

P2

みんなで国産国産！直売所へ行こうキャンペーン大盛況

P3

資材購入利用者カードについて

P8-9

地区別総代懇談会意見集約



INDEX

04・05……………安曇野豊稔営農メモ

06・07……………ほっとレポート

10・11……………すまいる情報チャンネル

12……………あつまるつながるみんなのあした

13……………あしたへのあんしん

14・15……………うれし楽し交流広場



「国」で「消」費する食
物はできるだけこの
「国」で生「産」するとい
う考え方で、全国のJA
グループで取り組みを
進めています。



地元の「農」や「食」について考えて

秋の大収穫祭 直売所へ行こうキャンペーン大盛況開催中!

当JAは10月から、安曇野市豊科南穂高の大型農産物直売所「安曇野スイス村ハイジの里」を核に「JAあづみ創立60周年記念企画」～みんなで国消国産！秋の大収穫祭直売所へ行こうキャンペーンを始めました。

JAグループが全国的に取り組む「国消国産（国内で消費する食べ物ができるだけ国内で生産する）」について消費者の理解を深め、地元の「農」や「食」の重要性を再認識してもらおうと独自に企画し、2年目の取り組みとなります。

11月末までの期間中、週末を中心に「農」や「食」に関するイベントを同所で開催するほか、当JA公式SNSを活用した農産物のプレゼンT企画や81・20円以上のレシートを集めると抽選で地元の農産物が当たるキャンペーンも同時開催しています。

5日、同所でオープニングセレモニー&キックオフイベントを開き



11月スケジュール

11/8(金)~10(日) **第53回 大生活祭**
(サテライト会場)

11/16(土)~17(日) **新そば祭り
長芋フェア**

11/23(土)~24(日) **りんご祭り・国消国産
キャンペーン感謝祭**

松本大学松商短期大学生考案
果実スイーツの振舞い(数量限定)

ました。セレモニーで宮澤清代表理事組合長は、「安曇野の農産物を満喫するとともに地元の農業や食について考えていただきたい」と挨拶しました。

米の消費拡大企画「第1弾」として、同所の商品を2000円以上購入した先着300名限定で新米2合をプレゼントしたほか、新米の重さを当てる「新米目方でドン」や松本大学松商短期大学生が考案した季節の農産物を使った6種類のおにぎりを振舞うなど、幅広い世代の来場者で賑わいました。

資材購入利用者カードのお知らせ

JA ファームみどりの店ならびに各地域営農センターでは組合員の皆様へのサービス向上に努めています。そこで、「資材購入利用者カード」のメリットを改めてご案内いたします。



JA ファームみどりの店ならびに各地域営農センターで肥料や農薬、農業資材を購入する際に値引きを受けられるカードです。

なお、既に発行済みカードの劣化、紛失等により活用出来ない場合は、再発行の手続きをお願いします。

特典

- ▶ ①前年度の購入額に応じてその場で1～2%の値引きを受ける事ができます（一部の農業資材・直売品を除く）
- ▶ ② JA の指定した登録口座から引き落としができます

条件

- ▶ 当 JA の組合員であり、口座取引がある方

発行方法

- ▶ 最寄りの地域営農センターで発行できます（備え付けの申込書の提出をお願いします）

ご注意

- ▶ カードを忘れた場合は値引きが受けれない場合がございます
- ▶ カードを忘れた方は本人確認の書類への記載をお願いします
- ▶ 資材購入利用者カードのお問い合わせは、最寄りの地域営農センターまでお願いします

【 地域営農センターの連絡先 】

穂高地域営農センター	83-5126	堀金地域営農センター	73-2519
豊科地域営農センター	71-3188	三郷地域営農センター	77-2153
梓川地域営農センター	78-3024	安曇・奈川地域営農センター	79-2131

豊かな安曇野の大地が育てる安全・安心な自然の恵み。皆さんと一緒に元気な農業をお手伝い!

果実

晩生種りんごの収穫と

秋冬期管理

11月は晩生種のりんごが収穫最盛期を迎えます。収穫遅れにならないよう適期収穫を心掛けましょう。また、収穫が終了した品目では、来年に向けて「果樹土壌分析」を活用し、施肥を行って下さい。

【りんご】

「りんご」の収穫は、着色だけでなく食味も確認しながら、ガクア部の地色(緑色)が抜け、「アメ色」を帯びた果実から収穫を始めて下さい。日当たりが良く、着色の進んだ上枝や外側の果実から収穫を進めると、内枝まで光が入り果実の着色向上に繋がります。寒波の影響により果実が凍結すると品質が低下してしまうため、今月25日頃までに収穫が終わるよう計画的に作業を進めましょう。万が一、果実が凍結してしまった場合は、気温が上昇し自然解凍するのを待つてから収穫を行って下さい。

また、腐らん病は胞子形成がされ飛散が始めますので、発病樹は必ず適正処理を行って下さい。

【秋冬期の管理】

①施肥

果樹全般に基肥の施肥時期となります。果樹施肥基準に沿い、品種や樹齢、樹勢にあつた施肥を行って下さい。

②除草剤の散布

秋冬期の除草剤散布は、春先の雑草の発生を抑えるとともに冬期間の野ネズミによる食害軽減にも繋がります。収穫終了後に樹幹やヒコバエに飛散しないよう風の穏やかな日を選び散布を行って下さい。

③野ネズミ駆除

近年、春先に野ネズミの食害により樹勢の低下や枯死してしまう若木が目立ちます。落果した果実はそのままにせず、拾い集めて圃場内をきれいにしてください。

詳しくは、各地域宮農センター果樹指導員までお問い合わせ下さい。



(梓川地域宮農センター課長代理 樽沼 友和)

そ菜

秋播きエンドウマメの

栽培について

エンドウマメの栽培は、他の豆類より栽培が容易です。近年、サラダ商材として大人気の莢が肉厚で甘いスナップエンドウは、寒さに強く「つるなし」タイプのため、ペランダ等でプランター栽培も可能です。エンドウマメの越冬前栽培方法と重要な部分をご紹介します。

■品種

エンドウの品種には、大きく分けて、きめサヤエンドウ、スナップエンドウ、実とりエンドウの3種類があります。栽培スタイルに合わせた品種選定をお勧めします。

■播種

10月中旬頃から11月中旬頃にかけて播種するようにしましょう。発芽適温は15～20℃前後になります。※10℃程度の低温であっても発芽日数が長くなりますが、比較的発芽率が高く播種可能です。マルチは雑草を抑え、水分と肥料分を保持する働きがあるので露地栽培の場合は必ず利用して下さい。

■苗と植え付け方法

播種後5日程度で発芽します。

本葉が2枚くらいの際に1～2本に間引きします。

【ポット育苗で安定】

豆類は播種後から発芽までの間、鳥による被害が多いのでポット育苗後の定植をお勧めします。育苗期間は1カ月程度なので6cmポットに播種します。生育が旺盛になってから定植すると活着が悪くなるので、本葉が3～4枚くらいになったら、根鉢を壊さないように定植しましょう。

★越冬品種

本葉2～3枚頃が最も耐寒性が強く、幼苗はマイナス4℃くらいの低温に耐えることができますが、防寒対策として12月中旬ごろに株の周囲に粉殻、切りわらなどを敷きましょう。

■収穫

5月中旬ごろ6月下旬ごろにかけて、収穫時期となります。品種にもよりますが、圃場をよく観察し、収穫遅れにならないように注意しましょう。

詳しくは各地域宮農センター又は、各地区担当指導員までお問い合わせください。



(梓川地域宮農センター 唐澤 久智)

朝どれ農産物を列車で首都圏へ マルシェでおいしやPR

9月 20~21日

- 17 稲刈り開始 稲刈り開始
- 15 稲刈り完了 稲刈り完了
- 9 稲刈り完了 稲刈り完了
- 8 稲刈り完了 稲刈り完了

安曇野市や当JA、JR東日本は、東京都新宿区のJR新宿駅ミライナタワー改札外で、朝採れ農産物を販売する「安曇野市×あずさマルシェinLUMINEAGRI-MARCH E」を開催しました。

JR東日本グループが展開している荷物輸送サービス「はこびyun」を活用。店頭に並んだ農産物は、両日とも終了予定時刻よりも前に完売するなど大盛況でした。

安曇野市の魅力を発信するため同市が企画しました。JAは農産物の販路拡大や消費宣伝を狙い、JRは将来的に長野県旅行者の増加につながるなどそれぞれメリットがあります。

期間中は、朝4時に収穫したスイートコーンをはじめ、りんごやぶどうを特急あずさ号で運びました。初日の20日には、太田寛市長と宮澤清代表理事組合長が店頭に立ち新鮮な農産物を対面で売り込みました。2日間でスイートコーン144

0本、ぶどう110房、りんご215玉、新米170キロが全て完売。期間中の売上高は68万円、レジ通過者は628人と大盛況でした。

JAあづみ青壮年部や地元企業などがブースを構えた特産品売場では、夏秋いちごの新品種「あまあづみ」や桃、梨などを直接消費者に売り込みました。

宮農経済事業部販売開発課の塩原卓磨さんは「農産物の鮮度や値ごろ感から完売した。特に、米不足が騒がれた新米は十分にPR出来た。これを機に、首都圏の消費者への販路を拡大していきたい」と強調しました。



▲農産物を販売する宮澤組合長(右から2人目)と太田市長

本所・豊科支所が完成し引渡式

10月 2日

- 17 稲刈り開始 稲刈り開始
- 11 稲刈り完了 稲刈り完了

令和5年11月から安曇野市豊科の現本所構内に建設工事を進めていました「JAあづみ本所・豊科支所」の新社屋が完成し、引渡式を行いました。

JA役員やJA全農長野、株式会社守谷商会、工事関係者ら約20人が出席。10ヶ月に渡る工事過程の説明や竣工書類などが手渡されました。

宮澤清組合長は「建設に至るまでは長い道のりだったが、組合員の理解を得て進めてきた。短い工期のなか、竣工まで丁寧に工事いただきありがたい」と述べました。



▲竣工関係書類を受け取る宮澤組合長

「シナノスイート」出荷 10万5000ケース出荷目指す

10月 2日

- 17 稲刈り開始 稲刈り開始
- 15 稲刈り完了 稲刈り完了
- 12 稲刈り完了 稲刈り完了

安曇野市三郷の果実中央選果所で、りんご中生種の主力「シナノスイート」を初出荷しました。

選果所では、選果員21人が果実の傷や日焼けなどを目視で確認。選果機のセンサーで熟度や糖度、大きさを判定し、4等級に分けて箱詰めしました。この日、初選果した約1000ケース(1ケース110kg)を首都圏や関西、県内市場に出荷しました。

令和6年産は、前年対比約2万ケース増となる10万5000ケース(1ケース110kg)の出荷を予定しています。



▲傷等を確認し選果機に流す選果員

組合員や地域住民と交流 やきいも会初開催

10月 3日

- 17 稲刈り開始 稲刈り開始
- 11 稲刈り完了 稲刈り完了

JAあづみ南穂高地区運営委員会と総務開発事業部福祉課は、安曇野市豊科の南穂高ふれあいセンターで「秋祭り〜やきいも会〜」を開きました。

JAをより身近に感じてもらいたいと企画。組合員や地域住民、家族連れなど約200人が訪れ、あんしんの里「南穂高」の畑で採れたサツマイモを使った焼き芋やわたあめなどの振る舞いのほか、お菓子釣りなどを楽しみました。

南穂高地区の細萱伸理事は「世代を超えて交流できる拠点がJAにはあるという事を来場者のみなさんに知っていただく機会になったと思う」と話しました。



▲焼き芋を手渡すJA職員と来場者

丹精込めたりんご収穫 農業体験講座修了

10月 6日

- 17 稲刈り開始 稲刈り開始
- 11 稲刈り完了 稲刈り完了
- 15 稲刈り完了 稲刈り完了
- 17 稲刈り完了 稲刈り完了

安曇野市三郷のりんご農家、帯刀りんご農家の圃場で「あべのキッズスクール(果樹コース)」の最終講座を開きました。管内の小学3〜6年生やその家族、JA職員ら約60人が参加。5月から丹精込めて育てたりんごの「シナノスイート」をもち取り、家族で喜びを分かち合いました。

この日は、帯刀さんに収穫のポイントを教わりながら、背の高いところは一生懸命背伸びするなど家族で協力しながら、たわわに実ったりんごを収穫しました。



▲収穫の喜びを家族で分かち合いました

2024JAあづみカップゴルフクラブ親睦大会開催

10月7日



安曇野市の穂高カントリークラブで「2024JAあづみカップゴルフクラブ親睦大会」を開催しました。各地区の代表者や姉妹提携を結んでいるJA愛知みなみの役員ら17組68名（1組14名）が参加。秋晴れのもと、各ホールで快音を響かせ組合員同士の親睦を深めました。



▲団体の部で優勝した南穂高ゴルフクラブのメンバーら
大会はゴルフを通じて仲間を広げ、自身の健康維持や組合員間の交流を深めることを目的に平成5年から毎年開催し、

32回目となります。

熱戦の結果、個人の部では1ラウンドのスコアが年齢以下でホールアウトするエイジシユートを達成した山本勝三さんが、団体の部では南穂高ゴルフクラブが優勝しました。

個人の部で優勝した山本さんは「仲間にも恵まれ、いつも通りのプレーが出来た。12年ぶりにチームでも優勝できてとても嬉しい」と笑顔で話しました。結果は次の通り。（敬称略）

- ▽【個人の部】優勝＝山本勝三（南穂高ゴルフクラブ）
準優勝＝中谷正憲（堀金A）
3位＝等々力令（穂高支所ゴルフ倶楽部）
- ▽【団体の部】優勝＝南穂高ゴルフクラブ
準優勝＝堀金A
3位＝小倉グリーンゴルフクラブ

厳正な選別で高値販売目指す

の高温障害や土壌病害も見られ、栽培管理の難しい年となりました。出荷数量は減少傾向ですが、全国有数の品質を誇る同協議会のストックの引き合いは強く、高単価での販売が見込まれます。

営農経済事

業部農産課の小山幸亮営農指導員は「規格に準じた厳正な選花・選別、市場への正確な情報発信が高単価に繋がる」と強調しました。



▲荷造りの注意点を確認する生産者ら

10月11日



松本市梓川の果実南部選果所で長野生まれの黄金色りんご「シナノゴールド」を初選果しました。選果した約600ケース（1ヶ箱10kg）を12日、首都圏や関西、県内市場に初出荷しました。

選果所では、選果員が裂傷やスリなどを丁寧に確認し、選果機に流しました。センサーで熟度や大きさを判定し、3等級に分けて箱詰めしました。

営農経済事業部果実課の小林鷹文営農指導員は「適正な選果と計画的な出荷で、農家の手取り確保に努めたい」と力を込めました。



▲果実の裂傷や傷などを確認する選果員ら

りんご「シナノゴールド」初選果 収量・食味ともに順調

JA資材店舗CS甲子園2024で初受賞 組合員自線の陳列評価

10月11日



JAファームみどりの店は、JA全農主催の「JA資材店舗CS甲子園2024」で、ラウンドアップ賞（大型陳列部門）を初めて受賞しました。優勝、準優勝に次ぐ賞。組合員自線に立ったJAらしさ溢れる店舗づくりが評価されました。

同大会は、全国のJA資材店舗を対象に店舗のディスプレイ技術を競うもので、売り場づくりや店舗づくりによる組合員満足度向上などを目的に毎年開かれています。

同店の布山政利センター長代理は「店舗スタッフとともに作り上げたものがこのような形で評価され嬉しい。今後、利用者の皆さんが分かりやすく、手に取りやすい陳列を心がけたい」と話しました。



▲受賞したディスプレイ

「人形供養祭」開催 思い出の品に最後の別れ

10月20日



当JAと（株）長野エコーコープサプライは、安曇野市豊科のJAあづみ虹のホールとよしなで人形やぬいぐるみを提供する「人形供養祭」を開きました。組合員や地域住民300世帯から約6300体の人形が持ち込まれ、最後の別れを惜しみました。

当JAでは、長年親しみ大切にしていた思い出の品を供養し、見送る場を提供するため毎年行っています。

祭壇には、雛人形や日本人形、アニメキャラクターなどのぬいぐるみが積み上げられ、住職による読経のなか、参列者は焼香をして、人形との思い出を胸に手を合わせていました。



▲住職の読経により多くの人形を供養しました

地区別総代懇談会意見集約

令和6年度は、JAあづみ長期構想・2022―2024 3カ年計画の最終年度として、10年後の「めざす姿」を実現すべく鋭意取り組んでおります。10月19日、令和6年度上半期事業経過報告と下期に向けた事業対策等を検討いただくため、地区別総代懇談会を6会場で開催いたしました。懇談会では、建設的なご意見が総代のみならず多く寄せられました。そこで、ご意見・ご要望の多かった事柄についてお知らせいたします。

1. 次世代総点検の調査結果による今後の展開

JAあづみは、令和4年度から本年度までの「JAあづみ長期構想・2022―2024 3カ年計画」において「次世代総点検運動」の展開を掲げ、「5年後、10年後の農地を誰がどのように守っていくか」という重要な課題に取り組んでまいりました。この3カ年計画で実施した調査結果は、行政が進める地域計画の策定に向けて共有し、行政と連携しながら進めてまいります。

また、JAでは次世代総点検の調査結果に基づく経営意向をもとに、地域の実態に沿った農業生産振興方針を策定するとともに、拡大意向を示す担い手への仲介を行ってまいります。

2. 米の適正な価格形成について

「食料・農業・農村基本法」が四半世紀ぶりに改正され、食料の価格形成において「持続的な供給に要する合理的な費用」を考慮することが求められています。このような中、肥料や農業資材、燃料の高騰により生産コストが増大しており、再生産が出来る価格水準の実現が重要となります。

毎年、米の生産数量「目安値」が公表されております。これは米の民間在庫と作況を鑑みて適正生産を促し、米価の安定を図るためのものです。行政単位で主食用米の生産面積が抑えられているため、目安値に基づいた水稻作付けを計画的に進めてまいります。

また、気象変動の影響も顕在化しています。特に高温対策については、耐暑性品種の栽培試験を開始しており、従来の技術を見直すとともに、次期3カ年計画では環境に適合し、需要とニーズを見定めた生産維持に務めてまいります。

3. 安曇野農産物のPRについて

ふるさと納税の返礼品に関するご意見がありました。安曇野市では、令和4年度より返礼品としてサンふじを提供しております。本年度も、贈答用りんごや家庭用りんごでの対応を予定しております。なお、松本市も同様の農産物の取扱いを進めるために、産地表示の調整を経て申請手続きに入っております。



また、ハイジの里ネット販売では、米、玉ねぎ、スイートコーン、りんご、梨等を販売しておりますが、今後は、安曇野の農産物加工品等も取り入れ、通年販売できる多彩な品揃えを目指し、当地農産物の強みを活かした特選商材「安曇野プレミアム」を提供する等、利用者に喜ばれるネットショップを構築してまいります。

情報発信としては、創立60周年を記念し、直売所や各種イベントを通じて「国産国産」を推進する企画を実施しています。「国産国産」や「地産地消」をキーワードに、地域農業の重要性や管内の農畜産物の魅力について、様々な活動を通じて発信してまいります。

4. 共同利用施設における老朽化と課題について

J Aが運営するライスセンターや選果所、集出荷所といった共同利用施設は老朽化が進んでおり、建設資材の価格上昇や燃料の高騰等により、施設の改修や整備、運営にかかる費用負担等が増高し、利用料金に反映せざるを得ない状況です。また、

共同利用施設の更新は、産地としてのブランドを維持するためには不可欠である一方で、担い手の減少が予測される中、利用する生産者の確実な人数と生産量を見越して慎重に進める必要があります。

特に、りんごの選果所については、選果所建設委員会の設置と部会員へのアンケート意向調査を行うとともに、国等の補助金確保に向けた取り組みを進めてまいります。

また、共同利用施設については、近隣J Aとの共同利用も検討する必要があるとのこと意見を頂きました。県下でJ A間連携について協議しておりますが、運営方法や販売方法の違いなどもあり、様々な条件の調整が必要となります。

5. 農業機械センターにおける農繁期対応について

農業機械センターは、農繁期に組合員に満足いただけるサービスを提供することが極めて重要ですが、特殊な技術職でもあるため、現状は人手不足によりその実現が厳しい状況にあります。特に農繁期や整備会な

どの忙しい時期には、農機具整備の経験を持つ担当者を季節雇用し、対策を講じています。しかし、修理依頼が集中すると迅速な対応が難しくなっているのが現実です。

この状況を改善するために、継続的に求人募集を行っていますが、即戦力となる人材の確保は依然として困難です。この課題を解決するために、農繁期を中心に全農やメーカーに対して人的応援を要請しております。また、大型農機の修理・整備作業については、堀金に開設された全農県域整備センターで集中的に行っております。

このほか、農機レンタルに関するご要望をいただいております。農機レンタルは提供しておりますが、様々な利用者ニーズに合わせた機種を選定や拡充には、利用時の故障対応や利用料金の設定などに課題があります。全農による対応を要請するとともに、近隣J Aとの情報共有を通じて、レンタル機種の融通を図れるよう進めてまいります。

6. ふれあいセンターの方向性について

令和元年5月の総代会で承認された事業基盤再編マスタープラン実践計画では、再編時はふれあいセンターとして運営しますが、この施設は地域の利用実態やニーズに応じて随時見直し改善を図ることとされています。

ふれあいセンターは設置から6年目を迎える場所もあり、地域ごとの利用実態も明らかになってきました。今後は、取り巻く環境の変化やニーズに合わせて、重点的な課題を選択し、集中的に経営資源を投入することが必要です。

これにより、ふれあいセンターの運営については、出向く体制を基本に、利用状況や地域の特性やニーズに応じて運営方法を見直します。併せて、次期3カ年計画の中で令和9年度を目標に地域ごとに一定の方向性を定めてまいります。

営業時間のお知らせ

令和6年11月から令和7年2月の間は原則として、次の営業時間となりますのでお知らせいたします。

業務区分	営業時間	休業日	業務区分	営業時間	休業日		
金融・共済業務	8:30~17:00 [窓口]9:00~15:00	土・日・祝	生活課	8:30~17:00	土・日・祝		
ローンセンター	9:00~16:30	水・祝 ※上記を原則とし、状況により営業する場合があります	農業機械センター	8:30~17:00	土・日・祝		
地域営農センター	8:30~17:00	土・日・祝、12/31~1/3、2/28	プロパンセンター	8:30~17:00	土・日・祝		
地区営農センター	9:00~16:00	土・日・祝、12/31~1/3、2/28 状況により上記以外にも休業する場合があります。 ※詳しくは最寄りの各地域・地区営農センターまでお問い合わせください。	給油所	有明温・倭	7:30~19:00	無休	
	高家倭			9:00~17:00	烏川	7:30~19:30 (日・祝のみ7:30~19:00)	無休
	小倉			8:30~17:00	大野川	8:30~17:30	月・水
みどりの店	8:30~17:30	11月		水曜日・11/30	奈川	8:30~17:30	水・日
		12月		水曜日・第2、第4日曜日			
安曇野スイス村ハイジの里	9:00~18:00	11/1、1/1~1/4	安曇野インターSS	7:00~21:00	無休		
安曇野スイス村ハイジの里別館	9:00~17:00	11月 水曜日 12月 水曜日 1月 水曜日・1/16、1/23、1/30 2月 水曜日・木曜日	灯油配送センター	8:30~17:30	無休		
穂高農産物直売所	9:00~16:30	土・日・祝	福祉課	8:30~17:00	日曜日		
そ菜特産流通センター	11月	8:00~17:00	ふれあいセンター	9:00~16:00	土・日・祝 ※上記を原則とするが、地域の状況により営業する場合があります		
	12~2月	8:30~16:00					
果実流通センター	11月~12月	8:00~16:00	オートパル	9:00~17:00	日・祝 12/28~1/5		
	1月	8:00~15:00					
	2月	8:00~16:00					
耐久資材センター	8:30~17:00	日・祝 2/28					

※上記以外のその他の一般業務は8:30~17:00となります。

※安曇・奈川地域営農センターは奈川給油所に、大野川地区営農センターは大野川給油所に準じます。



あづみのキッチン参加者募集!!

次世代を担う子どもたちに食と農の大切さを伝えるため、安曇野で作られた農作物を使った料理教室「あづみのキッチン」を開催します。ご家族・お友達をお誘いの上、ご参加ください。おひとりでの参加も大歓迎です。お申込み、お待ちしております。

★料理教室開催日程★ ※都合により日程が変更になる場合がございます。ご了承ください。

11/17(日) おうちごはん(白菜グラタン他)
12/8(日) 伝統食教室(漬物・りんご料理)
12/14(土) おうちごはん(クリスマスメニュー)

※食物アレルギーのある方は、あらかじめご連絡ください。

募集人数 各教室 先着20名

開催場所 安曇野スイス村ハイジの里「食育ルーム」(安曇野市豊科南穂高5566-1)

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ)・ハンカチ(タオル)・上履き

申込方法 FAXまたはメールにてお申し込みください。ご連絡いただいた方に必要書類をお送りいたします。

【あづみのキッチン事務局】 営農経済事業部販売開発課

TEL:0263 (72) 2933 FAX:0263 (72) 8551 e-mail : a-kitchen@azm.nn-ja.or.jp

第30回 有明地区祭&新そば祭り

と き 11月16日(土) 9:00~12:00

ところ 穂高地域営農センター構内

越冬野菜や鮭、味噌、砂糖、りんごなどの販売のほか、お子様限定のお菓子の掴み取りも開催します。また、新そばの販売をいたします。

お問い合わせ先:有明出張所
☎0263-83-2211

りんごフェア & 農業祭り

と き 11月16日(土) 8:30~15:00
11月17日(日) 8:30~14:00

ところ 三郷支所構内
三郷農村環境改善センター

贈答用りんごや自家用りんごのほか、地場産農産物やそばなどを販売いたします。

(株)かまくらやによる新そばの振舞いや本郷若獅子太鼓演奏などを実施いたします。

お問い合わせ先:三郷支所 ☎0263-77-2066

農業青色申告・複式農業簿記基礎研修会について

横山実税理士を講師に招き、青色申告や複式簿記の内容について詳しく解説します。お気軽にご参加下さい。参加費は無料、定員は各回 25 名までです。

日 時	会 場	内 容
12月6日(金) 13:30~15:00	広域営農センター 2階会議室	・青色申告の必要性とメリット、基礎知識 ・青色申告の手続き等について ・定額減税について
12月20日(金) 13:30~15:00		・複式簿記の必要性 ・簡易簿記と複式簿記の違いと簡単な簿記記帳 ・農業者への税制制度について

【申込期限】 12月2日(月)まで
※申込多数の場合は、先着順と致します。

【担当部署】 営農経済事業部 農業企画課:吉澤・原
担い手支援室:荻原・鰐川
☎0263-72-2933

~秋の収穫祭~ 軽トラマルシェ

と き 11月15日(金) 13:00~14:30

ところ 西穂高ふれあいセンター東側駐車場

信州の伝統野菜「牧大根」やりんご、ゴボウなどの農産物を特価で販売します。

吉蔵ねぎ・新米・りんご ~秋の収穫祭~

と き 11月16日(土) 9:00~11:00

ところ 穂高支所

香味豊かな吉蔵ねぎや新米、りんごなど旬の農産物を販売します。

北穂高地区 ~秋の収穫祭~

と き 11月16日(土) 9:00~10:30

ところ 北穂高ふれあいセンター南側倉庫

10種類以上の秋野菜やりんごなどを特価で販売します。

お問い合わせ先:穂高支所
☎0263-82-3115

JAあづみ秋冬キャンペーン2024

対象商品

①懸賞品付定期貯金 「Slow風土2024」・「Slow風土デジタル2024」



②JAカード

取扱期間:令和6年12月30日まで

販売対象:個人の方

預入期間:①定期貯金(単利型・複利型)1年~5年

預入金額:①「Slow風土2024」20万円以上
(定期貯金通帳限定)

「Slow風土デジタル2024」1万円以上
(ATM・JAバンクアプリ限定)

抽選で「信州の贈り物(各地の自慢の逸品)」をプレゼント!

特典1 上記①ご契約者様に店頭金利
+0.1%**上乘せ**(初回満期時まで)

特典2 上記②新規ご契約者様に「JAまごころ商品券」
1,000円分 プレゼント♪

(※窓口受付分のみとさせていただきます。ご本人および家族カード契約が対象となります。)

JAあづみ 詳しくはお近くのJAあづみ金融窓口へ

あつまる つながる

みんなのあした

「ノルディックウォーキング交流会」開催

自然満喫しながら散策楽しむ

10月10日

JAあづみ女性部



JAあづみ女性部生活専門委員会は、安曇野市堀金の国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)で毎年恒例となつている「ノルディックウォーキング交流会」を開きました。健康促進や仲間作り、部員同士の交流を深めることを目的に参加者を募集したところ、部員約50人が参加。コスモスや紅葉に色づく樹々など、自然を満喫しながら散策を楽しみました。

部員らは、ノルディックウォーキングやウォーキング、ゆつたり自由散策の3コースからそれぞれ自分の体力に見合ったコースを選択し、18万本のコスモスが咲き誇る花畑や北アルプスの景色を楽しみながら、交流を深めました。細田明美委員長は「澄んだ空気と色づく紅葉を眺めながら他支部のみなさんと交流し、リフレッシュできた」と話しました。

ウォーキング後は、同市穂高の農産物直売所「Vif穂高」の弁当を美味しく味わいながら、世間話に華を咲かせていました。



▲参加した女性部のみなさん



▲ノルディックウォーキングを楽しむ部員ら

いも煮会初開催

防災食作りにも挑戦

10月21日

JAあづみ女性部



JAあづみ女性部高家支部は、安曇野市豊科の高家ふれあいセンターで初めて「いも煮会」を開きました。支部員やJA理事、JA職員ら約20人が参加。和気あいあいと調理し、美味しい料理に舌鼓を打ちました。さらに、近年、多発する自然災害に備えて「防災食」作りにも挑戦しました。

防災食作りでは、高密度ポリエチレン製の袋に米1合と水200mlを入れ、沸騰したお湯で20分加熱。火を止めて15分蒸らし完成。支部員からは「炊飯器で炊いたお米とあまり変わらないね」「案外簡単だったね」など声があがりました。

手塚富貴子支部長は「防災食づくりは簡単に出来て味も良く、有事の際に役に立つ体験だった。いも煮もみなさんと楽しく調理出来てとてもよかった」と笑顔で話しました。同支部では、11月に煎茶教室、12月には寄せ植え教室などを開催する予定です。



▲防災食づくりをする支部員たち



▲調理分担し、いも煮づくり

生き生き塾のお知らせ

NPO 法人 JA あづみくらしの助け合いネットワークあんしんは10月11日、安曇野スイス村サンモリッツで第19回大きく広げよう“あんしん”の輪の集いを開きました。会員や地域住民など約160人が参加し、食料安全保障や地域づくりについて学びました。



あしたへのあんしん

また、敬老まんじゅうを利用者さんと作りました。美味しく出来上がり、皆さんに喜んでいただけてとても良い敬老会になりました。

お出かけするにも良い陽気になってきましたので、松川村にある安曇野ちひろ美術館まで出かけてきました。綺麗な緑の芝生とお花を見ながら、お菓子とお茶を飲んできました。



デイサービス
あんしんの里
榎

あんしんの里榎では、敬老会を行いました。今年は、職員が感謝の気持ちを込めて、感謝状とフラワーアレンジメントの花束を手作りしました。利用者さん一人一人を思い、丹精込めた手作りの品が出来上がりました。

あんしん 広場

福祉相談会のお知らせ

- 【日時】 11月20日(水) 10時~12時
- 【場所】 JAあづみ南穂高ふれあいセンター
- 【内容】 福祉の専門家(介護支援専門員・介護福祉士)がわかりやすく相談に応じます。※相談無料 予約優先

ご予約・問い合わせ先

JAあづみ訪問介護事業所 0263-72-2148
JAあづみ居宅介護支援事業所 0263-87-0380

令和6年度「あんしんセミナー」のご案内

“自分のこと、ちょっと地域の事考えよう。
広げよう地域の助け合い!”

月/日	曜日	演題	講師
12月7日 午前10時~	土	介護予防と高齢者福祉 講師：早稲田大学名誉教授 人間科学学術院人間科学部 博士(人間科学) 加瀬裕子さん	

〈セミナー会場〉

地域支え合いセンターあんしん
〒399-8201 安曇野市豊科南穂高 2728-1
参加費：各回 600円 (一般 1,200円)

お申し込み・ご注文・お問い合わせ先

特定非営利活動法人
JAあづみくらしの助け合い
ネットワークあんしん
TEL.0263-71-2828
FAX.0263-88-2802



紙芝居では、普段目にする紙芝居と比べてとても大きく見やすかったため、利用者さんは熱心に聞き入っていました。ウインドシンセサイザーの演奏では、初めてみる楽器に「どうやって音を出しますか」「こんな楽器見たことないよ」などと質問していました。

出し物では、利用者さんも一緒にできるジェスチャーゲームや言葉当てクイズを行いました。最後に職員より一人一人にプレゼントを渡して楽しい敬老会になりました。

デイサービス
あんしんの里
南穂高

9月中旬に敬老会を行いました。今年は、大型の紙芝居やウインドシンセサイザーを演奏するボランティアの方々に来ていただきました。さらに、職員で考えた出し物も行いました。



年金相談室

年金の専門家（社会保険労務士または年金相談員）がわかりやすく相談に応じます。

夜間や週末も開催しております。お仕事帰りやお休みの日にもお気軽にお越し下さい。

日 時	場 所
11月14日(木) 9:00 ~ 15:00	北穂高ふれあいセンター
19日(火) 17:00~19:00	豊科支所
12月14日(土) 10:00~16:00	三郷支所
17日(火) 9:00 ~ 15:00	有明出張所
24日(火) 9:00 ~ 15:00	梓川支所



シェフ 永井のおすすめ

麻婆(マーボ)ナスうどん

「キッチン明人」のオーナーシェフ 永井智一



材料(4人分)

ナス.....2本
ピーマン.....2個
サラダ油.....大さじ2
合いびき肉.....200g
ニンニク(みじん切り).....小さじ1
ショウガ(みじん切り).....小さじ1
甜麺醤(てんめんじょう).....大さじ2
豆板醤(とうばんじょう).....小さじ2
水溶性片栗粉.....大さじ2
ごま油.....小さじ1
しょうゆ.....大さじ2
料理酒.....大さじ1
砂糖.....大さじ1
鶏がらスープ.....小さじ1
冷凍うどん.....2玉

作り方

- (1) ナスとピーマンは縦半分になり、さらに5mm幅の斜め切りにする。
- (2) フライパンにサラダ油を熱し、中火で合いびき肉をよく炒める。ニンニク、ショウガ、甜麺醤、豆板醤を入れ、さらに中火で2、3分炒める。
- (3) (2)のフライパンに(1)を入れ、強火で2、3分炒める。Aを入れ、水溶性片栗粉でとろみを付け、ごま油を回しかける。
- (4) 沸騰した湯に冷凍うどんを入れてほぐし、冷水で締める。水をよく切ったうどんを(3)のフライパンに入れ、よく混ぜ合わせ皿に盛り付ける。

CROSSWORD PUZZLE パズル

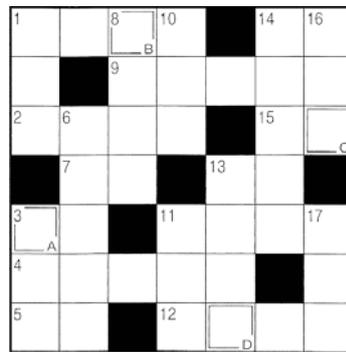
タテのカギ

- ① 「鳥」より一画少ない鳥
- ③ 一園に子どもを迎えに行った
- ⑥ お父さんそっくり! まるで——ね
- ⑧ 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- ⑩ 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- ⑪ 患者を診ます
- ⑬ 頭にキュッと締めるもの
- ⑭ ジャガイモのことです
- ⑯ ——応報、身から出たさびだね
- ⑰ 漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です

ヨコのカギ

- ① 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- ② 灰皿にたまります
- ③ 「——の精神」はモンテスキューの著書です
- ④ 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- ⑤ 焼き鳥を食べると残るもの
- ⑦ 金融——、——髪
- ⑧ そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ⑪ ギンナンがなる木
- ⑫ 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- ⑬ 茶わんと反対の手で持ちます
- ⑭ 3の3——は9です
- ⑮ クリの実を守るトゲトゲ

Q. 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



(JA広報通信より引用)

応募ハガキの記入方法

85 399-8283 安曇野市豊科
JAあづみ総務課
〒919-8601 四七〇一六

① クイズの答え
② 郵便番号・住所
氏名・年齢・職業
電話番号
③ JA・広報誌への
ご意見、日頃の
出来事など

(皆様の声をお寄せ下さい)

応募締切
11月20日必着

正解の中から抽選で3名の方に、JAまごころ商品券(1,000円分)をプレゼントします。
(毎月20日頃発送)

A.10月号の答え



解答 A B C D E F

② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

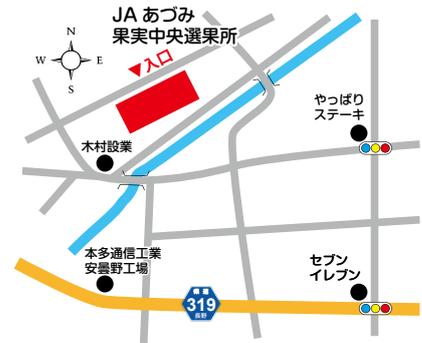
応募総数通 31 通

当選者 安曇野市 内川さん
安曇野市 平林さん
安曇野市 望月さん

果実中央選果所

「りんご」の直売所営業中!!

りんご「サンふじ」のシーズンに限り、果実中央選果所敷地内にある直売所を営業しています。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



- <営業日> 令和6年12月7日(土)まで
※りんごがなくなった場合は、営業日を前倒しで終了させていただくことがあります。
- <営業時間> 午前9時～午後3時
- <休業日> 日・祝(11月10日・17日・23日・24日・12月1日)

【お問い合わせ先】果実中央選果所 住所:安曇野市三郷温1283 TEL:77-3306(平日・土 午前9時～午後3時)

今月の星占い

- 牡羊座 (3/21~4/19)**
スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。有利な状況に変わっていきます。下旬は勝負をかけて
- 牡牛座 (4/20~5/20)**
想定外のことに巻き込まれがち。計画は後回しになってもいい部分以外は前倒しで進めて。味方は多いのでSOSを
- 双子座 (5/21~6/21)**
計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出会いの予感も
- 蟹座 (6/22~7/22)**
活気があり今までの努力が実る予感がしています。方向修正も可能。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉
- 獅子座 (7/23~8/22)**
予想外の出来事はあるもの。出先でも避難経路の確認を。落ち着いて動くことが大切です。救急セットを点検して
- 乙女座 (8/23~9/22)**
良好運ですが心配事も。尻すぼみにならないよう気を付けて。周囲への配慮が好結果に結び付きます。旅行が吉
- 天秤座 (9/23~10/23)**
おいしいものを食べたりおしゃべりを楽しんだり。運勢は穏やか。懸念事項も解決へと向かいます。連絡は自分から
- 蠍座 (10/24~11/22)**
太陽の加護を受け勢いがありますが油断は禁物。丁寧にしっかりと仕上げをすることが幸運につながります
- 射手座 (11/23~12/21)**
上昇運です。強気の態度がツキを呼び込みます。自分の意見をはっきり伝え、その上で調整を図っていきましょう
- 山羊座 (12/22~1/19)**
状況は落ち着きを取り戻し自由時間が増えていきます。仕事のスキルを磨くのもおけいご事も吉。よく学んで
- 水瓶座 (1/20~2/18)**
万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達との外出はいい気分転換に
- 魚座 (2/19~3/20)**
注目度がアップするのだから大変ですが思わぬラッキーも。いつでもチャンスをつかめるよう臨戦態勢で

理事会報告

〈10月29日開催〉

- 令和6年度 地区別総代懇談会意見集約について 他

スクラム

10月21日現在

- 直売所「安曇野スイス村ハイジの里」登録会員 / 733

みんなの声

9月中旬にナスの剪定をして秋ナスづくりを始めたのが、ぼつぼつと実がなり出しました。収穫が楽しみです。
(安曇野市 松井さん)

JAの広報誌を毎月楽しみにしています。身近な話題が多くて読み応えがあります。
(安曇野市 内川さん)

今年はずいぶん暑が続いて、野菜によっては元気でとても良く育つものがあつたり弱々しく収穫が難しい残念なものもあつたり自然の流れには勝てませんでした。
(安曇野市 望月さん)

猛暑で体もまじついていたところ、あつという間に涼しく、むしろ寒くなつてきました。老体はなかなかついていきません。
(安曇野市 木下さん)

編集後記

残暑も落ち着き、日増しに秋を感じるようになってきましたが、私にとっては悩ましい季節となりました。美味しい物があふれる「食欲の秋」。毎年、肥えぬように気を付けていますが体重計に乗ると・・・。安曇野の農産物が美味すぎるので仕方ないと言い聞かせ、自分を甘やかしています。(Y・N)



第53回

生活用品・家電製品・農業機械・農業資材などを特価販売!

大生活祭

とき 11月 8日(金)~9日(土) 9:00~16:00
11月 10日(日) 9:00~15:00

ところ JAあづみ総合事業基地
JAファームみどりの店・ファミリーマートJAあづみ鳥川店

サテライト会場 安曇野スイス村
ハイジの里 りんご祭り 9日(土)・10日(日)

イベントのご案内

毎日

- あづみ米目方当てコンテスト 9:00~16:00 (最終日のみ15:00)
- モーモーヒップ (模擬搾乳体験) 9:00~16:00 (最終日のみ15:00)
- 農産物クイズラリー 9:00~16:00 (最終日のみ15:00)
- JA愛知みなみ「渥美半島の花」販売 9:00~ (数量限定)

8日(金)

- スマイリーフジマジックショー 11:00~

9日(土)

- 季節の寄せ植え教室 (各回先着15名) 9:00~ / 13:00~
- りんご食べ比べチャレンジ 10:00~
- 仔牛と遊ぼう 10:00~15:00
- シャベラズ26 スコップ三味線演奏 11:00~
- 浅間温泉火焰太鼓保存会 太鼓演奏 11:20~
- 新米おにぎり・きのこ汁の振舞い (数量限定) 11:30~
- 松本蟻ヶ崎高校書道部 書道パフォーマンス 14:00~

10日(日)

- ちびっこ牛乳早飲み大会 9:30~
- それいけ!アンパンマンショー 10:00~ / 13:00~
- 仔牛と遊ぼう 10:00~15:00
- 新米おにぎり・きのこ汁の振舞い (数量限定) 11:30~
- フィナーレ収穫祝「紅白餅なげ」 14:00~

あづみ農業協同組合

●スマイル/No 703 2024年11月1日発行
 ●発行人/宮澤 清
 ●編集/スマイル編集委員会 編集事務局/総務開発事業部総務課
 〒399-8283 長野県安曇野市豊科 4270-6
 ●http://www.ja-azumi.iijan.or.jp/ ●印刷/有限会社安曇印刷



JAあづみHP

SNS で旬な情報を投稿しています



MATSUMOTO Yamaga F.C.

JAあづみは松本山雅F.C.を応援しています