

その笑顔、ひとりひとりが宝物。

Smile

2025年 1 月号

vol.705

P2-3

代表理事組合長 新年のごあいさつ

P8

安曇野スイス村ハイジの里 単日売上初の1,000万円突破

P9

投資信託のご案内



I NDEX

| | | | |
|-------|-------------|-------|-----------------|
| 04・05 | 安曇野豊穰堂農メモ | 12 | あつまるつながるみんなのあした |
| 06・07 | ほっとレポート | 13 | あしたへのあんしん |
| 10・11 | すまいる情報チャンネル | 14・15 | うれし楽し交流広場 |

※表紙写真 JAあづみフォトコンテスト2022 銅賞「オレンジに染まる」

JAあづみ創立60周年の

新たな挑戦



代表理事組合長

宮澤 清

新年あけましておめでとうございます。皆様には、健やかに新年を迎えられたことと心よりお慶び申し上げます。

本年は、私たちJAあづみが目指す10年後の姿に向けた2期目の3カ年計画がスタートする重要な年です。この計画は、地域農業の持続可能な発展を実現するための道筋を示すものであり、私たちの農業と農村の振興が一層重要視される年となります。また、食料安全保障の観点からも、国産農産物の生産と消費の促進が求められ、私たちJAあづみもその一翼を担う責任があります。

現在、私たちが直面している課題は多岐にわたります。特に、肥料や燃料などの生産資材の高騰は、農業経営に深刻な影響を及ぼしています。この問題に対しては、JAグループ全体での対策を講じるとともに、効率的な資材調達や共同購入の仕組みを構築していく必要があります。また、農業後継者の育成や地域の担い手不足に対する対策も急務です。地域の若者が農業に興味を持ち、就農するための環境を整えることが重要と考えております。

さて、本年度はJAあづみ創立60周年を迎えます。この節目を振り返り、記念事業を通じて組織のさらなる発展に繋げてまいります。特に「国産国産キャンペーン」を通じて、地域の皆様に国産農産物の魅力を伝えてまいります。さらに、記念企画のハワイ旅行も展開し、地域の皆様と共にこの特別な年をお祝いしてまいります。また、記念企画のハワイ旅行も展開し、地域の皆様と共にこの特別な年をお祝いしてまいります。

また、60周年という新たな幕開けとともに、新たな本所・豊科支所が完成し、本年の7月に

代表理事 内田 信一

専務理事 相馬 和揮衛

常務理事 飯沼 正明

常務理事 武井 重夫

理事 青柳 治

理事 齋藤 静子

理事 西山 直美

理事 平林 玲子

理事 丸山 隆也

理事 細萱 伸

理事 下里 英文

理事 中島 康尊

理事 丸山 明貴子

果実

新年あけましておめでとう
ございます!

今年もおいしい果物が
収穫出来るよう作業を進めて
行きましよう!!

【製枝剪定作業】

果樹栽培において冬の休眠期は剪定作業を行う季節となります。但し、凍害や枯れ込みなどを避ける為には出来るだけ遅く作業した方が良くとされていますので、春先の作業に間に合う範囲で遅くする方が理想的です。品目の中でも凍害や枯れ込みの多い品目(桃・梅・サクランボなどの核果類、ブドウ、キウイフルーツなど)を厳冬期前に剪定する場合は粗剪定を行い、春先に枯れ込みなどを確認しながら切り戻すなどの配慮が必要です。

剪定作業のポイント(三原則)

- ・どの枝にも十分に日光が当たる事
- ・どの枝にも防除薬剤が到達する事
- ・作業がしやすい事

三原則を守りながら目標樹形に向けて作業を進めて下さい。目標樹形は品目・園地や台木、防除や作業用機械の有無などの栽培環境・栽培者の体格などによって異なります。今年の樹勢や収穫量、前年の剪定強度を参考に誘引と組み合わせるなどして剪定の強度を調節して下さい。基本的に樹勢を強くしたいなら強い剪定、樹勢を弱くしたいなら弱い剪定、今年と同程度の樹勢で良いなら昨年と同じ程度の強さで剪定を行って下さい。

寒い季節が続きます。身体は動かし辛く、体調も崩しやすい季節です。作業が多少遅れても後で挽回できますが、怪我や病気をしては元も子もありませんので、お身体を大事にお願い致します。

尚、実際の作業内容など詳しくは、各地域宮農センター果樹指導員までお問い合わせ下さい。



(三) 地域宮農センター主任 宮腰 政寛

水稻

明けましておめでとうございます。今月は時期尚早ではありますが、出穂期以降の高温対策についてです。

★高温対策について

被害発生要因

胴割れ米・・・出穂後の平均気温が30℃以上で日射過多が続いた場合に発生しやすい。
白未熟粒・・・出穂後、20日間の平均気温が26℃以上で曇天が続き籾数過多で助長。

対策方法(基本事項)

中干しをしっかりと行い無効分げつを抑え、また適期適量の穂肥の実施を行う事が対策に繋がります。耕種的管理や肥培管理をしっかりと行いましょう。中間肥でケイ酸資材の施用も高温時の品質低下軽減の効果が見込めます。

水管理の方法

●かけ流し

水田の条件や水量にもよりますが、『かけ流し』が可能であれば実施して下さい。

※水量が確保出来る場合には、昼頃から夕方までの4時間程のかけ流しを検討・実施をお願いします。

●夕方灌水

日が傾いてきたら入水をしま

しょう。朝や日中に入水すると日射や気温で水が温まり冷却効果が見込めなくなります。

●昼間深水・夜間落水

昼間は出来るだけ深水管理とし夜間は逆に落水管理とする水管理。午前9時～10時頃灌水し、気温が水温を下回り始める午後4時頃に落水。

※水管理は用水の水量を確認し、他生産者の水田に水が不足することの無いようご注意ください。

※基本的な出穂後の水管理

間断灌水が基本。特に出穂日から出穂20日の間については、3日程度の間断灌水とし、水温地温を冷却します。入れ替え頻度が多いほど冷却効果が高まります。入水は夕方を基本として下さい。

生育期間中の高温推移で、必要な養分が不足する事もあります。一発肥料使用でも、葉色を確認し穂肥の実施をご検討ください。ご不明な点ありましたら、各地区指導員までご相談下さい。



(三) 地域宮農センター課長代理 逸見 守信

そ菜

新年あけまして

おめでとーございませう。

本年度も、JAあづみ農業振興に御理解と御協力をお願いします。

さて、令和7年1月下旬～2月上旬には、組合員とJAが諸課題などの情報を共有し、令和7年度の生産振興へと繋げることを目的に営農懇談会が、各地域営農センター主催で開催されます。ここでは各地域営農センターの特色を生かした振興方針が説明されますので、多くの方の参加をお願いします。

◎JAあづみとして、特に生産振興をしたい作物は、アスパラガスです。

◎1トレイ100本保障として1トレイ単位で取りまきを回覧で行っています。

①お勧めのポイント

- ・安定した価格で取引されています。
- ・露地で栽培でき永年性作物です。
- ・10年以上の栽培を目標にし、毎年
の転作項目選定に悩みません。

・一番大変な選別・束造り作業が委託できます↓JA荷受共選をします。

・重量作業が少ないため女性や高齢者でも楽に栽培できます。

②作型

| 月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 経過年数 | | | | | | | | |
| 1年目 | は種 | | | 定植 | | | | |
| 2年目 | | | 収穫 | | | | | |
| 3年目以降 | | | 収穫 | | | 収穫 | | |

③収入目標
(3年目以降 露地栽培10a当たりモデル値)

| | |
|--------------|--------------|
| 販売代金 (売上) | 7500束×112.5円 |
| | ≡ 84万円程度 |

※2年目から出荷することもできます。3～4年目以降には10000束収穫している生産者もいます。

④定植苗の斡旋

・3月中旬に播種し、10～15cm位になつた苗を、6月上旬に配苗予定です。(配苗は日程が決まり次第ご通知いたします)

- ・注文単位 1トレイ単位
- ・1トレイ本数 100本補償
(128穴トレイ播き)
- ・10a当たり苗量

【雨よけ栽培の基本】

畝幅180cm株間30cm

1aあたり株数 185株

【春採りのみの基本】

畝幅150cm株間30cm

1aあたり株数 222株

【春夏秋採りの基本】

畝幅180cm株間30cm

1aあたり株数 185株

※右記はあくまで参考です。苗の

注文の際は実際に植え付ける畝の本数、畝間と長さを計測して植付本数を算出してから苗をご注文ください。

| 品名 | 参考価格(税込) |
|-----------------------------|----------|
| アスパラガス苗 1トレイ (100本補償) | 4100円 |

・アスパラガス品種「ウエルカム」を予定しています。

・注文書提出期限

令和7年1月24日(金)まで

・注文書提出先

JAあづみ地域営農センター窓口

◎今後の注意事項

今後の気象情報に注意し、大雪・大風等の自然災害に備えて農業用パイプハウスの補強・対策を講じてください。



(梓川地域営農センター 唐澤 久智)

信州伝統野菜の「保平かぶ」甘酢漬け講習を初開催

11月19日

12月19日

17

JAあづみ女性部梓川支部は倭ふれあいセンターにて信州伝統野菜の「保平かぶ」の甘酢漬け講習会を初開催し、女性部員や地域住民、合わせて16人が参加しました。「保平かぶ」は松本市奈川の保平、川浦、寄合地域にて栽培され、今日に至るまで地区内を中心に多くの方に親しまれてきました。同センターで毎月開く体操教室で保平かぶの甘酢漬けが振舞われたのがきっかけとなり初の講習会を開くこととなりました。参加した女性部員は講師の声に耳を傾け各工程に取り組み、出来上がった甘酢漬けの食感や味わいを楽しみました。講師の古畑美津子さん(奈川在住)は「保平かぶの食感や味覚をぜひ楽しんでほしい。講習会を機に多くの人に保平かぶのことを知ってもらえたら嬉しい」と期待を込めました。女性部梓川支部長の細田明美さんは「収穫する野菜や家庭によって漬物の種類や味は異なるもの。今回、初めて地元の方から保平かぶの甘酢漬けの講習を受けられたことは大変良い機会となった。」と話しました。



▲保平かぶを漬け込む女性部員ら

「親子で食農！見学ツアー」開催 交流深め親子で食育

11月23日

4

11

12

15

17

JAあづみ総務開発事業部総務課組織くみあい員センターは「親子で食農！農家見学ツアー」を開きました。管内在住の地域住民を対象に、4家族10人の親子が参加しました。果樹園などでの収穫体験や、花き農家の見学、地元野菜を使った調理を楽しみました。地元農産物への理解醸成と消費拡大を図ることが目的で、前回好評につき2回目の開催となりました。リンゴ園では生産者に収穫のポイントを教わり、サンふじを収穫。ふれあい農園では親子で協力しながらダイコンやハクサイ、ネギなどを収穫しました。安曇野スイス村ハイジの里の「食育ルーム」にて収穫したサンふじを使ってリンゴパイ作ったり、地元産の大豆で豆腐作りなどを体験しました。参加者は「親子でりんごや大豆の収穫など、貴重な体験をすることができて嬉しい」と話しました。



▲生産者からリンゴの収穫の方法を教わる参加者たち

最優秀賞に(株)降旗物産「第13回安曇野市牛枝肉共励会」

11月27日

9

12

17

安曇野市農業再生協議会やJA全農長野などは、「第13回安曇野市牛枝肉共励会」を大阪市食肉市場で開きました。安曇野市内の4戸から合計9頭を出品。最優秀賞に(株)降旗物産、優秀賞に伊藤雅敏さん、優良賞に太田和男さんが選ばれました。共励会は、肥育牛生産者の技術向上と産地の共販体制の強化、「信州安曇野牛」の品質向上が目的。受賞した(株)降旗物産の和牛去勢は、脂肪交雑基準(BMS)のナンバーが10の5等級、枝肉重量が約550kgでロース芯面積が72cm²。周囲筋と呼ばれるフケ・カブリとのバランスが良い枝肉と高く評価されました。また今回出品された和牛は乳用種、経産牛を除いた全頭が「信州プレミアム牛」認定を受けました。28日の表彰式に出席した太田さんは「畜産業界は生産者の減少や生産資材の高騰など厳しい状況下にあるが、生涯頑張つて良い枝肉を出荷できるように努めたい。行政などと協力して、後継者を増やしていきたい」と意気込みました。



▲安曇野市役所で行われた表彰式の様子

自分流のそば打ちに挑戦 地域との親睦を深める

12月6日

12

17

JAあづみ堀金支所は、小田多井交流センターにて「そば打ち体験」を開催しました。小田多井から講師を招き、組合員やJA職員合わせて20人が参加しました。約10年前より「支所一協同活動」の一環としてこの組織活動が始まり、現在に至るまで活動が続いています。地元、小田多井のそば粉を使って、講師の指導の下、自分流のそば打ちに挑戦しました。そば粉と小麦を混ぜるところから始まり水回しや練り、麺棒での延し、好みの厚さ、太さになるように包丁で切るまでの作業を行いました。講師を務めた小松正廣さんは「10人いれば10人とも違うそばに仕上がるのが、蕎麦打ちの魅力。それぞれ出来上がった蕎麦の味を楽しんでもらいたい」と話しました。参加した烏川地区担当の平林玲子理事は「地域と農協の交流が深まることに、地元のそば粉を使っているので地産地消を体験できる良い機会になった」とコメントしました。



▲そば粉と小麦を混ぜ合わせる参加者と小松さん

新規就農者や経営改善を目指す農業者に 農業青色申告会開催

12月6日

JAあづみ農政協議会税務対策委員会と同JA農業青色申告会は6日、安曇野市堀金の広域営農センターで農業青色申告・複式農業簿記基礎研修会を開きました。

12月6日

組合員やJA職員ら20人が参加し、青色申告制度と定額減税について確認しました。新規就農者をはじめ、複式簿記記帳で経営改善を目指す農業者を対象に、複雑化する税金や定額減税に対する

12月6日

理解醸成や手厚い税務支援が受けられる同JA農業青色申告会員を増やしたいと開催。昨年の開催が好評で、今年で2年目を迎えました。

12月6日

研修会には、あづみ野横山会計事務所の高島昌俊所長代理を講師に招き、青色申告制度や定額減税の基礎知識から重要点などを確認後、質疑応答の時間も設け約1時間半研修を行いました。

12月6日

営農事業部農業企画課の原一道主任は「青色申告制度について正しく理解し適正な申告を行っていただくことは勿論、そのメリットを最大限に活用していただくことで、その恩恵を受けられるようにJAでも継続して情報発信をしていきたい。」と話しました。



▲青色申告制度を解説する高島昌俊所長代理(左)

支援米、海を越えマリ共和国へ

12月7日

JAあづみは7日、安曇野市堀金の広域営農センターで、コープながのと合同でアフリカのマリ共和国へ国際協力田支援米の発送式を開き、コープながの組合員家族や水田の地主、JA職員ら20人が参加しました。当JAはコープながのと連携し、JA長野県グループが展開する「国際協力田運動」に取り組み今年で22年目となりました。参加者

12月7日

たちはパラ語でのメッセージや、思い思いの言葉を米袋に書き長野県JAグループの発送式に向けての準備を行いました。マリ共和国は世界最貧国の一つで食料不足や、飢餓が発生しています。生産した支援米を送ることで世界の貧困や平和、食料不足について親子で理解醸成を図ること、JA

12月7日

が取り組むSDGsの活動の一つとしても位置付けられています。メッセージを記入したあとは、今年の新米を用い、参加者自身が考えた具材のおにぎらず作りを楽しみました。参加者たちは「毎日、3食食べられることは当たり前ではないことに気がつくことができました。」と話しました。



▲米袋にメッセージを書き込む参加者

有志が真心こめて正月飾り作り

12月10日

12月10日

JAあづみ女性部有明支部の有志による「縄の会」はJAあづみ有明出張所に隣接している旧生活センターにて、しめ縄作りを行いました。この日集まったメンバーは7人で和気あいあいと作業に取り組み、慣れた手つきでしめ縄を仕上げました。約20年前からこのしめ縄作りが行われ、令和6年度産は9月の初旬から制作活動が始まりました。今年度のわらの状態は良好で「おちよこ」や「うちわ」、「リース」など5種類

12月10日

のしめ縄を作成しました。その総数は約2000個に及び、年末には、毎年恒例となっている「しめ縄市」を開催し販売を行いました。同会代表の中村きよこさんは「有志一同、真心をこめてしめ縄作りに取り組んだ。購入者の方に福が訪れ、良い新年を迎えてもらいたい」と笑顔で話しました。

12月10日

類のしめ縄を作成しました。その総数は約2000個に及び、年末には、毎年恒例となっている「しめ縄市」を開催し販売を行いました。同会代表の中村きよこさんは「有志一同、真心をこめてしめ縄作りに取り組んだ。購入者の方に福が訪れ、良い新年を迎えてもらいたい」と笑顔で話しました。



▲この日作業に取り組んだメンバーら

ジュース用トマト部会反省会 栽培面積は県下全体で約4割を占める結果に

12月11日

12月11日

JAあづみは安曇野市堀金の営農経済事業部会議室において「令和6年度ジュース用トマト部会反省会」を開催しました。生産者や、取引先3社（ゴールドバック・長野興農・ナガノトマト）、全農長野、JA役職員など合わせて25人が参加し、本年度の生産状況や令和7年度の生産計画について協議が行われました。取引会社からは「今年度も過酷な環境の中、出荷量1700トン確保していた。成分もクリアされており、無駄なくトマトジュースを生産することができた。量、質ともに良いものに仕上がっている」と評価をいただきました。本年度産のジュース用トマトは、栽培面積の減少の中で県下の約4割を占める34.3haで作付けされました。夏場の酷暑や台風10号及び夕立等による局所的な豪雨に悩まされ、裂果や日焼け果、着色不良などが多く見られましたが出荷量は前年比82%を確保しました。ジュース用トマト部会の青柳仁部会長は「本年度は日焼けによるロス果が多く見られた。来年度に向けては夏場の暑さ対策を講じていきたい」と話しました。

12月11日

取引会社からは「今年度も過酷な環境の中、出荷量1700トン確保していた。成分もクリアされており、無駄なくトマトジュースを生産することができた。量、質ともに良いものに仕上がっている」と評価をいただきました。本年度産のジュース用トマトは、栽培面積の減少の中で県下の約4割を占める34.3haで作付けされました。夏場の酷暑や台風10号及び夕立等による局所的な豪雨に悩まされ、裂果や日焼け果、着色不良などが多く見られましたが出荷量は前年比82%を確保しました。ジュース用トマト部会の青柳仁部会長は「本年度は日焼けによるロス果が多く見られた。来年度に向けては夏場の暑さ対策を講じていきたい」と話しました。

12月11日

取引会社からは「今年度も過酷な環境の中、出荷量1700トン確保していた。成分もクリアされており、無駄なくトマトジュースを生産することができた。量、質ともに良いものに仕上がっている」と評価をいただきました。本年度産のジュース用トマトは、栽培面積の減少の中で県下の約4割を占める34.3haで作付けされました。夏場の酷暑や台風10号及び夕立等による局所的な豪雨に悩まされ、裂果や日焼け果、着色不良などが多く見られましたが出荷量は前年比82%を確保しました。ジュース用トマト部会の青柳仁部会長は「本年度は日焼けによるロス果が多く見られた。来年度に向けては夏場の暑さ対策を講じていきたい」と話しました。



▲生産状況などについて協議が行われた反省会

▼11月23日の「りんご祭り・国消国産キャンペーン」の店内外の様子



安曇野スイス村ハイジの里

単日売上初の1000万円突破!

JAあづみは10、11月の2カ月間、創立60周年記念企画「みんなで国消国産!秋の大収穫祭 直売所へ行くキャンペーン」を展開しました。

2カ月間、「買って応援、食べて応援」をコンセプトに、国消国産や地産地消の重要性を幅広い世代の消費者や生産者に伝えることができました。

安曇野スイス村ハイジの里の売上高やレジ通過者数は前年比で大きく伸び、11月23日の「りんご祭り・国消国産キャンペーン」では、開設9年目で単日売上高が初めて1000万円を突破しました。

要因としては、昨年りんごが凍霜害や台風被害などで、地元スーパーが品薄状態のところ、ハイジの里でしっかりと販売できたことで、「りんごを買ったらハイジの里で」と消費者の信頼を得たこと。特秀から優までの贈答用と家庭用5kg箱、小袋売りなど幅広く取り揃え、地元スーパーとの差別化を図ったことも売上増加につながりました。

また、組合員で構成されている生産者会員の野菜など、他の農産物も売れ行きが良く、前年イベント同日対比85万円増の268万円、出荷人数同比7名増の160人と、イベントに向けて生産者会員の協力もあつたことも要因の一つとなりました。

キャンペーン当日は、リピーター

安曇野市豊科南穂高5566-1
営業時間 9:00~18:00
☎0263-87-0812
店休日:毎月1日(土・日・祝は営業)

や新聞の折込チラシなどで知った地元住民、県外客が大勢訪れ、「新鮮で安全・安心な農産物が購入できて、多彩な催しが楽しめる」と好評でした。

2カ月間の国消国産キャンペーンを通して、「食」や「農」について関連する様々な催しで消費者の購買意欲向上や農家所得増大にもつながり、「買って応援、食べて応援」の目的を達成した結果となりました。

ハイジの里の後藤祐輔センター長は「やっとここまで来たという感じが正直なところ。昨年は、開業時に無謀とされた当初目標の「8億円」を、生産者をはじめ関係各所のご協力をいただき達成できた。次は「単日1000万円」と新たな目標を掲げた矢先であったため、大変嬉しく思う。全国からの注目も増えはじめ、今後も集客につながる催しを企画し、多くのお客様に喜んでいただけるお店にすべく邁進する」と意気込みました。

将来のために 投資信託のご案内

資産形成、はじめませんか？



海外旅行



リフォーム



子供の将来



趣味

早めの資産形成が必要な理由

人生100年時代

現役引退後の人生が長くなってきています。

年金制度への不安

少子高齢化で1人の年金受給者を支える現役世代の人数が減っています。

超低金利時代

低金利時代では、預貯金だけで資産を増やすことは限界がありそうです。

JAバンク投信ネットサービス

はじめるなら、JAバンクアプリ 投資信託の口座開設がスマホでかんたん！

来店不要

365日・24時間



NISA口座の開設も同時にお申込みできます。

印鑑不要



〔JAバンク投信ネットサービスに関してご留意いただきたい事項〕
投資信託の指定貯金口座にキャッシュカードが発行されている場合に限られます。
※詳しくは当組合で定めた「JAバンク投信ネットサービス利用規定」をご確認ください。

〔投資信託に関してご留意いただきたい事項〕

- 投資信託は貯金でも共済契約でもありません。●投資信託は元本の保証はありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書（交付目録見書）でご確認ください。●投資信託運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●一部の投資信託には、特定日にしか換金できないものがあります。●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下のものがあります。なお、これらの手数料等はファンド・購入金額により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書（交付目録見書）でご確認ください。○購入時：購入時手数料がかかるファンドがあります。○運用期間中：運用管理手数料（信託報酬・管理報酬等）が日々信託財産から差し引かれます。○換金時：信託財産留保額がかかるファンドがあります。また、外資に代替して購入・換金するファンドには、上記の各種手数料等とは別に為替手数料がかかります。●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書（交付目録見書）を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。

〔JAお問い合わせ先〕

JAあづみ 本所貯金課 Tel.72-2936
穂高支所 Tel.82-3115 有明出張所 Tel.83-2211
堀金支所 Tel.72-2910 豊科支所 Tel.72-2840
三郷支所 Tel.77-2066 梓川支所 Tel.78-3022

あづみ農業協同組合
登録金融機関
関東財務局長(登金)第483号



女性部主催
『女性部フェスティバル』
開催のお知らせ

とき

令和7年2月8日(土)

10時～14時40分

ところ

安曇野スイス村

サンモリッツ大ホール

内容

*自家製産物加工品販売・
手芸展示

*講演

「ちよこご、
自分らしく生きなさいよー!」

佐々木 秀実 (歌手)



フードドライブを実施します

受け入れ可能な食品

賞味期限が明記され、1ヶ月以上あるもの、未開封のもの、包装や外装が破損していないもの、生鮮食品以外の常温保存できるもの、日本語表記されているもの。

※詳しくは総務開発事業部総務課女性部
事務局(〒930-0303) ☎0263-72-2030

松本税務署からのお知らせ

令和7年2月17日～3月17日までの所得税の確定申告期間中は**松本税務署の駐車場及び臨時駐車場はご利用いただけません**ので来場を検討されている方はご注意ください。

- ・税務署へお越しになる際は、公共交通機関をご利用いただくか、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ・お身体が不自由な方などには、専用の駐車スペースをご用意しております

お問い合わせ先：松本税務署 (☎0263-32-2790)

農業者のみなさん！リスクへの備えはできていますか？

収入保険が、全力でサポートします！！



平年収入の9割を下回ったら補償
毎年約3人に1人が支払対象！

あらゆるリスクに
対応します！

自然災害

価格低下

需要低下

病気怪我

盗難

倉庫浸水

など

- ・青色申告を行っている農業者が対象です。
→ 青色申告1年分でも加入できるようになりました！
- ・農産物を対象に、自然災害や価格低下だけでなく、
様々な収入減少の要因に備える幅広い補償が魅力です。
- ・数多くのプランで最適な設計が可能です。



✚ 保険金支払いまでの**無利子**のつなぎ融資もあります。



平年収入1,000万円なら
保険料等13万円、積立金22.5万円

最大補償額 **810万円**

安曇野市からの保険料補助
もあります。

安心のネットワーク
NOSAI長野

詳しくはNOSA安曇野支所までお問い合わせください。
連絡先 0263-72-5192

通帳コメント入力サービスの取扱い終了について

入出金伝票の備考欄にご記入いただいた文言を通帳に表示しておりましたが、窓口での待ち時間短縮のため**令和7年3月31日**をもって通帳コメントの入力サービスの取扱いを終了させていただくこととなりました。（※給与振込や公共料金口座振替等の自動引落処理結果は引き続き通帳へ表示されます。）
ご不便をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

JAファームみどりの店からのお知らせ

おすすめ剪定資材

果樹の枝の誘引に!!
ジュート紐

ケース(6巻入) **6,300円**
1巻 1,180円

【期間】 **令和7年1月6日~1月31日**まで
【販売店舗】・みどりの店
・梓川地域営農センター

※商品は十分にご用意しておりますが、
万一品切れの際はご容赦ください。

数量限定!!



こちらも合わせて!
農家のひも袋

3,980円



・背負いやすく長時間でも
疲れにくい
・様々なひもに対応

新規おまかせ配送会員募集中!!

令和7年2月末日まで
お得な灯油は **JA 灯油!**

冬の寒さ対策はいかがされますか?

JAの「**おまかせ配送会員**」にご加入すれば
寒さ対策バッチリ、しかもお得です。

おまかせ配送会員にご加入の特典

- 1 おまかせ会員割引で灯油価格がお安く!
(一般配達価格より3円/ℓ値引き)
- 2 キャンペーン期間中にご入会された方は、2月まで、さらに
2円/ℓ値引き!

「おまかせ配送」ってなあ〜に?

お客様のお宅にJAが灯油を定期的に配達するサービスです。

- ♥ 入会金、年会費など一切不要です。
- ♥ 灯油のホームタンク(一定量以上)をお持ちのお客様がご利用いただけます。
- ♥ お客様のタンク容量、使用量に合わせて定期的に配達しますので、その都度電話で注文する手間がなくなります。(タンクが空にならないことを保証するサービスではありません)
- ♥ 代金お支払いはJA口座振替、またはENEOSクレジットカード決済でお願いします。(現金でのお支払いはご遠慮下さい。)
- ♥ ENEOSカード(Pを除く)でお支払いの場合、決済時に1円引き/ℓいたします。

これは
便利

灯油配送センター ☎ 0263-72-7811

JA配達灯油安心トク得キャンペーン ★クミアイプロパンをご利用のお客様限定

【期間】 **令和7年2月末日まで**

JA あづみのプロパンガスをご利用のお客様に限り、
期間中、JAの配達灯油をご購入いただければ、その場
で通常価格より**1ℓあたり2円**をお値引きいたします。

さらに、**JA「おまかせ灯油」会員**にご入会いただくと
通年、一般配達価格より**1ℓあたり3円**引き!

キャンペーン期間中

最大**1ℓあたり5円**引き!!

※本キャンペーンの対象は**個人のお客様**に限らせて
いただきます。なお、値引き適用については、原則
として**事前にお客様からのお申し込み**が必要となります。

プロパンガスの検針票または、検針ハガキをご用意
のうえ、下記までご連絡お願いいたします。

灯油配送センター(☎72-7811)

あつまる つながる

みんなのあした

人気の「安曇野つんめえ漬け」発売

12月
4日

JAあづみ
女性部

JA女性部西穂高支部の牧大根プロジェクトは、安曇野市穂高の西穂高ふれあいセンターの加工所で信州の伝統野菜「牧大根」を原料にした漬物「安曇野つんめえ漬け（しよゆ漬け）」の袋詰め作業を行いました。メンバー9人で、11月中旬に漬け込んだ「牧大根」をビニール袋に詰め、真空パックにして300袋を出荷しました。



「つんめえ漬け」はしよゆ漬けとぬか漬けの2種類があり、各種に「刻み」と一本丸々漬けた「丸漬け」を展開。パリパリとしたかみ応えが特徴の塩分を控えた漬物で、お茶掛けやおつまみ、おにぎりの具など用途は様々。しよゆ漬けの「刻み」を安曇野スィス村ハイジの里やファミリーマートJAあづみ烏川店で先行販売し、「丸漬け」は穂高農産物直売所も含め販売。来年の2月上旬には主力のぬか漬けを販売予定です。ともに1袋200g税込み550円。

メンバーの熊井悦子さんは「物価上昇が続く中で、心苦しいが今年値上げに踏み切った。ご理解いただき、牧大根特有の食感や、味をたくさんの人に楽しんでもらいたい」と話しました。



▲袋詰め作業するメンバーら

1泊2日の親睦旅行

日頃の疲れ癒し深まる交流

12月
11日～12日

JAあづみ
女性部

JAあづみ女性部は部員同士の交流を深めるために1泊2日の親睦旅行を行いました。各支部の部員やJA役職員を含む47人が参加し、草津市や富岡市、軽井沢町などを巡ることで、親睦が一層深まりました。



初日は、世界遺産であり、国宝でもある「富岡製糸場」を見学しました。この場所は明治初期以降、近代日本の一つの象徴とされており、女性たちの新たな活躍の場としての歴史を感じることができました。たくましく生きた女性たちの姿を垣間見ることができ、感慨深いひと時となりました。その後、草津温泉名物でもある湯もみと踊りショーを観覧し、湯畑の見学や温泉街を散策しました。

2日目は鬼押出し園で、浅間山の噴火による溶岩流の芸術に触れました。その後、軽井沢へ移動し、ホテルで人気のランチビュッフェを楽しみました。食事のあとは買い物し、充実した時間を過ごしました。

温泉に浸かり、日頃の疲れを癒し、バス移動の車中や、食事の際には部員同士が積極的に交流し、終始賑やかな雰囲気です。充実した親睦旅行となりました。



▲草津温泉名物の湯もみ



▲鬼押出し園での記念撮影

生き生き塾のお知らせ

12月9日、安曇野スイス村ハイジの里「食育ルーム」で第20回生き生き塾を開講しました。

「たんぱく質に着目した家の光レシピの料理講習会」を行いました。家の光に掲載されているレシピから厳選し、たんぱく質が多く含まれる食材などを使って計5品を調理しました。



あしたへのあんしん

デイサービス
あんしんの里
楡



今年、柿が生り年のようです。楡の柿は少ししか取れませんでした。近所の方や毎年届けてくれる方のおかげで干し柿を作ることが出来ました。利用者さんは手際よく柿の皮を剥いて、綺麗に並べて縁側に干しました。食べるのが待ち遠しいです。12月に入り野沢菜漬けも行い、今年も15kgのお菜を漬けました。利用者さんは慣れた作業でとても上手に桶詰めしてくれました。「塩はどのくらい?」「ザラメは何g?」と質問が飛び交ったり、「自分の家では、昔こんなものを入れたよ」と話が膨らみ楽しいひとときになりました。

あんしん 広場

福祉相談会のお知らせ

- 【日時】** 1月15日(水) 10時~12時
- 【場所】** JAあづみ南穂高ふれあいセンター
- 【内容】** 福祉の専門家(介護支援専門員・介護福祉士)がわかりやすく相談に応じます。※相談無料 予約優先

ご予約・問い合わせ先

JAあづみ訪問介護事業所 0263-72-2148
JAあづみ居宅介護支援事業所 0263-87-0380

くらしの助け合い活動あんしん

あんしんは会員が「困ったときはお互いさま」の心で支え合う組織です。あんしんは趣旨に、ご賛同いただいた正会員、賛助会員、利用会員の皆様で構成されています。

住み慣れた地で老いても心身ともに元気でお互いに助け合いながら暮らすこと出来る「あんしんの里づくり」を目指しています。



お申し込み・ご注文・お問い合わせ先

特定非営利活動法人
JAあづみくらしの助け合い
ネットワークあんしん
TEL.0263-71-2828
FAX.0263-88-2802

デイサービス
あんしんの里
南穂高



今年も11月の下旬にデイサービスの畑でとれた野菜に感謝して、収穫祭が行われました。あんしん広場の池田理事長は「この日を迎えられて嬉しく思う」と感謝の言葉を述べられました。昼食にはみんなでおはぎを食べてお祝いしました。また、午後のレクリエーションの時間はクリスマスシーズンに向けて壁画やリースの製作に取り組みました。お花紙を使ってクリスマスツリーを作り、慣れた手つきで作業しました。職員と「上手にできるかな」「きれいだね」と話をしながら出来上がりを楽しんでいます。



年金相談室

年金の専門家（社会保険労務士または年金相談員）
がわかりやすく相談に応じます。

夜間や週末も開催しております。お仕事帰りやお
休みの日にもお気軽にお越し下さい。

| 日 | 時 | 場所 |
|------------------|-------------|------|
| 令和7年 1月17日(金) | 9:00~15:00 | 穂高支所 |
| 18日(土) | 10:00~16:00 | 豊科支所 |
| 22日(水) | 9:00~15:00 | 三郷支所 |
| 23日(木) | 17:00~19:00 | 堀金支所 |



旬のレシピ

豚角煮

赤堀料理学園
校長
赤堀 博美



材料(4人分)

豚バラ肉(塊) 1kg ニンジン 1本
ショウガ(薄切り) 4、5枚 みりん 大さじ4
ネギ(青い部分) 1本分 しょうゆ 大さじ3
酒 400ml 砂糖 大さじ3
ダイコン 200g ゆで卵(半熟) 4個

作り方

- 豚バラ肉は沸騰した湯に入れて、さっとゆでこぼす。
- 鍋に湯を沸かし①の肉、ショウガ、ネギを入れて、1時間ゆでる(このとき、湯が減ったら肉が漬かるくらいに湯を足しながらゆでる)。火を止めて、ひと晩冷ます。
- ②の鍋に浮いた脂を取り除き、肉を取り出し一口大に切る。ゆで汁は取っておく。
- 鍋に一口大に切った肉を入れて、酒を加えて強火で火にかける。アルコールが飛んだらゆで汁を加え、肉が漬かるようにして火にかける。1時間煮たら火を止めて冷ます。
- ダイコンは2cm厚さの半月切り、ニンジンは1cm厚さの輪切りにする。
- ④の鍋の脂を取り除き、⑤とみりん、しょうゆ、砂糖を加えて煮る。沸騰したら、弱火にして約30分煮含める。
- 最後にゆで卵を加えて煮含める。

CROSSWORD PUZZLE パズル

タテのカギ

- 年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
- サトイモの親芋のまわりにできます
- コートなどに用いる毛織物
- ここで話していても——があかないから見に行こう
- しんしんと降り積もるもの
- 箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
- さんずい、うかんむりなど
- ほうきに乗って飛べるとか
- 10を3回かけ合わせると
- 縁起をかついで食べる受験生もいます
- おせち料理に入れる紅白の食材といえ
- チャールズ・チャップリンは——の王様です
- 可燃ではありません

ヨコのカギ

- 宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- 窓を開けて取り込みます
- カード式のホテルもあります
- 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- きねと臼でつくもの
- 「本の虫」と呼ばれることも
- 七草を入れて炊くことも
- 初詣で一年の——を祈った
- 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- マスカラを付けたところ
- 脊椎動物にはあります
- 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- 耳が冷えないようにイヤ——をつけた

Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



(JA広報通信より引用)

応募ハガキの記入方法

(皆様の声をお寄せ下さい)

85 399-8283 安曇野市豊科
JAあづみ総務課
四二七〇一六
マイル編集部
〒180-0000 東京都千代田区千代田

① クイズの答え
② 郵便番号・住所
氏名・年齢・職業
電話番号
③ JA・広報誌への
ご意見、日頃の
出来事など

応募締切
1月20日(月)必着

正解の中から抽選で3名の方に、JAまごころ商品券(1,000円分)をプレゼントします。
(毎月20日頃発送)

A. 12月号の答え



解答 A B C D E
せ い 力 夕 い

応募総数 25 通

当選者 安曇野市 塚田さん
安曇野市 清澤さん
安曇野市 松井さん

仔牛写生大会 入賞者発表

組合員や地域住民の皆さま、「第53回大生活祭」で園児と児童を対象に行った仔牛写生大会へご参加いただきありがとうございました。JA あづみ酪農部会は、11月下旬に選考会を開き、入選作品8点を決定いたしましたので入賞した方をご紹介します。入賞された皆さま、誠におめでとうございます。

- ★伊藤 彩桜 さん
- ★金子 みのり さん
- ★中島 寿紀 さん
- ★百瀬 小夏 さん
- ★鈴木 明里 さん
- ★山崎 みな美 さん
- ★難波 穂乃花 さん
- ★古川 奈南 さん



※入賞されなかった方で作品の返却をご希望される方は、令和7年3月末までに下記へご連絡ください。

JA 中信畜産酪農営農センター笠原 ☎ 0263-88-6792

今月の星占い

- ♈ 牡羊座 (3/21~4/19)**
厳かな一年の幕開けです。味方が多いので面倒事もクリアしていけます。順に対処しましょう。映画、演奏会にツキ
- ♉ 牡牛座 (4/20~5/20)**
運勢に勢いがあり好情報をキャッチできます。あれこれやってみるといいでしょう。試行錯誤すると得るものあり
- ♊ 双子座 (5/21~6/21)**
遊び心が新しい可能性を呼び込みます。近道を選ばずに遠回りもいいでしょう。下旬は運気が上昇します。挑戦が吉
- ♋ 蟹座 (6/22~7/22)**
運勢は吉凶混合。気持ちを素早く切り替え、ポジティブに行きましょう。チャンスをつかまえるに行く心構えが大事
- ♌ 獅子座 (7/23~8/22)**
運勢はスロースタート。時間をかけて取り組めば状況に変化が。思わぬところから助け舟も現れそうです
- ♍ 乙女座 (8/23~9/22)**
好調運です。努力が実り活躍の機会を得られます。注目されやすいのでおしゃれに力を入れて。レジャーが吉
- ♎ 天秤座 (9/23~10/23)**
つまずきを感じたら変えどき。違和感そのままにせず向き合ってみましょう。良い気持ちを得られます。掃除が吉
- ♏ 蠍座 (10/24~11/22)**
問題解決の兆しが見えています。友人や知人からの提案に目を向けてみましょう。徐々に成果が出始めるはず
- ♐ 射手座 (11/23~12/21)**
運勢に乱れが。順調だったことにストップがかかるかと思えば、その逆も。やりやすいところから手を付けて
- ♑ 山羊座 (12/22~1/19)**
勢いはありますが油断は禁物。手を抜かず最後までびしっと決めましょう。合理的に考えることも大切です
- ♒ 水瓶座 (1/20~2/18)**
上昇運です。状況は次第に整ってきますから腰を据えて取り組んで。壁を越えることでよりスコ技に。金運も好調
- ♓ 魚座 (2/19~3/20)**
人気運に恵まれ運勢は良好。方法を考えているうちに周りがやってくれることも多いでしょう。流れに乗って

理事会報告

〈12月27日開催〉

- 令和7年度事業計画樹立方針について

スクラム

12月19日現在

- 直売所「安曇野スイス村ハイジの里」登録会員 / 730

みんなの声



毎年りんごを県外の友人に送っています。とても評判が良いです！
(安曇野市 長岡さん)

この度、農業を始めることになりました。色々な情報がある本誌を楽しみにしています。
(松本市 二村さん)

里にも雪が降るようになり何もなくなった畑などを見ると物寂しくなります。でも来春を楽しみに頑張りたいと思います。
(安曇野市 小川さん)

野沢菜の収穫をして漬物にしました。大好きな野沢菜漬けを毎日食べるのが楽しみです。
(安曇野市 原田さん)

編集後記

あけましておめでとうございます。いつも広報誌を読んでくださりありがとうございます。毎月応募ハガキの広報誌への感想を読むたびに元気をいただいております。本年も広報活動に努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。
(Y・H)



長野県警察

と

一般社団法人 長野県LPガス協会

からの



重要なお知らせ

ご注意
下さい!

悪質な訪問販売による LPガス切替勧誘急増中!!

甘い言葉で強引にLPガス供給先の切り替えを勧める勧誘が増えています。しっかり対応し、悪質な業者とのトラブルを防止しましょう。



ケース

1

破格に安い料金設定を提示したり、真実でないことを告げる勧誘

●典型的なトーク

ガス会社を替えると安くなります。ウチは地域でいちばん安い価格です。ご近所の皆様には、すでに申込みいただいています。

●注意点

契約後、最初は安くても、値上げを繰り返す例が報告されています。提示された料金がいつまで続くのか、契約書の記載内容を確認しましょう。また、「いちばん安い」とか、あたかも「皆が契約している」ような内容は、事実確認をしましょう。



ケース

2

今の契約販売店に連絡させない勧誘

●典型的なトーク

「申込書兼委任状」をいただければ、面倒な手続きは、すべてこちらでやります。

●注意点

「手続きはすべてやる」などと、今契約している販売店に連絡させないセールスは要注意です。また、安易に知らない人へ委任状を渡すのは危険です。



すぐ決める前に、まず、「販売店」や「お客様相談所」へ相談しましょう



困ったら
すぐに
相談!

LPガス(プロパンガス)のこと
でご不明な点がありましたら、
「長野県LPガスお客様相談
所」にお問い合わせください。

長野県LPガスお客様相談所

0120-915-400

受付時間8:30~17:00(土・日・祝日除く)

「怖い・困った・迷惑」と感じたら!!すぐに110番

事件・事故(緊急時)

110番

事件・事故以外のご相談

相談
ダイヤル #9110

又は最寄りの警察署まで

あづみ農業協同組合

- スマイル/No.705 2025年1月1日発行
- 発行人/宮澤 清
- 編集/スマイル編集委員会 編集事務局/総務開発事業部総務課
〒399-8283 長野県安曇野市豊科 4270-6
- http://www.ja-azumi.iijan.or.jp/ ●印刷/有限会社安曇印刷



JAあづみHP

SNS で旬な情報を投稿しています



MATSUMOTO Yamaga F.C.

JAあづみは松本山雅F.C.を応援しています