで

日本農業新聞愛読者の皆様へ

日本農業新聞 購読料改定のご案内

平素、日本農業新聞で愛読者の皆様におかれましては、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和6年8月に、日本農業新聞の購読料を下記金額へ改定させていただきます。これまで全国日刊紙として過去30年間本体価格を維持し、安定した新聞発行に努めてまいりましたが、過去に例を見ない用紙費の大幅値上げ、印刷・輸送・配達に係る費用高騰により、経費削減等による自社努力が非常に困難な状況となりました。

ご愛読者の皆様には、昨今の各種値上げの状況下で誠に心苦しいところではございますが、今後の新聞発行と戸別配達網を維持するため、何卒ご理解賜りたく存じます。

あらためて日本農業新聞を今後ともご愛読賜りますようお願い申し上げます。

令和6年8月1日(木)付
からの改定価格

紙版 月額2,623円(税込) ▶ 月額3,100円(税込)
併読 月額3,723円(税込) ▶ 月額4,200円(税込)

電子版につきましては、
価格改定はございません
(月額2,403円)

価格改定に関するお問い合わせは

購読に関するお問い合わせは

日本農業新聞 東日本統括支所 業務担当宛

TEL:03(6281)5814 FAX:03(6281)5855

JA あづみ

TEL:0263(72)2930 FAX:0263(72)9270

～創立60周年記念企画～

第45回さくら祭り開催 コロナ禍前の活気戻る



当 JA は 13 日から 2 日間、安曇野市堀金のそ菜特産流通センターや総合事業基地周辺で創立 60 周年記念企画「第 45 回さくら祭り」を開催しました。

両日の来場者は 3078 人（前年並み）、農業機械や農業資材などの売上高は 4548 万円（同）でした。今回は令和 7 年度に迎える創立 60 周年の記念企画と位置づけました。

▲賑わう会場



▲柑橘をサービスするJA職員㊤と組合員㊦



▲営農指導員による「家庭菜園教室」

本格的な農繁期を前に組合員や利用者への感謝を込めて、農業資材や生活用品、電化製品などを特価販売。農業機械の展示販売や 5 年ぶりに復活した柑橘類のつめ放題のほか、松本大学松商短期大学の学生が JA と校をイメージして考案した野沢菜漬けと鮭フレークのおにぎりの振舞いなど多彩な催しに、初日から大勢の来場者で賑わいました。

イベント広場では、平成 25 年から業務提携している広島県呉市の JA 広島ゆたかの柑橘類のつめ放題を先着 50 名限定で両日 2 回ずつ実施。開始前から長蛇の列ができ、用意した約 1200 〆は完売しました。国産の柑橘類が格安で手に入るため、毎



組合員や利用者へ
感謝と奉仕

年人気の企画。また、JA 営農指導員が講師を務めた夏野菜の栽培管理を学ぶ「家庭菜園教室」や JA あづみ女性部シャベラーズ 26 によるス Copp 三味線、キッズダンスなどの催しで来場者を楽しませました。

農業機械展示販売会場では、GPS（衛星利用測位システム）を搭載した最新鋭の田植え機や草刈り機など約 50 台を展示。来場者はメーカー担当に性能や価格などを質問していました。



▲学生が考案したおにぎりを振舞いました

営農経済事業部農業企画課の吉澤大和課長は「5 年ぶりに復活したイベントや学生の協力もありコロナ前の活気が戻ってきた。組合員をはじめ多くの来場者に楽しんでいただけたと思う」と話しました。

果実

今月は、落花期が過ぎると予備摘果の実施時期となります。高品質果実の生産や来年度の花芽形成に繋がる重要な作業です。予備摘果の早晚が果実肥大に大きく影響しますので、作業遅れないように心掛けてください。

【りんご】

「がく立ち」を確認後、予備摘果（一輪摘果）を始め満開後30日頃までに終了させてください。一果その内の中心果を残し、側果を摘果する「二輪摘果」を基本とし、併せて長果枝の先端や腋芽果、貧弱な果そのの果実は全て摘み取ってください。

また、凍霜害の被害を受けている場合は、中心果、側果に関わらず肥大の良い変形していない果実を残してください。



中心果が欠落している場合は「がく立ち」した肥大の良い果実を残す
凍霜害の被害を受けた花

【梨】

予備摘果は品種の特性を考慮し、一果そのうに一果とします。横向き果台

の2〜4番果の中で外向き果実を残すようにし、満開後30日以内に2〜4果そのうに一果程度に仕上げてください。

【桃】

予備摘果は満開後20日から始め満開後30日頃までに終了させてください。特に摘蕾を行えなかった所では、早めに予備摘果を実施してください。

【ぶどう】

芽かき、新梢の誘引、房作り等の作業を開花前までに遅れないように実施してください。

【ブルーベリー】

生理落果があるため満開後30日後より予備摘果を実施してください。正常で緑色の濃い縦長の果実を残し、奇形、小玉、サビ果などを摘果してください。

詳しくは、各地域営農センター・果樹指導員までお問い合わせください。



(梓川地域営農センター課長代理 樽沼友和)

そ菜

5月は露地野菜の定植最盛期となります。定植後、活着前の苗は、晩霜や低温に特に弱く、生育に悪影響がでますので、地温を高めることで初期の活着を良くしましょう。地温を確保するためには早めにマルチを張ることが大切です。また土壌水分確保のため、適切なタイミングで行い、定植1週間前までには準備をお願いします。

【ジュース用トマト】

定植遅れは減収の原因となりますので、5月20日頃までに行いましょう。

土入れはマルチの上に葉が5〜6枚出てきたところで行ってください。雑草抑制、生育促進、乾燥防止などが期待できます。ホルモン剤処理は、第1果房の開花期に花が3〜4花咲いたときに、着果促進の為にいきましょう。2度かけ、高温時の散布は避けてください。デルモンテ系の品種はホルモン剤処理不要です。

【アスパラガス】

5月下旬頃には苗の配苗時期となりますので、圃場の準備を行ってください。

定植初年度は、定植1週間前ま

で土作りをしましょう。施肥は10a当たり堆肥を4t、固形35号100kg、よりりん100kg、あづみ野土根性100kgを施肥して下さい。

畝立ては、平畝で黒マルチを使用し、転作田の場合は、地下水位に応じて高畝として下さい。畝幅は150cm〜180cm、株間は30cmを基本としますが、圃場条件により幅を広げて風通しの良い植え付けを行ってください。

【たまねぎ】

4月末〜5月中旬に干ばつ傾向になると、玉の肥大に繋がらず減収の原因となります。降雨が少ない場合は灌水をこまめに行ってください。ただし、5月下旬以降の灌水は貯蔵中の腐敗に繋がるため、それまでに行いましょう。降雨が続くと「べと病」の発生が懸念されます。早めから予防防除の徹底を行いましょう。

お問い合わせは、各地域・地区営農センター担当指導員へお願いします。



(梓川地域営農センター 唐澤 久智)

水稻

いよいよ田植えの時期がやってきました。作業的にも、気持ちの面でも忙しくなるかとは思いますが、農作業事故のないように注意しましょう。

【代かき】

・代かきは出来るだけ均平になるよう、丁寧に行ないましょう。
 植え代は出来るだけ浅く行い、車輪の跡がつかない程度とします。

【苗箱施薬】

・苗箱施薬は、薬の吸収を良くするために、田植えの前日に苗箱1枚に対し50gを均一に散布しましょう。
 ・散布後、薬が床土に落ちるようになし苗を撫でて下さい。その後散水して頂ければ、床土に吸着し薬剤のこぼれ落ちが少なくなり、吸収も良くなります。

・育苗ハウスの後作に野菜などの作付けを計画している生産

者のみなさんは、苗箱施薬の使用は、畦などのハウスの外でお願いします。ハウス内で使用し、こぼれ落ちた農薬を野菜が吸収した場合、残留農薬が検出される可能性があります。

【田植え・田植え後管理】

・機械の事前点検をしましょう。
 作業中に機械が故障してしまうと、中断しなければならず、予定どおりに作業ができなくなり、事前の点検も大切な作業となります。

・田植えは水温の高い日に行くと活着がよく、初期成育もよくあります。

・深植えにならないよう、植え付け部の高さ調節を行いましょう。



・田植え後は、地温が低下しないようにし、活着を促しましょう。
 ・活着後、昼間は浅水管理で地温・水温の上昇をはかり、夜

間は深水管理で、保温を心がけましょう。夜間に田面が露出すると地温の低下に繋がります。

【除草剤】

・除草剤は水田の条件により剤系を選んでください。水持ちの良い水田は、『フロアブル剤』『ジャンボ剤』『豆つぶ剤・FG剤・エアー剤』が使えます。水を多めに入れ使用しましょう。水持ちの悪い水田は粒剤を使用した方が効果があります。

・風を感じない時間等を選んで散布しましょう。風が強いと薬剤が均一に広がりません。

・水田の条件や気象条件により雑草の発生状況は異なります。雑草防除効果を高めるためにも、初期↓初中期一発の2剤の処理体系をお勧めいたします。

・特別栽培米、直播栽培、雑草イネ（赤米）対策には、それぞれ使用薬剤が異なります。農薬を間違えることの無いように注意をお願いします。

【水稻栽培日誌の記帳と提出】

・水稻栽培日誌は作業後に記帳をお願いします。

・今年度の日誌は黄色の袋に入っています。

・1回目の提出時には、日誌・台帳・種子更新の証明を付けてください。特に種子更新については、当JA以外で種子や苗を購入された場合、必ず購入した証明を貼付してください。種子更新の確認がとれない場合、JA安心基準米から外れてしまいます。

・飯米のみでライスセンターやカントリーエレベーターを利用する場合も、日誌の提出をお願いします。



・1回目の提出は6月14日（金）です。期日までに地域営農センターに提出して下さい。



（三郷地域営農センター課長代理 逸見 守信）

令和5年度花き専門委員会通常総会

3月26日

JAあづみ花き専門委員会は、安曇野市で令和5年度通常総会と第44回花き品評会表彰式を開きました。地区常任委員や各部長、行政関係者、JA役職員ら約30人が出席し、令和5年度事業報告や令和6年度事業計画、役員改選など4つの議案を承認したほか、品評会で最優秀賞の「長野県知事賞」を受賞した矢口博茂さん（堀金）をはじめ14人の生産者を表彰しました。

役員改選では、委員長に塚田高裕さんを、副委員長に丸山隆也さんと唐澤秀昭さんを選出しました。

県知事賞以外の優秀賞は次の通り。
（ ）は地区名。

▽切り花一般部門Ⅱ上條秀夫（豊科）
唐澤秀昭（堀金） 矢口博茂（堀金）
▽ストック部門Ⅱ西澤清（穂高）



▲県知事賞の表彰を受ける矢口さん㊟

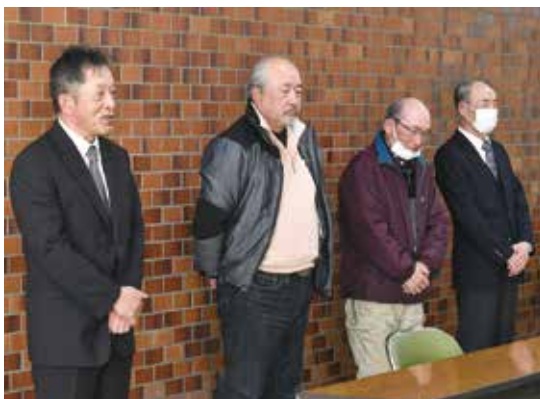
新興果樹部会第33回通常総会

3月27日

JAあづみ新興果樹部会は、梓川支所で第33回通常総会を開きました。部会員やJA役職員ら21人が出席。令和5年度の事業報告や令和6年度事業計画、役員改選など4議案を可決しました。

部会長に森司さん

森部会長は「部会員のみなさんと力を合わせ、努めていきたい」と述べました。



▲就任の挨拶をする森部会長㊟

令和6年度入組式 規則正しく誠実に

4月1日

安曇野市豊科の本所で入組式を開き、新採用職員5人が入組しました。

57年ぶりの建て替えとなる現本所で行われる最後の入組式には、常勤役員や室・事業部長らが出席。千國茂組合長が辞令を手渡し、新たな一歩を踏み出した5人は、組合員や利用者から信頼される職員になることを誓いました。

千國茂組合長は「失敗を恐れて何もしないことが一番のリスク。失敗を糧に、果敢に挑戦して欲しい」と激励しました。



▲辞令を受け取る新採用職員㊟と手渡す千國茂組合長㊟

市場部会長に山縣敦さん 業務部会長に清水芳顕さん

4月2日

JAあづみ夏秋いちご部会は、広域営農センタ―で令和5年度通常総会を開きました。部会員やJA役職員38人が出席。令和5年度事業報告や令和6年度事業計画、役員改選など4議案を審議し、承認しました。

役員改選では、市場部会長に山縣敦さんを再任、業務部会長には清水芳顕さんを新任しました。

山縣部会長は「みなさんの意見をどんどん反映させていきたい」とし、清水部会長は「経費をかけず収量上がる方法をみなさんと一緒に検証し、提案していけたら」と意気込みました。



▲挨拶をする新役員

食糧専門委員会通常総会開催 専門委員会会長に丸山新悟さん

4月4日

JAあづみ食糧専門委員会は、安曇野スイス村サンモリッツで令和5年度通常総会を開きました。支部の代表者や役員、JA役職員ら約60人が出席し、令和5年度事業報告や令和6年度事業計画、役員改選など4つの議案を審議し、可決しました。

役員改選では、専門委員会会長に丸山新悟さん、副専門委員会会長に青柳聡さんと丸山貴史さんを選出しました。

丸山会長は「JAや関係機関と連携し、食糧事業を発展させていきたい」と意気込みました。



▲挨拶する丸山専門委員会会長㊟

初の通年園芸講習会企画 初回は米作りの基礎学び

4月6日



営農経済事業部は、JAファームみどりの店で「みどりの農業園芸講習会」を開きました。地域住民ら約10人が参加し、米作りの基礎を学びました。堀金地域営農センターの手塚富康係長が講師を担当。

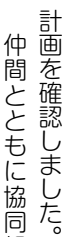
同講習会は、新たな農業への挑戦と多様な担い手の確保を目的に初めて通年で企画。初心者向けのスタートコースと技術向上が目的のステップアップコースがあり、スタートコースの初回として「いまさら聞けない米作り」を講義しました。ステップアップコースは5月18日に初回を開催します。



▲米作りのポイントを解説する手塚係長

女性部リーダー研修会 仲間とともに女性部らしい活動を

4月8日



JAあづみ女性部は、安曇野スイス村サンモリッツで女性部リーダー研修会を開きました。各支部の役員ら約70人が出席し、各委員会の年間活動計画を確認しました。

仲間とともに協同組合活動とは何かを考えながら学び、女性部らしい活動やJA運動に参加・参画することを目指します。

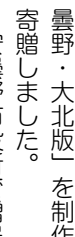
矢口美智子部長は「新年度になり新しいメンバーで集まって、学び合つことができ、良いスタートがきれた」と笑顔で話しました。



▲葬祭事業の説明に耳を傾ける部員

地元企業を身近に 学び深まる冊子寄贈

4月11日



広告代理店アド・コマーシャルは、安曇野・大北地域の企業、団体の仕事を紹介する小学生向け冊子「わたしたちの街の社会見学2024年度安曇野・大北版」を制作し、安曇野市教育委員会に寄贈しました。

安曇野市役所で贈呈式が開かれ、二村恵常務理事が掲載企業・団体を代表し、同市教育委員会の橋渡勝也教育長に冊子を手渡しました。

二村恵常務は「地域を支える企業や業界を知り、一人でも多くの子どもたちが地元を支える存在になって欲しい」と願いました。



▲企業・団体の代表として冊子(パネル版)を贈る二村常務②

凍霜害など有事に備え 農業災害対策本部設置

4月17日

安曇野市堀金の広域営農センターに「農業災害対策本部」を設置しました。近年、異常気象が常態化していることから凍霜害などの有事に備え、早期に設けました。

令和3年度と5年度は暖冬の影響で生育が前進。4月の度重なる低温により果樹では収量が4割ほど減少する凍霜害の被害を受けました。17日時点で、低温による被害は確認されていないものの、4月下旬の寒の戻りに警戒を強めています。

同日、安曇野市堀金の同センターで設置会議を開き、安曇野・松本市・NOSAやJA役職員ら20人が出席。果樹や野菜、米穀などの担当者が生育状況などを報告し、対応方を協議しました。二村恵常務は「本来ならばこの組織は活躍しないことが望ましい。実りの秋になることを願いつつ、情報を共有していきたい」と話しました。



▲設置会議で現状の生育状況などを共有しました

果樹園芸専門委員会とりんご部会が通常総会 新役員決定

4月17日

JAあづみ果樹園芸専門委員会とJAあづみりんご部会は、安曇野市で「第58回果樹園芸専門委員会通常総会」・「第39回りんご部会通常総会」を開き、常任委員や部会員、JA役職員、行政関係者ら約80人が出席しました。

総会では、令和5年度事業報告や令和6年度事業計画、役員改選などの議案を審議し、承認しました。

役員改選では、専門委員長に二木寿夫さん、をりんご部会長には佐原茂さんをそれぞれ新

任しました。



▲二木委員長②と新役員ら



▲りんご部会長の佐原さん②と新役員ら

新規栽培者募集

市場から求められている

『**つるナシいんげん**』を作いませんか？

新規栽培者でも取り組みやすい品目です

- 軽量で高収益、女性や定年帰農者の方々におすすめ
- 収穫以外の作業労力が他の品目に比べて少ない

小面積でも一定の収益が見込める

- 粗収益 およそ12万円／1a当たり

他の品目と組み合わせた栽培もおすすめ

種を播いてから60日程度で収穫ができる

- 栽培地域・気象状況によって多少の違いがあります。

《まもなく播種時期です》5月中旬～7月下旬まで

※令和6年度より出荷統一品種がキセラ→ピテナに変わります。

詳しくはお近くの各地域営農センターへお問い合わせください



創立60周年記念事業

JAあづみ2024 フォトコンテスト作品募集

募集作品

JAあづみ管内（安曇野市穂高・堀金・豊科・三郷地区と松本市梓川・島々・大野川奈川地区）の農作業風景や伝統（文化・食・工芸・祭りなど）が含まれ季節感のある作品。

未発表写真に限りです。デジタルカメラでの応募は500万画素以上で撮影されたものを望みます。

※入賞作品は、JAオリジナルカレンダー、JAあづみホームページ等に活用します。

応募受付

令和6年8月1日（木）から8月31日（土）まで（当日消印有効）

賞

金賞・銀賞含めた各賞

※詳しくは、スマイル8月号に掲載いたします。

～創立60周年記念事業～

JAあづみ

2023 フォトコンテスト

金賞作品「豊穡を祈って」



お問い合わせは、総務課フォトコンテスト事務局
（☎ 72-2930）まで

ジュース・ワインのラベル貼りや梱包等の出荷作業をしていただける方を募集いたします

急募

即日勤務できる方や未経験な方でもOK！経験者優遇

フォークリフト免許をお持ちの方歓迎。女性も活躍中です!!

仕事内容	・ジュースのラベル貼り ・商品の検品（目視、打検） ・商品の梱包 ・出荷作業 ・その他軽作業
給与	948円～（詳しくは面接にて）
勤務時間	パートタイム 9:00～15:00（休憩1時間） ※勤務時間は要相談 フルタイム 8:30～17:00（休憩1時間・午後15分） 基本週5日勤務（当社カレンダーによる）
福利厚生	交通費支給（上限あり）、有給休暇、社会保険完備（フルタイムの方のみ）
応募資格	とくにありません。未経験も大歓迎
応募人数	若干名
勤務地	株式会社あづみアップル 梓川ジュースセンター （〒390-1702 長野県 松本市 梓川 4764-2）



【お問い合わせ】

株式会社あづみアップル

〒399-8201 安曇野市豊科南穂高 5567-5

電話番号 0263-73-5532（管理部）

メール：info@swissmurawinery.com

HP：https://www.swissmurawinery.com

生き活き塾のお知らせ

4月18日、安曇野市の南穂高ふれあいセンターで第11回生き活き塾を開講しました。宮澤清専務理事を講師に「JAあづみの成り立ちと協同組合」について学びました。



あんしん 広場

福祉相談会のお知らせ

【日 時】 5月15日(水) 10時～12時
 【場 所】 JAあづみ南穂高ふれあいセンター
 【内 容】 福祉の専門家(介護支援専門員・介護福祉士)がわかりやすく相談に応じます。※相談無料 予約優先

ご予約・問い合わせ先

JAあづみ訪問介護事業所 0263-72-2148

JAあづみ居宅介護支援事業所 0263-87-0380

令和6年度「あんしんセミナー」のご案内

“自分のこと、ちょっと地域の事考えよう。
 掘げよう地域の助け合い!”

	月/日	曜日	演 題	講 師
1回	6月1日	土	誰にでも地域で活躍出来る場と可能性がある (安曇野市の高齢者福祉計画) 講師: 松本大学 副学長 地域防災科学研究所長 教授 尻無浜博幸さん	
2回	7月6日	土	地域を創るということ 講師: 一般社団法人日本協 同組合連携機構 主席研究員・基礎研究部長 小林 元さん	

〈セミナー会場〉

地域支え合いセンターあんしん
 〒399-8201 安曇野市南穂高 2728-1
 参加費: 各回 600円 (一般 1,200円)

お申し込み・ご注文・お問い合わせ先

特定非営利活動法人
**JAあづみくらしの助け合い
 ネットワークあんしん**
 (地域支え合いセンター)
 TEL.0263-71-2828
 FAX.0263-88-2802

あしたへの
あんしん

レクリエーションにたこ焼きを行いました。タネを流し込み、エビやチーズを入れて竹串を上手に使いコロコロと形を整え、丸くて大きなたこ焼きが完成。熱々とても美味しいたこ焼きに皆さんとても喜ばれていました。

デイサービス
あんしんの里

榆

桜やタンポポなど春の花々が少しずつ咲き出し、送迎中の景色を利用者さんと楽しめるようになってきました。リンゴ畑などにも作業をする人の姿が増えてきました。



デイサービス
あんしんの里

南穂高

3月13日、午後のレクリエーションにあんしん広場のボランティアの方にもご協力いただき、味噌づくりを行いました。煮た大豆10キロを棒や手ですり潰しました。所々つぶれていない大豆が入っていました。これが手作り感があっていいね」と言いながら「結構大変だね」、「この位いいかな」と皆さんが協力して一生懸命作りました。最後に塩と麴を混ぜ合わせ、桶に仕込んで完成。10月頃に食べられるという事なのでとても楽しみにしていました。

年金相談室

年金の専門家（社会保険労務士または年金相談員）
がわかりやすく相談に応じます。

夜間や週末も開催しております。お仕事帰りやお
休みの日にもお気軽にお越し下さい。

日	時	場 所
5月15日(水)	9:00~15:00	有明出張所
16日(木)	17:00~19:00	梓川支所
22日(水)	9:00~15:00	高家ふれあい センター
6月12日(水)	10:00~15:00	奈川ふれあい センター
13日(木)	9:00~15:00	豊科支所
14日(金)	9:00~15:00	明盛ふれあい センター
15日(土)	10:00~16:00	堀金支所



シェフ 永井のおすすめ

カニ玉春の 野菜あんかけ

「キッチン晴人」の
オーナーシェフ
永井智一



材料(4人分)

- カニ玉
 - 卵…………… 4 個
 - カニカマ…………… 4 本
 - サラダ油…………… 大さじ 2
 - 塩…………… 1 つまみ
- 野菜あん
 - 中華スープ…………… 400ml
 - 料理酒…………… 大さじ 2
 - しょうゆ…………… 大さじ 1
 - 塩・こしょう…………… 1 つまみ
 - ごま油…………… 大さじ 1
- 水溶き片栗粉…………… 大さじ 3
- むきアサリ…………… 100g
- ニンジン(千切り)…………… 1/3 本
- タケノコ(横切り水煮)…………… 50g
- 乾燥細切りキクラゲ…………… 10g
(水で戻してしておく)
- グリーンピース…………… 20 粒ほど
- しょうが…………… 少々
- (みじん切り)…………… 小さじ 1/2
- サラダ油…………… 大さじ 1

作り方

- (1) カニ玉を作る。ボウルに卵を割り、ほぐしたカニカマを入れ塩で味を調える。フライパンにサラダ油を熱し、強火で煮て混ぜながら半熟ほどで火を止め皿に盛り付ける。
- (2) 野菜あんを作る。フライパンに C を入れ、弱火で香りを出す。A を入れて沸かせ、B を入れ 2 分ほど煮込み、水溶き片栗粉でとろみを付け、ごま油を鍋肌から回し入れる。
- (3) カニ玉に野菜あんをかけて出来上がり。

CROSSWORD PUZZLE パズル

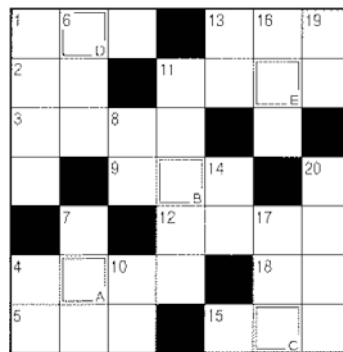
タテのカギ

- ① アルバイトの——試験を受けた
- ④ 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ⑥ こ——の良い日にお越しください
- ⑦ ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- ⑧ 味を感じ取ります
- ⑩ 沖縄では5月中に——入りすることが多いですね
- ⑪ ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- ⑬ 魚偏に占と書く魚
- ⑭ 凸という字の音読みは
- ⑯ 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- ⑰ ポケットの中でチャリチャリと鳴ること
- ⑱ 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- ⑳ 衣服のしわをのばします

ヨコのカギ

- ① 陰暦の5月のこと
- ② 棋聖、天元、本因坊といえ
- ③ ワインやウイスキーはこれ
- ④ 話題となるような出来事
- ⑤ ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- ⑥ 指揮者が振るもの
- ⑦ 家臣が仕えます
- ⑧ 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- ⑨ 目には——山ホトトギス初ガツオ(山口素堂)
- ⑩ 遠くの親類より近くの——
- ⑪ 1と-1の中間点

Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



(JA 広報通信より引用)

応募ハガキの記入方法

(皆様の声をお寄せ下さい)

63 399-8283 安曇野市豊科
JA あづみ総務課
四二七〇一六
〒160-0001 東京都千代田区千代田
〒160-0001 東京都千代田区千代田
〒160-0001 東京都千代田区千代田

- ① クイズの答え
- ② 郵便番号・住所
氏名・年齢・職業
電話番号
- ③ JA・広報誌への
ご意見、日頃の
出来事など

応募締切
5月21日(必着)

正解の中から抽選で3名の方に、JA まごころ商品券(1,000円分)をプレゼントします。
(毎月20日頃発送)

A.4月号の答え



解答

A B C D E
㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪

応募総数 48 通

当選者 安曇野市 岡村さん
安曇野市 原田さん
松本市 六川さん

広報誌「スマイル」 読者プレゼント!!



組合員の皆様に J 3 松本山雅 F C ホーム観戦チケット（3 連番：自由席）を 3 名様にプレゼントいたします。ご希望の方は、下記の応募番号の中からお選びください。

63

読者プレゼント係行

399-8283

JA あづみ総務課

安曇野市豊科 四二七〇一六

①郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・応募番号

②JA・広報誌へのご意見、日頃の出来事など

日 程	応募番号	キックオフ	対戦相手
6 月 1 日 (土)	①	14:00~	FC 今治
6 月 16 日 (日)	②	13:00~	アスルクラロ沼津
7 月 14 日 (日)	③	18:00~	FC 大阪

※裏面に記載の試合観戦に関する注意事項をよく読みご観戦ください。

ハガキに①郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号②JA・広報誌へのご意見・ご要望などをご記入の上、左記の宛先までお送りください。

※応募の締め切りは、5 月 21 日 (火) 必着

今月の星占い

- ♈ 牡羊座 (3/21~4/19)**
あれもこれもと気がせきがち、行動力に恵まれているが、全部行おうのはクオリティーを保てる範囲に絞って

♉ 牡牛座 (4/20~5/20)
非常に勢いがあります。無理が通るときなので、よく考えて行動を。周りへの配慮が幸運を招きます。外食が吉

♊ 双子座 (5/21~6/21)
観劇やコンサートを楽しめます。友人と出かければ会話も盛り上がり、仲も深まりそう。仕事は下旬から効率アップ

♋ 蟹 座 (6/22~7/22)
ちょっとした発見がうれしい月。趣味や友人との時間を増やして。豊かな時間を過ごせます。技能習得の勉強が吉

♌ 獅子座 (7/23~8/22)
やりがいは感じられるものとても忙しそう。スケジュールを調整し仕事と遊びのバランスを取ると実り多い月に

♍ 乙女座 (8/23~9/22)
視野が開け、困り事は解決へと向かいます。人の意見を取り入れて。違う発想で働け良い展開が待っているはず

♏ 天秤座 (9/23~10/23)
周囲からの視線が気になります。八方丸くは収まらないので妥協点を見いだして。1人で背負い込み過ぎないように

♐ 蠍 座 (10/24~11/22)
注目されて大変そうですがメリットもあります。やりたいことをアピールして。力を貸してくれる人が現れるはず

♑ 射手座 (11/23~12/21)
整理整頓を心がけて。掃除に力を入れると人間関係も整ってきます。去る者は追わないことも大切。連絡はまめに

♒ 山羊座 (12/22~1/19)
難しい問題はあるものの一つ一つ解決していくことで達成感を得られます。追い風が吹くときなので諦めないで

♓ 水瓶座 (1/20~2/18)
運気は次第に勢いを取り戻します。状況が変わってくるのを待つのも良い方法。頭の中を整理してみましょう

♈ 魚座 (2/19~3/20)
高め安定運へと移行します。やるべきことがはっきりしてきて動きやすくなります。目標を決め優先順位を付けて

理事会報告

〈4月30日開催〉

- 決算関係書類の承認について
- 部門別損益計算書の承認について 他

スクラム

4月23日現在

直売所「安曇野スイス村ハイジの里」登録会員 / 727

みんなの声

- 息子たちの新生**
活がはじまり少し疲れてきた頃、桜が満開となり、家族でお花見が出来ました。息子たちの穏やかな顔の写真を見て、祖母はうれし泣きをしたそうです。
(安曇野市 塩川さん)

さくら祭りに行きました。
今年は学生の考案したおにぎりの配布もありキノコ汁と一緒にいただきました。つい長居してしまいました。
(安曇野市 務台さん)

暖かくなり庭の木蓮の花が咲き出し巣箱に小鳥が来るようになりました。春です。畑が始まります。
(安曇野市 伊藤さん)

高齢になったので車窓からお花見。黒沢川、松本城など天気もよかったことからどこへ行っても混んでいました。
(松本市 三枝さん)

編集後記

初夏を思わせる暖かな日が増えてきました。ゴールデンウィークみなさんはどのように過ごしましたでしょうか。私は妻と娘の3人で国営アルプスあづみの公園にお邪魔し、カラフルな絨毯を敷いたようなパンジーや圧巻のチューリップ畑を楽しみました。

(Y・N)

JAあづみ セレモニーフェア

ご来場の方に
粗品進呈

席に敷きかえします。
1席席につき、1つに
限りさせていただきます。

2024年 6月6日(木) ▶ 9日(日) 10:00 ▶ 16:00

会場 JA虹のホールとよしな [特設会場]

安曇野市豊科886 Tel.0263-73-6845

ご法事
予約

ご法事の打ち合わせ、ご予約もその場で承ります

盆提灯展示・販売会

◆ 法事引き物・新盆返礼品の展示 ◆

◆ 新盆祭壇飾りの展示 ◆



ご成約記念品
プレゼント

フェア期間中、提灯・ギフト・料理などを含め、
5万円以上のご成約の皆様へ後日、記念品を進呈

※期間中にご来場された方へのみの対応とさせていただきます。

※お越しいただけない方はお電話でのご注文も承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

ご葬儀・ご法事

事前相談承ります (相談無料)

◆ 事前相談をご希望される方には「虹のエンディングノート」を進呈



虹の会・かけはし定期積金

セレモニー会員 入会受付

◆ セレモニーフェア期間中にご入会いただくと粗品を進呈

JAあづみ有明ホール

〒399-8301 安曇野市穂高有明1723-1
Tel.0263-83-8345 Fax.0263-83-8346

JA虹のホールとよしな・別館

〒399-8205 安曇野市豊科886
Tel.0263-73-6845 Fax.0263-73-6844

JA虹のホールあずさがわ

〒390-1701 松本市梓川優702-4
Tel.0263-78-1050 Fax.0263-78-1051



JA 葬祭あづみ



JAあづみHP

＼ SNS で旬な情報を投稿しています ＼



あづみ農業協同組合

●スマイル/No 697 2024年5月1日発行

●発行人/千國 茂

●編集/スマイル編集委員会 編集事務局/総務開発事業部総務課
〒399-8283 長野県安曇野市豊科 4270-6

●http://www.ja-azumi.iijan.or.jp/ ●印刷/有限会社安曇印刷



MATSUMOTO
Yamaga F.C.

JAあづみは松本山雅F.C.を応援しています