

その笑顔、ひとりひとりが宝物。

Smile

2024年 1月号

vol.693



P4-5

P2-3

新本所建設工事に着手します

代表理事組合長 新年のごあいさつ



INDEX

- | | | | |
|------------|-------------|------------|-----------------|
| 06・07..... | ほっとレポート | 12..... | あつまるつながるみんなのあした |
| 08・09..... | 安曇野豊穰営農メモ | 13..... | あしたへのあんしん |
| 10・11..... | すまいる情報チャンネル | 14・15..... | うれし楽し交流広場 |

※表紙写真 児童と作った豆腐を切り分ける黒岩女性部長[Ⓔ] (詳細はP7)

当JAではその実践の一つとして、昨年10月から11月の二カ月間を「みんなで国産秋の大収穫祭」と銘打って安曇野スイス村ハイジの里を拠点に消費者の皆さんや地域の大学生の参加もいただき大規模なイベントを展開しました。「当たり前のように店頭に並び、当たり前のように食べている農産物。この当たり前前をずっと維持し続けるためにも、ともに安曇野の農業を考えていただく」良い機会となりました。

本年は新たな長期構想・3カ年計画も最終年を迎え総仕上げを行います。計画は現状からスタートし、将来を展望するという従来の手法でなく10年後を見据えた地域社会や農業を想定しそのためにこの3年間、何をなすべきかという視点で策定し、主要事項として農業基盤づくり、組織基盤づくり、経営基盤づくりの3つづくりを掲げました。

農業基盤づくりでは、人と農地のマッチングを実践する年となります。すでに果樹農家については意向調査結果の解析が終了しました。また、土地利用型については現在、意向調査回収の最終段階にあります。いずれも生産組織の主体的取組が全国モデルとなるなど全国的にも高い評価を頂いております。今後は、この結果に基づき地域農業振興計画を策定するとともに行政の地域計画や農業委員会の目標地図策定に反映してまいります。

組織基盤づくりでは地域の組合員活動や事業活動の活性化を図り組合員の拡大を進めてまいります。経営基盤の確立では、支所再編で描いた支所が主体性を持った事業・組織活動を本格化させてまいります。

また、本年は任期満了に伴う役員改選の年となります。難問山積の中でかじ取りをする極めて重要な役割を担うこととなります。地域で相談いただき適任者の選出をお願いいたします。

3カ年計画並びに先の総代会でご承認いただいた豊科支所並びに本所建設工事は本年9月の建屋完成に向け工事が進められております。

来年2025年は国連が定めた「国際協同組合同年」、2012年に続き2回目となります。世界が持続可能で、より公正で、より豊かな社会を築くための協同組合の力に大きな期待を抱いていることの証左です。改めて「大地と食と人をつないで60年」に込められたこれまでの歴史と成果を踏まえ次代の農業・JAづくりに向け組合員皆様とともに歩みを進めてまいります。

新しい年が組合員をはじめ地域の皆さんにとって希望と期待の年となりますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶とします。

理事	福嶋 崇雄
理事	博 沼 秀 隆
理事	奥 原 一 郎
理事	奥 原 二 美 人
理事	西 山 直 美
理事	猿 田 孝 江
理事	二 村 喜 子
代表監事	丸 山 隆 也
副代表監事	青 木 充 夫
常勤監事	鰐 川 久 史
監 事	小 林 宏
員外監事	中 村 一 雄

ほか職員一同



▲新本所完成イメージ図

新本所建設工事に 着手します

JAあづみは、老朽化や耐震性の問題等から長期構想・2022―2024 3ヶ年計画に基づき、安曇野市豊科の現本所敷地内に豊科支所を含む新本所を建て替えます。令和6年1月下旬から本格的に建物の建設に着手し、同年9月末の完成を見込んでおります。営業開始は同年10月を目指します。

建設地は現本所敷地内にある中庭駐車場で、鉄骨造の2階建て。延べ床面積は2,356.21㎡を計画。駐車場は56台、駐輪場8台、EV充電スタンドを1基設置する予定です。工事期間中も従来の業務を続け、完成後には現在の建物を解体します。解体工事を含む工事全般の終了は令和7年6月を予定しています。

●建設概要

工事名	JAあづみ本所並びに豊科支所建設工事
建設地	安曇野市豊科 4270-5、4270-6
敷地面積	4,563.61㎡
延べ床面積	2,356.21㎡
構造	鉄骨造
階数	2階
昇降機	1基（11人乗り）
駐車場	共用駐車場 56台／駐輪場 8台／EV充電スタンド 1基
その他設備	太陽光発電・蓄電池設備
工期	令和5年11月～令和7年6月（解体工事含む）
設計者	全農長野 1級建築士事務所
施工業者	株式会社守谷商会

フロア構成 ※今後、組織改編などにより変更になる可能性があります。

2階	総務開発事業部 監査室 役員室	総合企画室 大会議室
1階	豊科支所 金融共済事業部	ローンセンター 多目的ギャラリー

※イメージ図



1階ホール



多目的ギャラリー



2階ホール

設計基本構想 -Basic Design Concept-

～人が集い、地域と共に成長する建物を目指します～

- ①地域農業を支え、親しみが感じられる
- ②のどかな風景と調和している
- ③地域のシンボルを継承する

SDGsへの取り組み SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

7 再生可能エネルギー 太陽光パネルの設置によるグリーンエネルギーの活用
省エネの可視化による意識の向上

11 持続可能な都市とコミュニティ 災害に強い建物、省エネな建物

15 陸域生態系の保護 植樹や自然素材の建材を採用し、周辺環境に配慮

組合員や利用者が集う場に

新設する建物の1階には豊科支所やローンセンターなどのほか、多目的ギャラリーホールを設け、組合員や利用者が気軽に集い、くつろげる空間を想定しています。2階には総務開発事業部などを構えます。

避難場所としての役割も

新本所は、安曇野市中心部に位置することから新たに導入する太陽光発電・蓄電設備を活用

し、災害時には施設の一部を開放することで避難場所としての役割を果たしていくとともに、今後、市との連携・協議を進めながら災害時の地域住民をサポートしていきたいと考えています。

建設工事中は、組合員や利用者の皆様にご迷惑をおかけしますが、安全に十分配慮いたしますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

●新本所並びに豊科支所建設工事スケジュール

令和5(2023)年	令和6(2024)年												令和7(2025)年					
11月～12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
共済棟の解体工事																		
	新本所建設工事(9月末完成予定)																	
													営業開始					
													現本所解体工事(6月末完了予定)					

単月売上高初の1億円突破

11月
1~30日

安曇野市豊科南穂高の大型農産物直売所「安曇野スイス村ハイジの里」の単月売上高が、開設8年目で初めて1億円を突破しました。11月の売上高、レジ通過者ともに最高値を更新。平成28年のオープン以降、売上は常に右肩上がりです。

17
12
11
8

11月の売上高は1億254万円（前年対比27%増）、レジ通過者4万3546人（同比28.4%増）となりました。キャンペーンの他、4年ぶりに復活したリンゴの詰め放題など直売所の魅力を生かした企画が口コミと報道で広まり、客足が増えました。全国的な物価高もあり、「安くて新鮮、安全・安心な農産物が買える直売所」として、リピーターの獲得にも繋がりました。売上点数が一日540点を超える生産者もいて、売れることが出荷意欲を向上させ、「売上増」の好循環が生まれています。

安曇野スイス村ハイジの里

リンゴ詰め放題

品種替えてPR

特に人気を集めたリンゴの詰め放題は1袋398円（税込）。袋の規格は縦38センチ、横26センチ。詰め方によっては最大20個ほどを詰められるとあって、開始前には約200人が並び時もありました。サンツがるやシナノスイート、サンふじなど季節ごとに品種を替えてPRすることにより、消費者の購買意欲向上や農家所得増大にも繋がりました。

妻と詰め放題を楽しんだ飯田市の小野寺充さんは「安曇野産リンゴは味が良い。詰め放題が復活してから色々な品種を楽しめた。安曇野市の魅力の一つになっていると思う」と笑顔で話しました。

後藤祐輔センター長は開設以来の目標達成に「生産者や店舗スタッフ、JA関係各所の協力で達成出来たことが嬉しい。これに満足せず、今まで以上に地域に愛される店にしたい」と意気込みました。



▲人気を集めたリンゴの詰め放題

あぐりキッズスクール(野菜コース)修了 家族で料理教室

11月
26日

安曇野市豊科南穂高の大型農産物直売所「安曇野スイス村ハイジの里」の食育ルームで「あぐりキッズスクール(野菜コース)」の最終講座を開きました。

小学3〜6年生とその家族約40人が参加、同コースで11月中旬に収穫した野菜や安曇野特産の夏秋いちごを使った料理・デザート作りに挑戦しました。

JA職員が講師となり、「野菜たっぷり簡単ポトフ」や「大根とピーマンのツナカレー炒め」「夏秋いちごヨーグルトの

簡単デザート」の3品を調理しました。

参加者は親子で協力しながら調理し、完成した料理とともに記念写真を撮るなど忘れられない時間を過ごしました。

小口達くんは一穴を掘って、苗を植え、大きな大根を収穫できて本当に楽しかった」と話しました。



▲家族で料理・デザートを調理

第12回安曇野市牛枝肉共励会表彰式 2年連続の最優秀賞に太田和男さん

11月
29日

安曇野市役所で、「第12回安曇野市牛枝肉共励会表彰式」が開かれました。生産者や安曇野市農業再生協議会員ら約10人が出席。2年連続最優秀賞を受賞した太田和男さん（穂高有明）に、賞状や副賞を手渡しました。

共励会は、安曇野市内の肥育牛生産者の技術の研鑽と産地の共販体制を強化し、牛肉流通体系の充実に努めることにも「信州安曇野牛」の品質向上に資することを目的に、今回で12回目を迎えました。

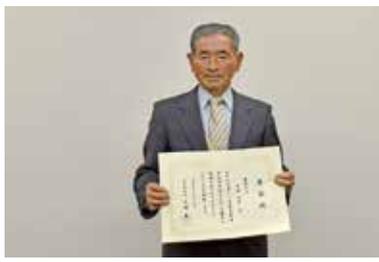
11月17日、安曇野市農業再生協議会やJA全農長野らが主催する「第12回安曇野市牛枝肉共励会」が大阪府の大阪市食肉市場(株)で開かれました。共励会には、市内の5戸の生産者が育てた肥育牛14頭の出品があり、公益社団法人日本食肉格付協会が定める審査基準に基づき、審査員が肉のサシ(霜降り)や色合い、きめ

の細かさなどを厳正に審査しました。太田さんの枝肉は、霜降りの度合いや肉の旨味、柔らかさの評価基準「BMS」が12段階中11と出品牛の中でトップクラス。枝肉重量は430キログラム、コース73センチと個体値が高く、品質面の高さが評価され最優秀賞に選出されました。

太田さんは「我々畜産業界は生産者の減少や肥料の高騰など厳しい状況下にいるが、行政などと協力し仲間を増やしていきたい」と述べました。

最優秀賞以外の受賞者は次の通り(敬称略)

- ▽優良賞 株式会社降旗物産



▲最優秀賞を受賞した太田さん

飢餓の救いに マリ共和国へ支援米贈る

12月2日

安曇野市堀金の広域営農センターで、コープながのと合同で、飢餓に苦しむ西アフリカ・マリ共和国へ送る国際協力田支援米の発送式を開きました。

コープながのの中信地区の組合員家族やJA理事、JA職員ら16人が参加。参加者は米袋に稲穂やアニメキャラクター、現地の言葉でメッセージを書くなど支援米を送り出す準備をしました。支援米570キロは12月中旬、長野市のJA集荷施設へ発送しました。1月中旬には県下全体の出発式が行われ、支援米は約2万キロの船旅を経て3月中旬に現地届けられます。



米袋にメッセージなどを書き込む参加者ら

「安曇野つんめえ漬け」今年も お茶づけやお酒のお供に

12月7日

JAあづみ女性部西穂高支部牧大根プロジェクト（＝降旗房子代表）は、安曇野市穂高の西穂高ふれあいセンターで、地元伝統野菜「牧大根」を原料にした漬物「安曇野つんめえ漬け（しょうゆ漬け）」の袋詰め作業を行いました。

メンバー8人は、11月22日から漬け込んだ牧大根を手際よくビニール袋に詰め、専用の機械で真空パックにしました。主力のぬか漬けは、令和6年2月上旬頃からハイジの里やファミリーマートJAあづみ烏川店以外に穂高農産物直売所でも販売する予定。メンバーの浅川峰子さんは「お茶づけやお酒のお供などに適した味に仕上がった」と話しました。



袋詰め作業をするメンバーら

税金に対する理解醸成へ 農業青色申告研修会開催

12月8日

JAあづみ農政協議会税務対策委員会と同JA農業青色申告会は、安曇野市の広域営農センターで農業青色申告・複式農業簿記基礎研修会を初めて開きました。

生産者やJA職員ら約40人が参加。あづみ野横山会計事務所の横山税理士らを招き、青色申告制度の概要や節税効果、消費税の新たな仕組み「インボイス制度（適格請求書等保存方式）」などの注意点を確認しました。

横山税理士は「JA独自のサービスを活用しながら適正な申告を行って欲しい」と話しました。



税金のポイントを解説する横山税理士（中央）

次世代を担う農業者との懇談会 現場の声に耳を傾ける

12月11日

JAあづみ農政協議会は、安曇野市の広域営農センターで「次世代を担う農業者との懇談会」を開きました。農家のJAへの意見を吸い上げ、次年度以降の事業計画に反映させることが目的。

この日は、米や果実、野菜などの管内の担い手農家やJA役員ら約30人が参加。JAへの意見や要望、提案などを聞き、約2時間懇談しました。参加した米農家は「色々意見を述べたがJAにしか実践できない施策があるはず。現場の声を生かした計画を立てて実践して欲しい」と話しました。



活発な意見交換が行われた懇談会

開所3周年記念「梓川ふれあいまつり」JAを身近に「つながり深く

12月16日

梓川支所は、組合員や地域住民を対象に松本市のJA虹のホールあずさがわで「梓川ふれあいまつり」を開きました。開所3周年を記念したイベントで、地域とのつながりを深め、JAをより身近に感じてもらうことが企画しました。

豪華賞品が当たる組合員限定の抽選会のほか特選安曇野産リンゴやミカンなどの農産物、農機具を特価で販売。JAあづみ女性部梓川支部によるきのこ汁のふるまいや奈川そばの試食販売、和太鼓グループ「一凧」による力強い演奏など、催しの数々に来場者の笑顔が広がりました。



組合員限定で実施した抽選会

育てた大豆で豆腐作り 女性部がサポート

12月18～20日

JAあづみ女性部は、安曇野市立三郷小学校2年生157人が同校に隣接する畑で育てた大豆「ナカセナリ」を使った豆腐作りをサポートしました。

部員6人が講師となり「ざる豆腐」の作り方を手ほどき。初めて食べるおからや湯葉などを味わいながら、ざる豆腐を完成させました。

同部の北林則子食育委員長は「大豆の栽培過程で体験したことや学んだことを忘れないよう家に帰ったら、家族に話してみたい」と話しました。



固まった豆腐をおたまで移す生徒（中央）

果実

春からの作業に向けて

果樹は剪定から収穫まで一年をかけて栽培するものになるため、作業を計画的に進めて、安定・高品質生産を目指しましょう。

◆整枝剪定作業

果樹の整枝剪定作業は、管理効率や果実品質、収量に大きく関わる大切な作業です。次の点に注意し作業を進めてください。

①樹全体を観察し、作業の妨げになる枝や極端に太い枝がないか確認する。

※この時、隣の樹とのスペースも確認し、混み合っていないか注意認する。

②どの枝にも十分日が当たり、防除薬剤がかかるような枝ぶりを意識して作業を進める。

③重なった枝は、切り落とす前に誘引作業で解消できないか確認する。

同じ枝振りの樹でも、身長や体格によって作業効率が異なります。整枝剪定する際は、一緒に作業し

てくれる方の意見も取り入れて仕上げていきます。

また、③でも触れましたが「整枝・剪定」という名の通り、邪魔な枝だといって切ってしまうのではなく、誘引を用いた「整枝」を活用し作業を実施してください。

ぶどうの場合、剪定を春まで待つと積雪時に雪が枝に乗って棚に負荷がかかってしまい、棚がつぶれてしまう可能性があるため、積雪前に粗剪定を実施して棚への負荷を減らし、2月から水を吸い上げ始めるまでの間に仕上げ剪定を実施してください。

核果類(桃や梅、プルーンなど)は剪定した後の傷口がふさがりにくい傾向があります。太い枝を切る時は水を吸い上げ始める春になつてから切るか、やむを得ず厳寒期に切る場合は枝の付け根を20cm程度残して切る(出べせ切り)ようにしましょう。



(果実課 小林鷹文)

水稻

新年明けましておめでとうございます。

農閑期には作付けや施肥設計などを栽培計画・目標に照らして振り返り、来年度に備えましょう。

【土壌改良資材について】

近年、生育期の天候不順や台風による倒伏・高温障害による乳白米や胴割れ米への心配が増えていきます。窒素過多や密植、日照不足、病害虫の発生等で葉・稈が軟弱になります。軟弱な稲は、雨風等の被害により倒伏の可能性が高くなります。

稲作において、著しい天候不順にも対応できる良質米の安定生産には地力の確保が大切です。土壌改良資材などを利用した土づくりをお願いします。

■土想神：ケイ酸・リン酸・カリ・苦土・アルカリ分・鉄・マンガンを一度に補給出来る省力で低コストの水田用総合土づくり肥料

【食味分析について】

今月の訪問日で「令和5年産米の食味・品質分析結果」が配布されていますので今後の栽培管理の参考にしてください。

令和5年度より食味分析のシステムが変わりました。リーダーチャート(6角形グラフ)や4段階でのランク(S・A・B・C)が表示できなくなりましたが見方は同じです。目標値を基準に来年度の参考にしてください。

分析計で計測される項目は様々ですが、主に「アミノ酸」「タンパク質」の値が食味に大きく関係します。評価値が高く美味しいとされるお米は、いずれの数値も低いお米です。

詳しくは各地区指導員までお問い合わせ下さい。



(豊科地域宮農センター 青柳安定)

そ菜

新年あけましておめでとございます。

今月は、春先の作型品目に合わせた播種作業が始まります。苗半作という言葉があるように、良質な農産物を栽培するには、播種・育苗期間～定植までの栽培管理がととても重要になります。

1月～2月上旬に播種がオススメのそ菜品目を紹介します。

■レタス類

レタスには、結球する玉レタス、半結球するサラダナ、結球しないリーフレタス（赤色のサニーレタス）、サンチュなど、多数の品種があります。

どの品種も比較的冷涼な気候を好み、被覆資材を使用することで露地栽培が可能です。播種～育苗時は、十分な日当たりを確保しながら、高温では休眠する性質があるので換気には十分ご注意ください。

さい。夜間に水分が多いと徒長の原因になるため、散水は早朝行います。



育苗日数は50～60日前後となります。本葉4～5枚程度で、定植の適期となります。



▲写真はイメージです。

生育期間中の温度が高いと花芽形成となり、抽苔します。どのような土

壤でもよく育ちますが、酸性が強い土壌を嫌うので、アルカリ性の資材を散布して土壌酸度を中和します。レタスの根は細かく、浅いので、乾燥や過湿にご注意ください。

■ブロッコリー

春播種、初夏収穫の作型は、播種から生育初期にかけては低温期で、花蕾形成から収穫時期にかけては気温上昇期となります。ブロッコリーの生育特性上、栽培難度が高い作型になります。この作型では、早生種から中生種が適していますが、早生種になるほど低温に敏感なため早期出蕾にご注意ください。



播種時期が低温期になるため、地温を確保することが重要です。

電熱線等を利用し加温を行い、苗床の気温は日中20～25℃、夜間は10℃以上に管理し、発芽を促します。低温、低日照は芯止り発生の一因となるためご注意ください。育苗日数は40～50日前後となります。本葉3.5～4枚程度で定植の適期となります。

暖かい苗床から、急に気温の低い本圃に定植すると強いストレスを受けるため、活着の遅れや生育不良の原因となります。苗床では徐々に温度を下げ、定植の3日前位には外気にあて外の環境に馴染ませ作業を行うことをお勧めします。大雪・大風等の自然災害に備えて農業用パイプハウスの補強・対策を講じてください。

詳しくは各地域営農センター又は、各地区担当指導員までお問い合わせください。



() 掘金地域営農センター主任 保尊優一

女性部主催
『女性部フェスティバル』
開催のお知らせ

とき

令和6年2月10日(土)
10時～14時40分

ところ

安曇野スイス村
サンモリッツ大ホール

内容

*自家製産物販売・手芸展示

*記念講演

「認知症も怖くない・グルメリポーターの
役に立つ食の話とカンタン健康法」

菊田あや子(ハタレント)



フードドライブを実施します

受け入れ可能な食品

賞味期限が明記され、1ヶ月以上
あるもの、未開封のもの、包装や外装
が破損していないもの、生鮮食品以
外の常温保存できるもの、日本語表
記されているもの。

※詳しくは総務開発事業部総務課女性部
事務局まで(02663-72-2630)

夏秋いちご(秋作)
栽培講習会開催について

広報誌「スマイル12月号」でお知らせ
いたしました夏秋いちご(秋作)の栽培講
習会を左記の通り開催いたします。

とき

令和6年1月18日(木)13:30～

ところ

広域営農センター2階会議室

内容

- (1)夏秋いちごについて
- (2)栽培について
- (3)その他

苗代について

令和6年度については、特別価格の概
算50円(税込)となります。

※令和7年度以降の価格につきましては
調整中のため、苗注文の際にご連絡い
たします。

【お問い合わせセンター】

ご興味のある方は、各地域営農センタ
ーまでお問い合わせ先ください。

【穂高地域営農センター】

(02663) 83-5126

【堀金地域営農センター】

(02663) 73-2519

【豊科地域営農センター】

(02663) 71-3188

【三郷地域営農センター】

(02663) 77-2153

【梓川地域営農センター】

(02663) 78-3024

購買代金の請求方法変更のご案内

令和6年1月より当JAの購買事業で使用するシステムの切り替えに伴い、生産資材・農業機械・燃料・LPガス等の購買事業を口座引落の決済方法により利用する場合に、購買代金の請求の取扱い方法が変更となります。

- 当JAより発行する請求書の様式を変更します。
- 期日に代金決済されなかった場合は、期日の3信用営業日後に再度引落としとなります。
- 期日までに代金決済されなかった場合に発生する遅延利息の計算方法を変更します。

●遅延利息計算方法の変更について

- 現行** : 当JA所定の利率により日割で計算し、日次で遅延利息を加算しご請求しています。
- 変更後** : 計算方法は現行と同じで、月次(請求明細書の発行日)で遅延利息を加算しご請求します。
(令和6年2月に配布する請求明細書より変更します)

●購買代金の決済について

上記の利息計算の変更内容を含め、口座引落による購買代金の決済方法に関する当JAのご利用約款として「購買代金決済規定」を制定します(HPに掲載)。令和6年1月以降のお取引より適用します。

お問合せ先: 各支所・出張所・地域営農センター・売場まで

新規おまかせ配送会員募集中!!

令和6年2月末日まで

♪ お得な灯油は JA 灯油!

冬の寒さ対策はいかがされますか?

JAの「おまかせ配送会員」にご加入すれば
寒さ対策バッチリ、しかもお得です。

おまかせ配送会員にご加入の特典

- 1 おまかせ会員割引で灯油価格がお安く!
(一般配達価格より3円/ℓ値引き)
- 2 キャンペーン期間中にご入会された方は、2月末日まで、さらに2円/ℓ値引き!

「おまかせ配送」ってなあ〜?

お客様のお宅にJAが灯油を定期的に配達するサービスです。

- ♥ 入会金、年会費など一切不要です。
- ♥ 灯油のホームタンク(一定量以上)をお持ちのお客様がご利用いただけます。
- ♥ お客様のタンク容量、使用量に合わせて定期的に配達しますので、その都度電話で注文する手間がなくなります。(タンクが空にならないことを保証するサービスではありません)
- ♥ 代金お支払いはJA口座振替、またはENEOSクレジットカード決済でお願いします。(現金でのお支払いはご遠慮下さい。)
- ♥ ENEOSカード(Pを除く)でお支払いの場合、決算時に1円引き/ℓいたします。

これは
便利

灯油配送センター ☎ 0263-72-7811

JA配達灯油安心トク得キャンペーン ★クミアイプロパンをご利用のお客様限定

【期間】 令和6年2月末日まで

クミアイプロパンをご利用のお客様に限り、期間中、JAの配達灯油をご購入いただければ、その場で通常価格より1ℓあたり2円をお値引きいたします。

さらに、JA「おまかせ灯油」会員にご入会いただくと通年、一般配達価格より1ℓあたり3円引き!

キャンペーン期間中

最大1ℓあたり **5円引き!!**

※本キャンペーンの対象は個人のお客様に限らせていただきます。なお、値引き適用については、原則として事前にお客様からのお申し込みが必要となります。

クミアイプロパンの検針票または、検針ハガキをご用意のうえ、下記までご連絡お願いいたします。

灯油配送センター(☎72-7811)

JAファームみどりの店からのご案内

～トラックの昇降設備のご紹介～

厚生労働省は労働安全衛生規則等を一部改正しました。荷役作業中の「墜落・転落」事故を減らそうと、令和5年10月1日から昇降設備の設置が義務付けられる貨物自動車の最大積載量が5t以上から2t以上へと広がりました。荷を積み卸す作業を行うときに使用する昇降設備は、荷役作業場所に備え付けられ、作業の際に持ち運んで使えるものも含まれます。

ステップの高さが調節でき、折りたたんで収納できるアルミ製ステップ

ここがポイント!

- トラックのあおりに掛けて使用すれば煩わしかった上り下りがとても楽になります。
- ステップの高さが無段階に調整でき、折りたたんで収納できます。
- 横滑りを防止するクッションゴム付(高さ調整可能)。
- アオリ巾55mm以内の1t車～4t車までに取付可能。昇降は後ろからでも横からでもOK。

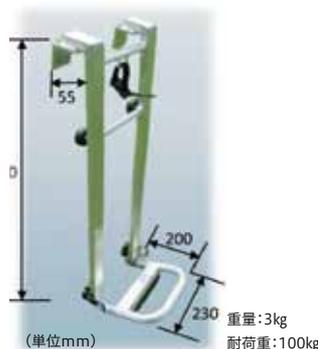
【お問い合わせ先】

JAファームみどりの店

☎ 0263-73-7667

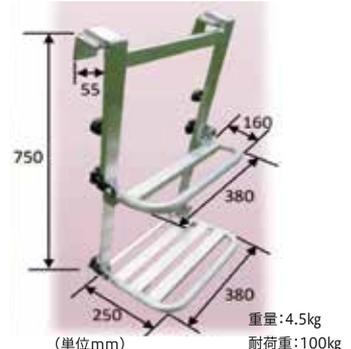
ゴン・トラックステップ TR1

1台 **15,500円**



トラックステップ2 TR2

1台 **27,400円**



あつまる つながる みんなのあした

JA常勤役員、室・事業部長と懇談

事業拡大に現場の声生かして

12月
4日

JAあづみ
青壮年部

JAあづみ青壮年部は、安曇野市豊科のビレッジ安曇野で「JA常勤役員、室・事業部長との懇談会」を開き、部員やJA役職員ら25人が参加しました。管内で永続的に農業が営めるような施策や事業展開を望む声や意見を伝え、約2時間懇談しました。

同会は、生産者である部員が日頃感じている想いや意見、要望などをJA事業に生かしてもらいたいと毎年開催しています。

開会にあたり、鶴見亮太郎長は「組合員組織や地域農業の活性化による農業者の所得増大、未来へ持続するための生産拡大を図る契機にしたい」と挨拶しました。

懇談会では、JAが直営する

安曇野市豊科南穂高の大型農産物直売所「安曇野スイス村ハイジの里」のECサイト運営強化や売場の陳列方法・面積などについての意見や要望が挙げられました。他にも「循環型農業の推進強化」や「JA施設を活用した一時的な出荷コンテナの置き場確保」「農機具の貸借・売買斡旋」など生産者の目線で日頃感じていることを伝えました。



▲意見を述べる青壮年部員(左から2人目)

1泊2日の親睦旅行

日頃の疲れ癒し深まる交流

12月
14日～15日

JAあづみ
女性部

JAあづみ女性部は部員らの交流を兼ねて、1泊2日の親睦旅行を行いました。各支部の部員やJA役職員ら37人が参加。岐阜県や石川県などを巡り部員らの親睦が深まりました。

初日は、日本の原風景を残す世界遺産「白川郷」の合掌造り集落を見学。今でも合掌造りを継承し、保存している価値を学びました。2日目は、石川県の金沢伝統工芸「金箔塗り」を体験。工芸品のアイテムを決め、鶴や梅鉢紋など8種類の中からデザインシールを選びました。赤い箱に接着剤を塗った後、丁寧に金箔を貼り、デザインシールを剥がしたら完成。部員らは、完成品を見せ合い世界に一つだけのオリジナル工芸品作りを楽しみました。

宿泊先の和倉温泉で日頃の疲れを癒し、バス移動や食事の場面では、部員同士が積極的に交流し、終始賑やかな雰囲気の中で、充実した親睦旅行になりました。



▲茅葺屋根が特徴の合掌造り集落



▲部員らが作った工芸品



生き生き塾のお知らせ

11月29日、安曇野市豊科の南穂高ふれあいセンターで第6回生き生き塾を開講しました。JA長野厚生連佐久総合病院健康管理部の前島文夫部長を講師に「農業が健康促進に繋がる」ことを学びました。



あんしん 広場

福祉相談会のお知らせ

- 【日時】 1月17日(水) 10時~12時
- 【場所】 JAあづみ南穂高ふれあいセンター
- 【内容】 福祉の専門家(介護支援専門員・介護福祉士)がわかりやすく相談に応じます。※相談無料 予約優先

ご予約・問い合わせ先

JAあづみ訪問介護事業所 0263-72-2148
JAあづみ居宅介護支援事業所 0263-87-0380

くらしの助け合い活動あんしん

あんしんは会員が「困ったときはお互いさま」の心で支え合う組織です。あんしんは趣旨に、ご賛同いただいた正会員賛会員、利用会員の皆様で構成されています。

住み慣れた地で老いても心身ともに元気でお互いに助け合いながら暮らすことのできる「あんしんの里づくり」を目指しています。次回は会員についてご紹介します。



お申し込み・ご注文・お問い合わせ先

特定非営利活動法人
JAあづみくらしの助け合い
ネットワークあんしん
(地域支え合いセンター)
TEL.0263-71-2828
FAX.0263-88-2802

あしたへのあんしん

クリスマスに向けて壁画とミニツリーの工作がスタートしました。思い思いの毛糸を選び、型紙に綺麗に巻き付けたり可愛い飾りを沢山付けました。家族で過ごすクリスマスに華を咲かせてもらえると嬉しいです。



これまでの暖かさが嘘のように、急に寒い冬がやってきたので、楡では焼き芋会を行いました。午前中から火をおこし、利用者さんが濡れ新聞とアルミホイルでサツマイモを包み準備完了。熱々のお手を縁側に座り、皆で美味しく食べて身体もほっこりと暖まりました。

デイサービス あんしんの里 楡

また、新型コロナウイルスが5類に移行したことで、徐々に元の生活に戻りつつあります。12月初旬には、スタッフの紹介でマジックシヨールのボランティアの方を招きました。見たことのない珍しいマジックばかりで「すごいね」、「よく見てるけど判らないよね」などと大盛り上がりでした。

デイサービス あんしんの里 南穂高

クリスマスに向けて午後のレクリエーションの時間に壁飾りやプレゼント用のリース作りをしました。「難しいね」「上手にできるかな」と心配しながら職員と一緒に楽しく制作。出来上がりが楽しみです。





年金相談室

年金の専門家（社会保険労務士または年金相談員）
がわかりやすく相談に応じます。

夜間や週末も開催しております。お仕事帰りやお
休みの日にもお気軽にお越し下さい。

日 時		場 所
1月16日(火)	17:00~19:00	堀金支所
18日(木)	9:00~15:00	上川手 ふれあいセンター
20日(土)	10:00~16:00	梓川支所
2月15日(木)	17:00~19:00	豊科支所
		三郷支所
17日(土)	10:00~16:00	有明出張所
		穂高支所
20日(火)	9:00~15:00	三田ふれあい センター



シェフ 永井のおすすめ

季節のもずく酢

「キッチン職人」の
オーナーシェフ
永井智一



材料(4人分)

もずく	300g
柿	1個
ゴールドキウイ	1個
おろししょうが	小さじ1
リンゴ	1/2個
かつおだし	300ml
薄口しょうゆ	50ml
みりん	50ml
酢	100ml
砂糖	30g

作り方

- (1) 合わせ酢の材料を混ぜ合わせ、鍋でひと煮たちさせ冷ましておく。
- (2) もずくは沸騰した湯に入れ、ざるにあげて、そのまま冷ます。
- (3) 合わせ酢の半量を (2) のもずくに入れ、1時間ほど漬けておく。
- (4) 器に (3) のもずくを盛り付け、柿、ゴールドキウイ、リンゴ、おろししょうがを盛り、合わせ酢の残り半量を注ぎ出来上がり。

CROSSWORD PUZZLE パズル

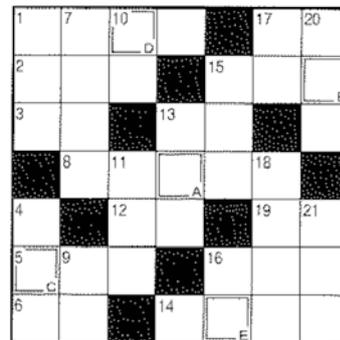
タテのカギ

- ① 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- ④ キウイやポンカンが生産量が日本一の県
- ⑦ エッセーともいいます
- ⑩ かつお節や昆布で取ります
- ⑨ ガラガラとうがいをして洗うもの
- ⑪ ゆでた麺をざるにあげて行きます
- ⑬ 大股の人は広めです
- ⑮ カメやカッパの背に付いています
- ⑯ ——や硯(すずり)を用意して書き初めをした
- ⑰ カラオケで楽しむもの
- ⑱ ——の計は元旦にあり
- ⑲ 旧暦1月の異称
- ⑲ 見張ること。——カメラ

ヨコのカギ

- ① おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- ② 旅行前に——ブックを買った
- ③ 俳人が名作を生み出した地に建てられていること
- ⑤ 北を向いたとき西になる方向
- ⑥ 丁寧にいうとご飯です
- ⑧ 横綱を先導して土俵に上がります
- ⑫ セイウチの口からよきり
- ⑬ 農地——、道路交通——
- ⑭ DNAが含まれる体の設計図。——操作
- ⑮ 猫が中で丸くなっているかも
- ⑯ 不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- ⑰ 彼女は——を言わせず彼を外に連れ出した
- ⑲ エレベーターの表示では「B」

Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



(JA広報通信より引用)

応募ハガキの記入方法

(皆様の声をお寄せ下さい)

63 399-8283 安曇野市豊科
JAあづみ総務課
四二七〇一六
マイル編集委員会

① クイズの答え
② 郵便番号・住所
氏名・年齢・職業
電話番号
③ JA・広報誌への
ご意見、日頃の
出来事など

応募締切
1月22日(月)必着

正解の中から抽選で3名の方に、JAまごころ商品券(1,000円分)をプレゼントします。
(毎月20日頃発送)

A. 12月号の答え



解答 A B C D E
⑤ ④ ③ ② ①

応募総数通 48 通

当選者 安曇野市 原さん
安曇野市 小穴さん
安曇野市 古幡さん

減らそう！野菜の過剰除去

皆さんはナスのへたを切る
とき、どう切りますか？私は
まな板にナスを置いて、まな
板に対して垂直に包丁を入れ
て切っていました。

あるとき、違う切り方を知
ったのです。それは、へたや
実の部分に包丁を沿わせるよ
うに、斜めに包丁を入れて、
葉っぱの部分だけを切り取る
ようにするのです。そうする
と、葉の下にある実の部分ま
で切ってしまうことが
ありません。

ニンジンのへたも同じです。
まな板にニンジン置いて、
垂直に包丁を入れると実の部
分まで捨ててしまうことにな
ります。包丁の手前側の角を
へたに当てたまま、ぐるりと
1回転させるとへたの部分だ
けをくり抜くことができます。
食べられる部分まで切って
捨ててしまうことを「過剰除
去」といいます。



無意識のうちに切って捨て

てしまっているけれど、実は
食べられる部分も多いのでは
ないでしょうか。

ある料理研究家の方は、テ
レビ番組で、ピーマンを手で
握りつぶして料理に使う方法
を教えてくださいました。ピーマン
には、種やへたがありますが、
包丁で切ろうとすると、まな
板にくっついたりして無駄が
出てしまうのです。その方が
作ったのは、鶏のモモ肉とピ
ーマンを油で炒めて、甘辛く
味付けする料理でした。種や
へたも食べられるものですね。

私は、切り取ったへたもそ
のまま捨てたりはしません。
密閉容器に取って、冷蔵庫の
チルド室で保管しておきま
す。へただけでなく、タマネ
ギの皮、ソラマメやエダマメ
のさや、野菜の堅い部分など
を入れておきます。1週間ほ
どして、たまったら、深鍋に
入れて1ℓ程度の水を注ぎ、
1時間ほど煮出します。する
と、いろいろな食材から出ただ
しがおいしい「ベジブロス（野
菜だし）」になるのです。搾
ったかすは、乾かしてからコン
ポスト（堆肥化容器）に入れ
ています。ごみはゼロ！食材
を全て活用すると、気持ちも
すがすがしくなりますよ。

今月の星占い



牡羊座 (3/21~4/19)

ピンチが接近中です。警戒を
怠らないで。いつもより慎重
に行動することで危険を減ら
せます。下旬からは上昇運



牡牛座 (4/20~5/20)

活気があります。華やかなこ
とにツキがあるので遊びに行
く計画を立てて。作業はス
ピードより正確さ重視で



双子座 (5/21~6/21)

一進一退のままならない運氣。
急がずいつものペースを保つ
よう心がけましょう。下旬は
作業も予定も挽回可能です



蟹座 (6/22~7/22)

吉凶混合ながら華やかな運氣。
気持ちを上手に切り替えポジ
ティブ思考でいきましょう。
吉運が強まります



獅子座 (7/23~8/22)

もう少しで状況が変わります。
面倒なことも手を抜かずに進
めることが大切です。人との
交流が開運のきっかけに



乙女座 (8/23~9/22)

好調です。本気を見れば状況
を変えられます。諦めずに
チャレンジを。新年会やパー
ティーへの出席が吉



天秤座 (9/23~10/23)

家族や家の中のことを後回し
にしないように。身の回りの
ことを優先させれば危険を回
避できます。掃除は丁寧に



蠍座 (10/24~11/22)

コミュニケーション運が活発
化。あなたが間に入れば問題
は解決へ。情報収集をしっかり
し冷静に対応しましょう



射手座 (11/23~12/21)

あれもこれもと欲張ると收拾
がつかなくなってしまうそ
う。あなたにとって大事なこ
とを優先して。観劇にツキ



山羊座 (12/22~1/19)

勢いがあります。計画を実行
に移しましょう。会では発言
を。あなたの意見が好結果につ
ながります。周りへの協力が吉



水瓶座 (1/20~2/18)

じっくり時間をかけるのが正
解です。気持ちがせいたら深
呼吸を。落ち着きを保つのが
成功の鍵。美術鑑賞にツキ



魚座 (2/19~3/20)

良い風が吹いています。お誘
いには乗ってみましょう。今
まで気付かなかった新しい発
見があるはず。会合にツキ

みんなの声



数年前から畑を
始めて、自宅で食べる
ものを少しずつ収穫でき
るようになりました。来年
もJAの苗や肥料を使って
美味しい野菜を作ります。

(安曇野市 太田さん)

農作業は毎回の30分の営農メ
モを見て行っています。色んな
情報が詰まっています。参考に
なります。これからもよろしく
お願いします。

(安曇野市 原田さん)

毎年、知人に安曇野のリ
ンゴを送り大変好評を得て
います。丹精込めて作って
くださった農家さんに感謝
です!!!

(松本市 安田さん)

農作業は段落しました。
2024年の3月から種を
撒いたり、楽しみながら農
業をしたいと思えます。

(安曇野市 望月さん)

編集後記

あけましておめでとうございます。今年は辰年です
ね！「辰」は振るうという文字に由来しており、
自然万物が振動し、草木が成長して「活力」が旺盛
になる状態を表すそうです。今年は生産者や組合員
のみなさんの「活力がみなぎる年」となるような広
報活動に取り組みたいと思います。

本年もよろしく願いいたします。

(Y・N)



理事会報告

〈12月27日開催〉

- 令和6年度事業計画樹立方針について 他

スクラム

12月25日現在

- 直売所「安曇野スイス村ハイジの里」登録会員 / 737

新しく農業に
チャレンジしてみたい！

生涯現役でバリバリ
活動したい！

農業経営を
安定させたい！

収量制限がないので
生産しただけ収入に繋がります！

作付面積の拡大をご検討の方は
収穫機での栽培も！

ジュース用 トマト 生産者募集

ジュース用トマトの栽培メリット

適切な管理によって収穫量UPで収入UP！

※農業が初めての人でも農協の栽培講習会などで栽培ポイントを教えてもらえます。

市況に影響されないで、**安定収入**が見込めます。

選別は**簡単**です。

規格に合えば、**全量出荷OK！**

※8月～9月の収穫最盛期以外はポイント管理なので、
他の品目との組み合わせが可能。

運賃や出荷コンテナ代などの
出荷経費が掛かりません。

10aで7t 収穫できた場合は
約**37万円**の売上げに！

※37万円の売上げを保証するものではありません。※天候等により収量実績は変動します。

栽培希望の方は、お近くの地域営農センターまたはJA全農長野野菜きのこ課 TEL.026(236)2250まで



光と風と水のハーモニー

JA全農長野・JA全農長野野菜専門委員会ジュース用トマト部会

あづみ農業協同組合

- スマイル/No.693 2024年1月1日発行
- 発行人/千國 茂
- 編集/スマイル編集委員会 編集事務局/総務開発事業部総務課
〒399-8283 長野県安曇野市豊科 4270-6
- <http://www.ja-azumi.iijan.or.jp/> ●印刷/有限会社安曇印刷



JAあづみHP

SNS で旬な情報を投稿しています！



MATSUMOTO
Yamagata F.C.

JAあづみは松本山雅F.C.を応援しています