

鮭のホイル焼き、かき玉汁 かぼちゃのムース

10月2日(日)
10:00~13:00



講師：復藤 和美さん
管理栄養士。パン・料理・お菓子の料理教室「おひさまキッチン」の先生。
著者に、「おひさまキッチンの食卓 安曇野の四季を感じて」。



場 所：安曇野スイス村「ハイジの里」食育ルーム

定 員：先着 20 名

対 象：こどもは、4歳以上小学4年生まで。

参加費：大人 1,000 円、こども 500 円

持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ、上履き(こどものみ)

申込方法：FAXまたは、電話(平日 9:00~17:00)にてご連絡ください。

ご連絡いただいた方に、申込書などをお送りいたします。

申込締切：9月26日(月)(先着20名様で募集を締め切らせていただきます。)

その他：当日のキャンセルは、参加費をいただきます。食物アレルギーがある方は、ご連絡ください。

事務局：JAあづみ 総務開発事業部 総務課 (TEL0263-72-2930、FAX0263-72-9270)



申込書など送付連絡先(FAX用)

(氏名)

(住所) 〒

(電話番号)