その笑顔、ひとりひとりが宝物。

# Smile

2023年10月号

vol.690


P2 アスパラガスを栽培してみませんか

P3 ~創立60周年記念事業~ ロゴマークとキャッチコピーが決まりました

P8-9 ~創立60周年記念事業~ JAあづみ2023フォトコンテスト結果発表


※第52回大生活祭は、安曇野スイス村一帯にて行います。

大地と食と人をつないで60年

ANNIVERSARY

JAあづみ 1965-2025

## INDEX


04・05……安曇野豊穣営農メモ

06・07……ほっとレポート

10・11……すまいる情報チャンネル

12……あつまるつながるみんなのあした

13……あしたへのあんしん

14・15……うれし楽し交流広場


※表紙写真　あぐりキッズスクール水稲コースに参加した加藤俊くん・蓮くん

特集 feature articles 1

# アスパラガスを栽培してみませんか

## 栽培のメリット

・安定した価格で取引されています。
・露地で栽培でき、永年性作物です。10 年以上の栽培を目標に、毎年の転作品目選定に悩みません。
・一番大変な選別・束造り作業が委託できます→ JA でバラ荷受共選をします。
・重量作業が少ないため女性や高齢者でも楽に栽培できます。
・共同育苗により安定苗の供給と苗代金を一部助成します。

## 収入目標（３年目以降：10a当たりのモデル値）

※ 32 万円の収入を保証するものではありません。
※天候等により収量実績は変動します。

**販売代金（粗収入）：4,000束×80円＝32万円程度**

※２年目から出荷することもできます。１万束出荷している生産者もいます。

## 作　　型

| 月 / 経過年月 | ３月 | ４月 | ５月 | ６月 | ７月 | ８月 | ９月 | 10 月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| １年目 | は種 | | | 定植 | | | | |
| ２年目 | | | 収穫 | | | | | |
| ３年目以降 | | | 収穫 | | | 収穫 | | |

## 定植苗の斡旋について

毎年３月中旬に播種し、10～15cm位になった苗を、６月上旬に配苗する予定です。

| 品　種　名（ウェルカム）※予定 | 参考価格 |
|---|---|
| アスパラガス苗１トレイ（100 本補償）出荷用 | 3,000 円 |
| アスパラガス苗１トレイ（100 本補償）自家用 | 4,000 円 |

## 農業振興対策について

| 支援区分 | 支援内容 | 補助内容・上限 |
|---|---|---|
| そ菜振興対策支援 | アスパラガス産地再生に向けた品目導入及び生産拡大 | 実費額の70%<br>（上限150万円／10ａ） |
| スマート農業導入支援 | ◆アシストスーツ（重量負荷軽減補助機器）購入支援<br>◆Ｉｏｔ（遠隔管理・自動監視システム）<br>◆その他、普及が認められる機器 | 購入額の30%<br>（上限25万円） |
| みどりの農業支援 | 「みどりの食料システム」に沿った、農業のグリーン化の取組み支援<br>◆土壌診断費用助成<br>◆脱炭素：バイオ炭、分解性マルチの活用への支援<br>◆その他、普及技術 | 取組実施者１名につき<br>（上限10万円） |
| その他共通振興対策 | 新規就農者（就農3年未満）への応援費用<br>◆農地賃借料、備品、その他 | 新規就農者1名につき<br>（上限5万円） |

※栽培に興味のある方は、各地域営農センターまでお問い合わせください。なお、新規栽培者を対象に栽培講習会の開催を予定していますので、詳しくは各地域営農センターまでお問い合わせください。

特集 feature articles 2

～創立60周年記念事業～

# ロゴマークとキャッチコピーが決まりました!!

【ロゴマーク（アイデア）＆キャッチコピー同時受賞】

## 最優秀賞：樋口成子さん

（松本市梓川梓）

ANNIVERSARY

JAあづみ 1965-2025

## 組合員限定で募集 記念事業を効果的にPR

ＪＡあづみは令和７年度に、おかげさまで創立 60 周年を迎えます。60 周年を印象付け、ＪＡ記念事業を効果的に PR するロゴマーク（アイデア）とキャッチコピーを６月から８月末にかけて募集しました。今回は、「国消国産」「地消地産」にクローズアップし、生産現場や暮らしの現場を大切にしたいという思いから、組合員限定で募集したところ、「ロゴマーク（アイデア）」７点、「キャッチコピー」７点の応募をいただきました。

「０」の部分には昭和 55 年９月に制定した「あづみ農協章」を一体化させ、互いに助け合い、共に歩むという意味が込められた協同組合のシンボルである虹を組み合わせました。キャッチコピーは「大地と食と人をつないで 60 年」。安曇野の農業と人々の暮らしを支えてきたＪＡの役割をわかりやすく表現しています。

ロゴマークなどは、６月の訪問日でお配りした指定の用紙にアイデアを手書きでスケッチしたものをＪＡに送付いただき、60 周年実行委員会で選出。そのアイデアを基に、外部のデザイナーが補正し、完成させました。ロゴマークとキャッチコピーは、60 周年記念事業やイベントのほか役職員の名刺や広報誌、ホームページなどに活用してまいります。

あづみ豊穣 営農メモ

# 果実

## 適期収穫とふじの着色管理

りんごの中生種、梨、ぶどうが収穫終盤を迎えます。採り遅れにならないよう適期収穫に努めましょう。収穫が終わった品種は礼肥を施し、来年に備えて下さい。

### 1．りんご

シナノスイートやシナノゴールドなど中生種の収穫期となります。各品種の特徴に合わせて適期収穫を進めましょう。

ふじは、着色管理作業が続きます。枝吊りや誘引、支柱立ての見直しを行い、葉摘みや玉回しを実施して下さい。台風が多い時期となりますので棚線の緩みや、コンテナなどの舞ってしまうようなものが外に置き去りになっていないかを確認し、片づけや整備をしましょう。

また、フラン病の胞子飛散時期ですので発病樹は優先して対処して下さい。

### 2．なし

和梨が収穫終盤を迎えます。適期収穫を心掛け、収穫終了後は礼肥を施しましょう。また、洋梨が収穫期を迎えます。硬度や糖度、ヨード・デンプン反応を確認し、収穫期を判断して下さい。

### 3．ぶどう

生食ぶどうは収穫終盤です。終了後は礼肥を施し、べと病・さび病の対策防除を実施して下さい。醸造ぶどうは着眼の収穫期となります。糖度などを確認し適期収穫を進めましょう。

### 4．その他の品目

キウイフルーツが収穫期を迎えます。丁寧な収穫を心がけてください。収穫後の果実温が高い場合、追熟は進みますが、貯蔵性を重視する場合には果実温の低い状態で収穫を行ってください（午前10時までに収穫を終了させる）。

各品目で収穫が続きます。防除の際は隣接園主に収穫予定を確認し、飛散に注意して防除を実施して下さい。

（果実課　**小林鷹文**）

# そ菜

## 玉ねぎ定植準備

10月下旬から11月にかけて定植時期となります。この時期の降雨は定植が遅れ、活着不良による凍み抜けが発生することがあります。早めの圃場準備を行い、適期に定植を行えるように計画をたてましょう。

### ◆圃場準備

水田後作1年目は、苦土石灰を10a当たり100kg散布し、酸度の調整をしましょう。また稲株、わらなどが残っていると定植がうまくできないため、圃場を丁寧に起こし、大きな稲株や石などは拾っておきましょう。機械定植の方は特に注意が必要です。

### ◆定植

植え付け本数は1a当たり約4000本です。定植時の苗の植え方が深すぎると、欠株が多くなり、結球期に入ると肥大不良となります。逆に浅すぎると越冬前の凍み上がりなどの寒害を受けやすくなりますが、結球期に入るのが早くなり、肥大は良好です。根張りを十分にさせるには活着してから少なくとも15日～20日以上必要なため、定植適期は平均気温が12℃の時が目安となります。越冬前にしっかり根を張らせることで凍抜けを防止し、越冬後も十分な生育量を確保することに繋がります。覆土した土を足で鎮圧すると凍上がり対策になります。

定植後は雑草対策として除草剤を散布しましょう。

| 除草剤名 | |
|---|---|
| コンボラル | 6kg／10a　1回 |
| ゴーゴーサン細粒剤F | 6kg／10a　1回 |
| トレファノサイド粒剤2.5 | 5kg／10a　2回以内 |
| ボクサー | 500ml／10a　2回以内 |
| モーティブ乳剤 | 400ml／10a　1回 |

以上の除草剤は草が生えるのを抑えるタイプの除草剤（抑制剤）です。雑草が生える前に処理すること、また適湿な土壌に均一に処理することが効果的です。

詳しくは各地域営農センターへご相談ください。

（豊科地域営農センター　**滝沢大介**）

# 水稲

## 気象変動に負けない稲作りのために

### ■土作り

稲は『ケイ酸植物』と言われるようにケイ酸を必要としますので、土壌改良材で補うようにしましょう。秋起し前に『土想神』を10a当り3～5袋散布しましょう。基肥に「あづみ水稲一発Sｉ Ｌｉｇｈｔ（15kg袋）」を使用する場合は、ケイ酸分が13%配合されているので、土想神を3袋に減らすことができます。

### ■秋起し

秋起しは、水田の土作りで非常に重要な作業です。生ワラの腐熟促進の為、出来るだけ早目に行いましょう。

秋起しの効果として、①稲ワラの腐熟を促進させ、来年度の浮ワラを抑える②肥料分の流亡を抑える、などの効果が期待できます。また、生ワラの腐熟を促進させるため、秋起し前に『わらゴールド』を10a当り2～3袋施用しましょう。

### 雑草イネ対策

**①発生圃場を特定する**

稲刈り日等から雑草稲の発生圃場を特定して下さい。

**②発生圃場の作業は最後にする**

雑草イネは農業機械により拡がりますので、発生圃場の作業は全て最後に行いましょう。機械に付着した泥と一緒に種子が他の圃場に広がるのを防止出来ます。作業後は、機械を良く清掃・洗浄しましょう。

**③秋起しをしない**

圃場に落ちた籾は秋起しをしない事で、冬の間の凍結や鳥類の摂食で密度を減少させることができます。

**④田植え時期を遅らせる**

時期を遅らせる事で発芽した雑草イネを丁寧な代掻きで埋没させましょう。

**⑤除草剤体系**

雑草イネに有効な除草剤体系で減らしましょう。ＪＡ推奨の除草体系で行いましょう。雑草イネ発生圃場では、4年間は継続して対策に取り組みましょう。ご相談・お問合せは各地区指導員へお願いします。

（豊科地域営農センター　**土屋光毅**）

# 花き

## 菊の母株の伏せ込み準備の時期です

来年の菊の生産を左右する、母株伏せ込み準備の時期となりました。生産性と品質向上のために、次の点に注意して伏せ込みをして下さい。母株の選抜にはより注意をお願い致します。

### 母株の選抜

菊は栄養繁殖で苗を増やす作物です。そのため、長年の挿し芽の繰り返しにより、品種特性の劣化が発生し、品質が揃わなくなります。採花の前に、品種本来の特徴を備えた優良株を選択し、母株として使用して下さい。

### 母株の養成

採花終了後に、地際から10～15㎝程度のところで台刈りし、追肥（窒素成分で1a当たり300g～400g）を株元に施用します。側枝の伸長が見られたら10㎝程度の土寄せを行います。

### 伏せ込み床

排水と日当たりがよく、冬期間も潅水できるパイプハウスを使用します。土壌病害が心配される場合は、土壌消毒を行って下さい。

完熟堆肥を1a当たり0.3ｔ、肥料は窒素・リン酸・加里を成分で、各1a当たり2kg程度施用します。

母株の掘り取りは、株が十分な低温を受けた10月下旬から11月末までに行って下さい。（霜に2～3回以上あった時期）

小菊は海外からの輸入が少なく、お盆やお彼岸には必ず使用されており、需要の多い品目となります。各市場からの注文も多く、高単価で推移しております。

特に8月小菊の作付けは注文数量が多く、市場への供給が足りない状況となっております。小菊に限らず、菊類の栽培にご興味がある方は、各地域営農センターまたは、営農事業部農産課までお問い合わせ下さい。

（堀金地域営農センター　**小林　幸**）

## 黄金色に輝く「コシヒカリ」 県内トップで稲刈り始まる

8月28日

県内有数の米どころJA管内で、主食用米「コシヒカリ」の稲刈りが始まりました。

同市高家の米農家・宮澤幸司さんは、自宅近くの黄金色に揺れる田んぼに大型コンバインを走らせ「コシヒカリ」を刈り取りました。

9月上旬から「ミルキークイーン」などの稲刈りが始まり、9月中旬をピークに10月中旬まで作業が続く見通しで、例年並みの1万2300㌧の出荷予約を受付けています。

宮澤さんは「清冽な水と豊かな気候で育まれた安曇野米を多くの消費者に食べていただきたい」と話しました。

▲コンバインで黄金色に輝くコシヒカリを収穫

## マレットゴルフで交流 親睦深まりスコア競う

8月29日

JAあづみ年金クラブは、安曇野市三郷の黒沢マレットゴルフ場で第5回マレットゴルフ大会を開きました。マレットゴルフを通じて、会員相互の交流を図るとともに参加者の健康促進に繋げようと開催しました。

旧支所単位で代表選手を募り14チーム、56人が参加しました。1チーム4人、全36ホールのストロークプレーで熱戦を繰り広げました。団体戦では小倉支部が、個人戦の男性では竹下晃義さん、女性では上川小百合さんが優勝しました。

結果は次の通り。（敬称略）

団体の部　2位→温支部　3位→烏川支部

個人の部【男性】2位→柳原和男　3位→古屋固四郎

【女性】2位→斉藤藤子　3位→倉科美津子

▲熱戦が繰り広げられたマレットゴルフ大会

## ブドウ出荷最盛前に 生産者全体会議開催

8月30日

JAあづみぶどう部会は、安曇野市の三郷農村環境改善センターでぶどう大粒種・ナイアガラ生産者全体会議を開きました。部会員やJA職員ら約30人が参加。販売情勢や販売方針、出荷規格などを協議しました。

ぶどうの販売方針では、販売数量の確保と日毎の計画荷造りにより計画的な販売と無核大粒種を中心に重点市場に売り込みをかけ、手取りの確保に努めます。

丸山政則部会長は「粒が大きく、順調な仕上がり。規格を遵守し、昨年を上回る出荷量で産地をPRしていきたい」と意気込みました。

▲サンプルの品質を確認する部会員ら

## マンドリンの音色で観客魅了 演奏会初開催

9月3日

JAあづみ年金クラブは、安曇野スイスサンモリッツで明治大学マンドリン倶楽部OBの仲間による演奏会「～創立60周年記念～JAあづみ～安曇野に響く♪マンドリンの調べ♪～」を初めて開きました。

クラブ員や組合員、地域住民など約240人が参加。9人の奏でる可憐な音色が会場内に響き渡り、観客を魅了しました。

同クラブの榑沼誠副会長は開会前の挨拶で「マンドリンのメロディーに癒されながら、一緒に楽しい時間を過ごしましょう」と述べました。

同企画は、同倶楽部の富永三知男代表と親交のある組合員の提案を受けて実現しました。募集開始から3日間で定員に達するほどの人気ぶりでした。

演奏会では、昭和歌謡大ヒットメドレーやジブリ映画の楽曲など約20曲が披露され、参加者は曲に合わせて手拍子をしたり一緒に歌ったり、鼻歌を交えながら有意義な時間を過ごしました。

丸山一友常務理事は「JAに年金を振り込んでいてよかったと思っていただけるような活動をこれからも計画していきたい」と意気込みました。

▲演奏者の可憐な音色を聞き入る参加者ら

## 秋の彼岸需要に 小菊出荷目ぞろい会開催

9月6日

JAあづみ菊部会は、安曇野市堀金のそ菜特産流通センターで、秋の彼岸向け小菊の出荷目ぞろい会を開きました。部会員やJA職員ら約10人が参加し、販売情勢や出荷規格、荷造り基準などを確認しました。

令和5年産は7月、8月に降雨が少なく、全体的に草丈は短いが、一本一本のボリューム感はあります。

目揃い会で、営農経済事業部農産課の小山幸亮営農指導員は「つぼみから色が見える状態での切り前で出荷をして欲しい」とし、「暑い日が続いているので切り花後はしっかりと水揚げをし、品質を保っていただきたい」と呼び掛けました。

出荷する小菊は、病害虫の有無、曲がりの程度、切り前の状態などから3等級に選別。部会員によって選別された小菊は、9月中下旬を出荷ピークに県内や静岡、九州などの市場に約7万本を出荷する予定です。

太田明久部会長は「品質も良好で高値で取引されているため、これからも伸びる品目。部会員や出荷量を増やして、JAを代表する品目に育てていきたい」と意気込みました。

小山指導員は「例年に比べ、草丈が短い荷物が主となる予想だが、1円でも高く買ってもらうため各市場と情報を共有し、有利販売に努めたい」と述べました。

▲出荷規格を確認する部員ら

広報誌「smile」9月号のほっとレポートの記事「JAあづみ野球クラブ左のエース 国体県代表選手に指定」で紹介した梓川支所共済普及課の宮島（旧姓：大坪）右京さんはケガのため、10月に鹿児島県で開かれる令和5年度特別国民体育大会軟式野球競技には出場いたしません。

## 令和5年産「コシヒカリ」初検査　粒揃いで全量1等評価

9月7日

安曇野市穂高の北部低温農業倉庫で令和5年産「コシヒカリ」の初検査を行いました。この日までに集荷した「コシヒカリ」336袋（1袋＝30㌔）をJAの検査員が検査し、全量を最高級の一等米と判定しました。

指導的検査員の勝野美孝課長代理ら2人の検査員が、米袋から穀刺しで玄米を抜き出し、品質を確認。水分量も専門の検査器で計測しました。米の形が整っているかを示す「整粒歩合」は平均78％と、1等米の基準である70％をクリアし、検査員は次々と米袋に「1等」を示す印を押していきました。

▲穀刺しで米袋から玄米を抜き取る勝野検査員㊨

## 安曇野産朝どれ東京へ　おいしさPR誘客効果も期待

9月8～10日

安曇野市やJAあづみ、JR東日本は、東京都新宿区のJR新宿駅ミライナタワー改札外で朝どれ農産物を販売するマルシェを開きました。JR東日本グループが展開する荷物輸送サービス「はこビュン」を活用し、朝5時に収穫したスイートコーンをはじめ、リンゴやブドウを特急あずさで運んで販売し、大盛況でした。

安曇野市の魅力を発信するため同市が企画しました。JAは農産物の販路拡大や消費宣伝を狙い、JRは将来的に長野県旅行者の増加につながるなどそれぞれメリットがあります。

2日目には太田寛市長と千國茂組合長が店頭に立ち新鮮な農産物を販売しました。

▲農産物を販売する千國茂組合長㊨と太田市長㊧（画像：安曇野市提供）

## 親子でリンゴにシール貼り　貴重な体験　笑顔広がる

9月10日

安曇野市三郷のリンゴ農家・帯刀洋亮さんの圃場で農業体験講座「あぐりキッズスクール（果樹コース）」を開きました。5月下旬の摘果作業に続き2回目。

この日は、12家族29名が葉摘み作業を体験した後、親子でシールをリンゴに張り付け世界に一つだけの「オリジナルリンゴ」の収穫に向けて準備を進めました。透明なシールに黒色の油性マジックで文字やイラストを描き、果皮に貼って日光を遮断すると、赤く色づいたとき模様が浮かび上がります。

曽根原桜さんは「自分だけのオリジナルリンゴが出来て嬉しい」と満面の笑みで話しました。

▲リンゴの果皮にシールを貼る親子

## リンゴ中生種「シナノドルチェ」スタート　食味・果実肥大良好

9月13日

リンゴの中生種「シナノドルチェ」を初選果しました。選果時期は例年並みです。

選果所では、選果スタッフ20人が手作業で1個ずつ傷の有無や表面のサビ、凹みなどを確認した後、選果機のセンサーで色、熟度や大きさを判定。「特秀」、「秀」、「優」の3等級に分けて箱詰めしました。

翌日、選果した542ケース（1ケース＝10㌔）を首都圏や中京、地元市場に初出荷しました。令和5年産の出荷計画は4319ケース（同）、リンゴ中生種全体では14万147ケースの出荷を見込んでいます。

▲赤々と色づいた「シナノドルチェ」を選果するスタッフ

## 梨「豊水」初選果　糖度高く酸・甘バランス良好

9月13日

安曇野市三郷の小倉選果所で梨の「豊水」を初選果しました。初日は20ケース（1ケース＝10㌔）を関西や県内市場に出荷しました。

令和5年産は7500ケース（1ケース＝10㌔）の出荷を見込んでいます。豊水は、糖度が13度前後で果実肥大も良好。酸味と甘味が絶妙なバランスで、さわやかな味わいが特徴。

選果前に開いた目揃い会では、営農経済事業部の小林鷹文営農指導員が選果スタッフに大きさや形状、色などによる見分け方を伝えました。選果スタッフは1つ1つ手に取って熟度や傷の有無などを確認。機械センサーが大きさを判定して、秀、優の2等級に分けて箱詰めしました。

▲選果が始まった豊水

## 黄金色にビックリ　40年続く伝統の稲刈り体験

9月14日

安曇野市立豊科東小学校5年生28人は、同校近隣にある増澤洋さんの約6㌃の田んぼで稲刈りを体験しました。

米作り体験は40年以上続く同校の伝統行事。5月中旬から大切に育ててきた「コシヒカリ」の稲を刈り取り、はぜに掛けました。苗は全てJAが提供。

児童らは、黄金色に実った稲穂を掴み鎌で「ザク」「ザク」と心地よい音を立てながらに刈り取り、稲を3～4束ずつ紐で結んで束にし、はぜ掛けしました。

増澤さんは「よく働くこどもたち。楽しんで収穫していてこちらも嬉しくなる」と微笑んでいました。

▲刈り取った稲をはぜ掛け

特集 feature articles 3

～創立60周年記念事業～

# JAあづみ2023 フォトコンテスト結果発表!!

金賞

豊穣を祈って　石川　裕司 さん　（撮影場所：安曇野市三郷）

銀賞

一家総出　林　春男 さん
（撮影場所：安曇野市穂高）

銀賞

田植え日和　内山　俊 さん
（撮影場所：安曇野市穂高）

銅賞 早乙女の田植え　大原　哲郎 さん（撮影場所：安曇野市三郷）

銅賞 幸せを願って　中野　博司 さん（撮影場所：安曇野市豊科）

春賞 舞振りを楽しむ　石川　裕司 さん（撮影場所：松本市梓川）

夏賞 空中散布　林　春男 さん（撮影場所：安曇野市穂高）

秋賞 家族総出　下田　忠寿 さん（撮影場所：安曇野市豊科）

冬賞 春への準備　須澤　勝子 さん（撮影場所：安曇野市穂高）

農協観光賞 収獲の体験　青柳　和弘 さん（撮影場所：安曇野市三郷）

日本農業新聞賞 花の香に包まれて　内山　俊 さん（撮影場所：安曇野市穂高）

JA共済連賞 おいしそう　中野　博司 さん（撮影場所：安曇野市三郷）

市民タイムス賞 シナノゴールド収穫　西山　房子 さん（撮影場所：安曇野市三郷）

9月19日

## フォトコンテスト審査会開催

### ～創立60周年記念事業～

安曇野スイス村で～創立60周年記念事業～ＪＡあづみ２０２３フォトコンテストの審査会を開きました。今年で30回目。厳正な審査の結果、最高位の金賞には石川裕司さん（＝松本市小屋南）の「豊穣を祈って」が輝きました。

ＪＡでは、「国消国産」と「安曇野の伝統や文化を守り次代に繋ぐ」をコンセプトに、令和７年度の創立60周年まで様々な記念事業を展開します。同コンテストもその一環で「管内の農作業風景や安曇野に息づく伝統（文化・食・工芸・祭りなど）」にスポットをあてたＪＡらしい写真を募集し、組合員をはじめ管内外のアマチュアカメラマンから60点の応募がありました。

審査会では、写真家や映画監督、関連団体などの外部審査員とＪＡ役職員合わせて15人の審査員が色彩の美しさや写真から溢れる表現力などを採点し、金賞のほか佳作まで約20点もの作品を選出しました。

入選された作品は今後、ＪＡあづみオリジナルカレンダーやホームページなどで幅広く使用します。

### 佳作

- 福俵を練る……大学　肇さん（撮影場所：安曇野市穂高）
- 御利益ゲット……大学　肇さん（撮影場所：安曇野市穂高）
- お田植え祭り……嶋田　茂さん（撮影場所：安曇野市三郷）
- 喜びのとき……山﨑　晴男さん（撮影場所：安曇野市穂高）
- 早朝の草刈り……内山　卿子さん（撮影場所：安曇野市穂高）
- 牧草ロールのラップ…渡邊　志郎さん（撮影場所：安曇野市三郷）
- 大豆の脱穀……須澤　勝子さん（撮影場所：安曇野市穂高）
- お手伝い……中田　幸一さん（撮影場所：安曇野市三郷）

すまいる情報チャンネル

# 第52回大生活祭

**とき** 11月10日(金)～11日(土) 午前９時～午後４時
11月12日(日) 午前９時～午後３時

**ところ** 安曇野スイス村一帯で開催します

農産物・家電製品・農業機械・農業資材 など特価販売！！

記念品引換券は、11月7日(火)～9日(木)の組合員宅訪問日の期間中にお配りします。

## 令和5年度 地区別総代懇談会 開催のお知らせ

令和5年も半分が過ぎました。そこで、これまでの事業経過を報告申し上げるほか、新たな事業対策や次年度計画に総代の皆様のご意見を反映させて頂くため、次の日程で地区別総代懇談会を開催しますので、ご出席をよろしくお願い致します。

【開催日】令和5年10月14日(土)

| 参集支所 | 会場 | 開催時刻 |
|---|---|---|
| 穂高（有明・北穂高） | 有明出張所 | 13時30分 |
| 穂高（穂高・西穂高） | 有明出張所 | 15時30分 |
| 堀金 | 堀金支所 | 9時30分 |
| 豊科（豊科・南穂高） | 安曇野スイス村サンモリッツ（大ホール） | 13時30分 |
| 豊科（上川手・高家） | 安曇野スイス村サンモリッツ（大ホール） | 15時30分 |
| 三郷 | 三郷農村環境改善センター | 9時30分 |
| 梓川（大野川・奈川） | 奈川ふれあいセンター | 9時30分 |
| 梓川（倭・梓・島々） | 梓川支所 | 13時30分 |

## JAあづみ秋冬キャンペーン2023

**取扱期間** 令和５年 10 月２日～令和５年 12 月 29 日
**販売対象** 個人の方
**預入期間** １年
**預入金額** 20 万円以上

対象商品 ①懸賞品付定期貯金「Ｓｌｏｗ風土」 ②ＪＡカード ③ＪＡネットバンク

**特典１** 上記①ご契約者様に店頭金利**＋０．１％上乗せ**（初回満期時まで）
※既往定期貯金契約からの書替については、金融窓口へご相談ください。

**特典２** 上記②ご契約者様に「まごころ商品券」1,000 円分プレゼント♪
（※窓口受付のみとさせていただきますのでご了承ください）

**特典３** 上記①～③ご契約者様に「よりぞうグッズ」等１点をプレゼント☆彡

JAあづみ 詳しくはお近くの金融窓口へ

# 安曇野スイス村「ハイジの里」くだものまつり

**日時**

**令和5年10月28日(土)～29日(日)**
**午前9時～午後6時**

リンゴや梨、ぶどうなど秋のとれたて果物をはじめ、新米や野菜が勢ぞろい!!
皆様のお越しをお待ちしております。

JAあづみ農産物直売所
安曇野スイス村 ハイジの里
[場　所] 安曇野市豊科南穂高5566-1
[営業時間] 午前9時～午後6時
[休　日] 毎月1日（土・日・祝日は営業）
1月1日～4日
[電　話] 0263-87-0812

# 忌避剤、分解促進剤の紹介:JAファームみどりの店

今月は大切な収穫物や畑・庭などを害獣から守る資材、稲わらの分解促進剤の省力化資材の特徴をご紹介します。これらのほかにも農薬や農業生産資材などを豊富に取り揃えております。
※商品価格は消費税込みの価格です。　【お問い合わせ先】☎ 0263-73-7667

## アグリ革命

稲わらの分解促進材で、うきワラやガスわきを減少させます。10ａに2kg（1袋）なので、散布する量が少なくすみます。
酵素資材なので、土壌環境の影響を受けず、施肥設計に影響も与えません。

**【価格】2,670円（1袋＝2kg）**

## 害獣ストップ

山林や庭など害獣に侵入されたくない場所にパラパラとまくだけで簡単です!
パーライト･インドセンダン（ニーム）の実･木酢液などの天然成分を配合しています!容量はたっぷり5リットル!

**【価格】2,120円（1本＝5L）**

## 強力ブック式ねずみとり

ねずみ駆除のプロが使う超強力粘着剤を使用!ピーナッツのニオイ配合でネズミを誘引します。縦横に折り目が入っているので、設置場所に合わせて形を変えられます!

**【価格】**
**2枚入 280円**
**5枚入 590円**
**10枚入 1,080円**

# あつまる つながる みんなのあした

## 第3回フレッシュミズセミナー開講
### 絶品ソースとピザ作り

8月31日　フレミズセミナー

安曇野市豊科の大型農産物直売所「安曇野スイス村ハイジの里」の食育ルームで「第3回フレッシュミズセミナー」を開きました。会員やJA職員が参加し、野菜や果物を使ったソースと餃子の皮を使ったピザ作りに挑戦しました。

ソース作りでは約10種類の野菜や果実を粗切りにし、しょう油とみりんを加えてミキサーでペースト状にしました。鍋には、粗く切ったトマトとペーストを加え、カレー粉やハーブなどの調味料を合わせて45分ほど煮込み、仕上げに酢を入れ、煮立ってきたら完成。

あらかじめ殺菌しておいたビンに、ソースを入れ打栓し、一人4個ずつお持ち帰りいただきました。

参加者は「家ではこんなに大きな鍋を使って作る機会がないので楽しかった。子どもたちにはこのソースを使ったパスタやハンバーグを作ってあげたい」と嬉しそうに話しました。

▲仕上げにチーズをのせる参加者

▲餃子の皮を使ったピザが完成

## 「信州の伝統野菜」牧大根播種
### 11000本の収穫目指す

9月4日　JAあづみ女性部

県の「信州の伝統野菜」に認定されている「牧大根」（信州地大根）の普及に取り組むJAあづみ女性部西穂高支部の牧大根プロジェクト（＝降簱房子代表）は、安曇野市穂高牧の畑で「牧大根」の種まきをしました。

同支部は、明治時代から地域で親しまれてきた「牧大根」を次世代に伝えようと平成18年にプロジェクトを発足し、18年目を迎えました。

メンバーや地区理事、JA職員ら16人が、手押式播種機「ごんべえ」を使い、地元農家から借りた畑23アールに種をまきました。11月中旬に収穫を予定し、委託分も含めて11000本の収穫を目指します。

収穫した牧大根は、一部現地で販売し、多くは漬物「うんめぇ漬け」に加工します。大型農産物直売所「安曇野スイス村ハイジの里」など同JA直売所で販売する予定です。

メンバーの熊井悦子さんは「芽が出るまで雨が心配だが、漬物に適した大きさの大根に育って欲しい」と話しました。

▲播種機「ごんべえ」で種をまくメンバー

# あしたへのあんしん

## 生き活き塾のお知らせ

９月５日、安曇野市の南穂高ふれあいセンターで第２回生き活き塾を開講し、塾生約 20 人が参加しました。講師の田中夏子さんが有機栽培で育てたお米をぬかくどで炊き、味わいました。

## あんしん広場

### 福祉相談会のお知らせ

『日　時』　10月18日(水) 10時～12時
『場　所』　南穂高ふれあいセンター
（安曇野市豊科南穂高 2728-1）
『内　容』　福祉の専門家（介護支援専門員・介護福祉士）が分かりやすく相談に応じます。
『ご予約・お問い合わせ』
訪問介護事業所　☎ 0263-72-2148
居宅介護支援事業所☎ 0263-87-0380

### 令和5年度「あんしんセミナー」のご案内

“自分のこと、ちょっと地域の事考えよう。
拡げよう地域の助け合い！”

| | 月／日 | 曜日 | 演　題　　講　師 |
|---|---|---|---|
| 7回 | 10月25日 午前10時～ | 土 | 自分らしく最後まで生きられる里づくり<br>一般財団法人地域ケア総合研究所<br>所長　竹重俊文さん |

〈セミナー会場〉
地域支え合いセンターあんしん
〒 399-8201　安曇野市南穂高 2728-1
参加費：各回 600 円（一般 1,200 円）

お申し込み・ご注文・お問い合わせ先
特定非営利活動法人
JAあづみくらしの助け合いネットワークあんしん
（地域支え合いセンター）
TEL.0263－71－2828
FAX.0263－88－2802

## デイサービスあんしんの里 楡

南穂高のデイサービスで夏祭りが行われ、利用者さんと一緒に参加させていただきました。お菓子釣りやヨーヨー釣り、スイカ割り、輪投げなどを楽しみました。各コーナーでスタンプを押してもらい、景品もいただきました。輪投げコーナーでは楡のメンバー内で順位を競い、身を乗り出して輪を棒に投げ入れ、みなさんハッスルされていました。

暑い時期でしたが、ドライブに出掛け、穂高神社に綺麗に飾られている風鈴を見に行ったり、ヒマワリの花も見てきました。夏ならではの風流も利用者さんと楽しみ、素敵な笑顔の写真も沢山撮影してきました。

## デイサービスあんしんの里 南穂高

7月下旬に南穂高デイサービス主催の夏祭りを行いました。初めての行事でしたので、あんしん広場と豊科支所にご協力いただきました。事前にデイサービスの利用者と作った案山子を飾り、南穂高ふれあいセンターの下屋でヨーヨーやお菓子釣り、スイカ割りなどの催しに「なかなか難しいよね」といいながら楽しみました。

あんしん広場会場では輪投げゲームを行い、「ソレ、イケ！」という元気な応援の掛け声と共に大いに盛り上がり、楽しいひと時を過ごせました。

お問い合わせ先
あんしんの里 楡 0263-76-0155
あんしんの里 南穂高 0263-73-0550
支え合いセンター あんしん 0263-71-2828

# うれし・楽し 交流ひろば

## 年金相談室

年金の専門家（社会保険労務士または年金相談員）がわかりやすく相談に応じます。

夜間や週末も開催しております。お仕事帰りやお休みの日にもお気軽にお越し下さい。

| 日 | 時 | 場 所 |
|---|---|---|
| 10月16日(月) | 9:00～15:00 | 小倉ふれあいセンター |
| 18日(水) | 17:00～19:00 | 堀金支所 |
| 19日(木) | 10:00～15:00 | 大野川ふれあいセンター |
| 24日(火) | 9:00～15:00 | 西穂高ふれあいセンター |
| 11月16日(木) | 9:00～15:00 | 穂高支所 |
| 25日(土) | 10:00～16:00 | 堀金支所 |
| | | 豊科支所 |

## シェフ 永井の おすすめ

### タコとトマトの炊き込みご飯

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井智一

**材料(2人分)**

- 米……300g
- ゆでだこ……1本
- トマト（中）……1個
- ショウガ……1片
- かつおだし汁……270g
- 料理酒……大さじ1
- しょうゆ……大さじ1
- 塩……小さじ1/2
- イタリアンパセリ……適宜

**作り方**

(1) 米を研ぎざる上げし、ゆでだこは薄切りに、トマトは8等分に、ショウガは千切りにする。
(2) 炊飯器にだし汁の材料を合わせ、(1)の米、ゆでだこ、トマトを入れ、20分浸水してから炊き上げる。
(3) (2)を器に盛り付け、イタリアンパセリを節り出来上がり。

## CROSSWORD PUZZLE パズル

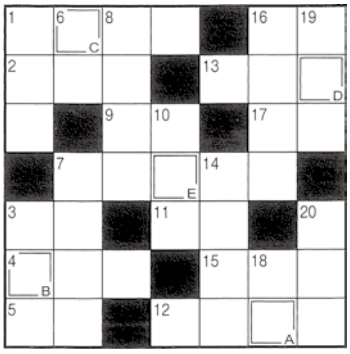
### ↓タテのカギ

① オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
③ スペード、ハート、ダイヤ、――
⑥ なるべく――嫌いをせずに食べてね
⑦ 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
⑧ カラオケでのレパートリー
⑩ HPと表される仕事率の単位
⑭ 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
⑯ 木材を切る道具
⑱ 天井と向かい合っています
⑲ 絹ごしや木綿があります
⑳ リレーの選手がつなぐ物

### →ヨコのカギ

① 秋桜と呼ばれることもある花
② 有効利用されていない土地
③ イガに守られた実がなります
④ 野球では右翼手ということも
⑤ 小説家がつづるもの
⑦ 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
⑨ 春日局は徳川家光の――でした
⑪ 刺し身にのっていることもある花
⑫ 手紙のこと。往復――
⑬ 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
⑮ ローマやカイロ、マニラなど
⑯ 日本海に大きく突き出た――半島
⑰ 白川郷や下呂温泉で知られる県

**Q.** 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



(JA広報通信より引用)

**■応募ハガキの記入方法**

63
399-8283
安曇野市豊科四二七〇―六
JAあづみ総務課
スマイル編集委員会 行

①クイズの答え
②郵便番号・住所
氏名・年齢・職業
電話番号
③JA・広報誌へのご意見、日頃の出来事など

《皆様の声をお寄せ下さい》

**応募締切**
**10月20日㈮必着**

正解の中から抽選で3名の方に、JAまごころ商品券(1,000円分)をプレゼントします。
(毎月20日頃発送)

**A.** 9月号の答え

**解答** A ア　B キ　C ナ　D ス

応募総数通 45 通

当選者

安曇野市　林さん　安曇野市　大江さん
松本市　齋藤さん


交通事故が起きてしまったら　JA共済事故受付センター（365日、24時間対応）☎0120-258-931
ガス廻りのトラブルの時は　JAあづみプロパンセンター（365日、24時間対応）☎0263-73-6860
葬祭のご相談・ご案内　JA葬祭あづみ（365日、24時間対応）☎0120-721-047

# 広報誌「スマイル」読者プレゼント！！

積小為大 OneSoul

組合員の皆様にＪ３松本山雅ＦＣホーム観戦チケット（３連番：自由席）を３名様にプレゼントいたします。ご希望の方は、下記の応募番号の中からお選びください。

| 日　程 | 応募番号 | キックオフ | 対戦相手 |
|---|---|---|---|
| 11月　5日（日） | ① | 14:00～ | VS　ギラヴァンツ北九州 |
| 11月18日（土） | ② | 14:00～ | VS　Y.S.C.C. 横浜 |
| 12月　2日（土） | ③ | 14:00～ | VS　奈良クラブ |

ハガキに①郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号②ＪＡ・広報誌へのご意見・ご要望などをご記入の上、左記の宛先までお送りください。

※応募の締め切りは、10月20日（金）必着

63

399-8283
安曇野市豊科
四二七〇―六
ＪＡあづみ総務課
広報誌「スマイル」
読者プレゼント係
行

①郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・応募番号

②ＪＡ・広報誌へのご意見、日頃の出来事など

※裏面に記載の試合観戦に関する注意事項をよく読みご観戦ください。

## 今月の星占い

**牡羊座**（3/21～4/19）
注目されやすい吉凶混合運。やっかんでくる人と称賛してくれる人がいそう。発言には責任を持って。人気者に

**牡牛座**（4/20～5/20）
ゆっくりと時間をかけて進めましょう。無理をしないのが一番。お誘いはできるだけ受けて◎。世界が広がります

**双子座**（5/21～6/21）
交友関係の広がる発展運。多忙ながらも充実した時間を過ごせます。調べものをするにも好機。図書館の利用が吉

**蟹　座**（6/22～7/22）
やることが山積みでいっぱいいっぱいに。困ったときこそ優先順位を整理して。できないことはお断りして

**獅子座**（7/23～8/22）
おいしい物を食べに出かけましょう。フットワークよく動き回ると幸運に出合えます。下旬は家の片付けを

**乙女座**（8/23～9/22）
あなたの優しさが周りの人を和ませます。気遣いを見せて。長年の思いがかなう予感も。旅行に行くのもお勧めです

**天秤座**（9/23～10/23）
リーダーシップを発揮すると喜ばれます。困難な状況もあなたの頑張りで打開できるはず。買い物は上旬にツキ

**蠍　座**（10/24～11/22）
美術展やコンサートへ行き、芸術の秋を楽しみましょう。厄介事は収束へと向かいます。推移を見守って

**射手座**（11/23～12/21）
限られた時間の中で効率的に動けます。クールな判断も必要なので決めたことで気に病まないで。連絡は早めに

**山羊座**（12/22～1/19）
頼られて大変そうですが、やればやっただけの成果が上がります。自分の意見をはっきり伝え、そこから調整を

**水瓶座**（1/20～2/18）
評判のいいアイテムは試してみる価値ありです。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰宅は早めに

**魚座**（2/19～3/20）
緩やかな上昇運。思い切った行動も後半なら吉と出ます。交渉事はタイミングを見極めて。資格取得の勉強にツキ

## みんなの声

土地利用の10年後の調査票が届きました。これから先の農地はどうなるのでしょうか??心配な事ばかりです。
（安曇野市　降旗さん）

そばの花が満開です。ほとんど雨のない猛暑だったのに、緑の葉と白い花が生き生きとして生命力の強さを感じます。
（安曇野市　等々力さん）

Ｓｍｉｌｅの表紙写真に歳月を感じます。幾年か前に載った知り合いの娘さんはお年頃です。毎回可愛くて楽しみにしています。
（松本市　三枝さん）

例年9月上旬から始まった稲刈りが今年は8月下旬でした。とてつもなく早くてビックリ!!刈り取られた田んぼはもう秋起しが終わっていました。
（松本市　斉藤さん）

## 編　集　後　記

10月に入り、秋らしく過ごしやすい季節になりました。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋。秋といえば色々な楽しみがありますが、皆さんはどのような秋を楽しみますか。私は食欲。そして運動不足解消にスポーツの秋も楽しみたいと思います。　（Y・N）

## 理事会報告

〈9月29日開催〉

●令和５年度　上期事業概況及び下期経営対策について　他

## スクラム　9月26日現在

●直売所「安曇野スイス村ハイジの里」登録会員／728



JAキャッシュカードを紛失されたときは　JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター（365日、24時間対応）☎0120-024-040
JAカードを紛失された時は　NICOS盗難・紛失受付センター（365日、24時間対応）☎0120-159-674

JAあづみ創立60周年記念企画

# ＼みんなで国消国産！／ 秋の大収穫祭

## 直売所へ行こうキャンペーン！ ～安曇野の旬 美味しく食べて 地消地産～

## 2023.11.30(木)まで

松本蟻ヶ崎高等学校書道部 作

JA あづみ創立 60 周年の節目に開催する「ハイジの里へ行こうキャンペーン」を盛り上げるために作っていただいた作品です。「縦 4m× 横 6m」の大作で、創立 60 周年記念のテーマ「# 国消国産」を巧く盛り込んでいただきました。

JA あづみ
代表理事組合長　千國　茂

### 安曇野の旬　おいしく食べて「国消国産」

今、わたくしたちの「食」を取り巻く環境が、大きな転換点を迎えています。お金を出せば海外からいつでも必要な食料を調達できる時代は過去のものになりつつあります。

私達が食べる食料はできる限り国内で作ることの重要性が増しているのではないでしょうか。JA グループでは一昨年から「国消国産」の考え方を提唱しております。

JA あづみでは、この運動を安曇野で広げていくため安曇野産のお米や果物そして野菜など「安曇野の秋」を満喫いただきながら改めて食の重要性をみんなで考えるキャンペーンを始めます。

10月から11月の2か月にわたり安曇野スイス村ハイジの里を中心に「食」に関係する様々なイベントを展開します。

また、期間中の11月10日～12日には第52回大生活祭を安曇野スイス村一帯で開催します。

当たり前のように店頭に並び、当たり前のように食べている農産物。この当たり前をずっと維持し続けるためにも秋の安曇野産農産物を満喫いただきながら、ともに安曇野の農業について考えていただければと願っています。

**10月15日(日)**

米・果実の消費拡大第１弾
ハイジの里お買い上げ感謝企画
2,000 円以上ご購入の先着 200名様に新米２合プレゼント！

**10月21日(土)・22日(日)** 21日は新規組合員感謝デー

米・果実の消費拡大第２弾
新米企画
2,000 円以上ご購入いただいた方の中から抽選で農産物プレゼント！

**10月28日(土)・29日(日)** 28日は直売所ツアー

米・果実の消費拡大第３弾
くだもの祭り
餅つき企画

**11月3日(金・祝)・4日(土)・5日(日)**

米・果実の消費拡大第４弾
りんご食べ比べ企画
全国直売所うまいもの市

**11月10日(金)・11日(土)・12日(日)**

第52回 大生活祭

**11月18日(土)・19日(日)**

新そば祭り・長芋フェア

**11月25日(土)・26日(日)**

国消国産キャンペーン感謝祭
りんご祭り

**『第52回大生活祭』(毎年11月開催)は、安曇野スイス村一帯にて開催します。例年の会場とは異なりますのでご注意ください。**

第１期 10月1日～31日　第２期 11月1日～30日

**ハイジの里のレシートを集めて農産物をGetしよう！キャンペーン**

期間中に合計 8,120 円以上のレシートを集めて応募すると地元の農産物などが合計 30 名様に当たる！

詳しくはJAあづみ公式HPにて

第１期 10月1日～31日　第２期 11月1日～30日

**安曇野ウォーキング！健康&秋の味覚まとめてGet!**

期間中の累計歩数上位３名様に農産物や加工品などプレゼント！

※イベントの内容は変更となる場合がございます。※取材した情報や写真は公式 SNS や広報誌に掲載させていただく場合がございます。

プレゼント企画も同時開催中 !!
SNSをチェック !!

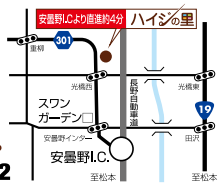
@JA_azumi55 フォローしてね♪

@ja_azumi_official フォローしてね♪

主催：JAあづみ
あづみ農業協同組合
〒399-8283 長野県安曇野市豊科 4270-6
TEL0263-72-2930（代）

JA あづみ公式ホームページ

会場
JAあづみ 大型農産物直売所
安曇野スイス村 ハイジの里
〒399-8201
安曇野市豊科南穂高5566-1 tel.0263-87-0812





## あづみ農業協同組合

●スマイル／№690　2023年10月1日発行
●発行人／千國 茂
●編集／スマイル編集委員会　編集事務局／総務開発事業部総務課
〒399-8283 長野県安曇野市豊科 4270-6
●http://www.ja-azumi.iijan.or.jp/　●印刷／有限会社安曇印刷


JAあづみHP

＼SNSで旬な情報を投稿しています／

MATSUMOTO Yamaga F.C.
JAあづみは松本山雅F.C.を応援しています