



平成 29 年度 あづみのキッチン 親子・子ども料理教室



~~第 13 回 親子 12 月 3 日(日)~~

~~午前(9:00~12:00)/午後(1:30~4:30)~~

~~第 3 回 子ども 12 月 10 日(日)~~

~~午前(9:00~12:00)/午後(1:30~4:30)~~

~~第 14 回 親子 12 月 16 日(土)~~

~~午前(9:00~12:00)/午後(1:30~4:30)~~

~~第 15 回 親子 12 月 23 日(土)~~

~~午前(9:00~12:00)/午後(1:30~4:30)~~



**チキンナゲット
リースサラダ
フッシュドノエル**



**ポテトミートグラタン
リースサラダ
クリスマスパフェ**

場 所 : 安曇野スイス村「ハイジの里」食育ルーム

定 員 : 午前/午後どちらも先着 20 名

対 象 : 子どもは小学校 1 年生~小学校 6 年生くらい

参加費 : **【親子】1組 2,000円** (大人 1 名、子ども 1 名分)

※人数が増えるごとに追加料金を頂きます。

(大人 1,000円・子ども 500円)

【子ども】1人 1,500円 ※食材の高騰により参加費が 500 円あがっていますがご了承ください。

持ち物 : エプロン、三角巾、ハンカチ

申込方法 : FAX・メールにてお申込みください。ご連絡いただいた方に、必要書類をお送りいたします。

申込締切 : 開催日の 1 週間前 (先着 20 名様で募集を締め切らせていただきます。)

その他 : 当日のキャンセルは、参加費をいただきます。食物アレルギーがある方は、ご連絡ください。

事務局 : JAあづみ 営農経済事業部 直売流通課

(TEL 0263-72-2933、FAX 0263-72-2782、メール:nousan@azm.nn-ja.or.jp)



申込書など送付連絡先 (FAX送信用)

(氏名)	大人		子ども			
	(参加人数)					
(住所)	人	人				
(電話番号/FAX番号)						
(参加希望教室)	12/3 (日) 親子	【午前】	【午後】	12/16 (土) 親子	【午前】	【午後】
	12/10 (日) 子ども	【午前】	【午後】	12/23 (土) 親子	【午前】	【午後】

※ご希望の教室に“○”をお願いします

※個人情報につきましては、あづみのキッチン以外では使用いたしません。