

28年度 フレッシュミズセミナー「トパーズ」

講義内容

※日時、場所、内容が変更される場合がございます。
あらかじめご了承下さい。

日 時	講 義	内 容
6月15日(水) AM9:30~ ハイジの里直売所 会議室・食育ルーム	開講式 はじめてまして。 JAってなんですか? 楽しいハーブティータイム 	開講式・JA紹介 オリエンテーション ハーブ栽培・活用をみんなで年間通して学びましょう
7月20日(水) AM9:30~	足つぼ、ストレッチ体操 	足つぼマッサージを教わり 日頃の疲れを取る
8月17日(水) 午前中 ハイジの里直売所 食育ルーム	ハーブを使っていろいろ試そう 	家庭でかんたんに作れるハーブ料理。 ハーブを活用術・化粧水・入浴剤など
9月21日(水) 午前中	JA共済の仕組み &生涯設計	これからの人生を考えて いろんな備えを知っておきましょう
10月12日(水) 午前中	漬物講習会 安曇野の味を漬けよう 	女性部のお母さんに家庭で作れる 漬物の漬け方を教わりましょう
11月16日(水) 参加費：食事代	秋の食農ツアー 	蕎麦打ち体験 安曇野の味の再発見！ 
12月21日(水) 午前中	ワラ細工 正月飾りを手作り	女性部のお母さんに 教えてもらいます
2月18日(土) 10:00~15:00 サンモリッツ大ホール	女性部フェスティバル参加	女性部の発表の場 自分達で作った物を売ってみよう
3月 日にち未定	閉講式	閉講式

楽しく学んで、
仲間作りしちゃいましょう